



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor+sałata	Kecup *(9)	5,0	g
	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+serek homogenizowanyrzodkiewka	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany + parówka+ ketchup+ ogóre	Keczap *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Marchew z chrzanem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Chrzan	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Chleb+ serek topiony+ rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+parówka+pomidor+sałata	Kecup *(9)	5,0 g	
	Parówki popularne	70,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g	
	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Marchew	70,0 g	
	Jabłko	30,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kiełbasa drobiowa+rzodkiewka	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	



	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser topiony+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Omlet z fasolką szparagową	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+serek homogenizowany+rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g



	Rzodkiewka	50,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+parówka	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+serek homogenizowany	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+parówka+pomidor+sałata	Kecup *(9)	5,0 g	
	Parówki z kurczaka	70,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g	
	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
Surówka marchew i jabłko	Marchew	70,0 g	
	Jabłko	30,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			



KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+serek homogenizowanyrzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+parówka+pomidor+sałata	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogenizowany+ rzodkiew	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+parówka+pomidor+sałata	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g



Surówka marchew i jabłko	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogenizowany+ rzodkiew	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ogórek konserw	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser topiony+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Omlet z fasolką szparagową	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek homogenizowany+rzodkiewk	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+kielbasa drobiowa+sałata	Kielbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	20,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogenizowany+ rzodkiew	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego

Jadłospis na dzień: 02-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica

**Jadłospis na dzień: 02-12-2023
szczegółowy**



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 02-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.008	Chrzan	8 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.010	Kecup	5 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
22	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	03.2.5.002	Żółtek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2416,83 kcal
Białko ogółem	85,749 g
Węglowodny przyswajalne	324,875 g
Sól	7,25838 g
Kw. tł. nasycone	35,3331 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,4323 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,082 g
Glukoza	7,683 g
Fruktoza	15,583 g
Sacharoza	21,532 g
Laktoza	11,896 g
Błonnik pok.	33,509 g
Wartość energetyczna	10154,62 kJ
Sód	2901,25 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 02-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.010	Kecup	5 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.004	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	03.2.5.002	Żółdek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2424,6 kcal
Białko ogółem	108,03 g
Węglowodny przyswajalne	328,5 g
Sól	4,84975 g
Kw. tł. nasycone	30,1834 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,7814 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,0718 g
Glukoza	9,065 g
Fruktoza	17,075 g
Sacharoza	20,74 g
Laktoza	28,86 g
Błonnik pok.	23,91 g
Wartość energetyczna	10212,45 kJ
Sód	1937,65 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 02-12-2023Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.010	Kecup	5 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.004	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2164,8 kcal
Białko ogółem	106,23 g
Węglowodny przyswajalne	326,94 g
Sól	4,78615 g
Kw. tł. nasycone	16,051 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,559 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,613 g
Glukoza	9,065 g
Fruktoza	17,075 g
Sacharoza	20,67 g
Laktoza	28,74 g
Błonnik pok.	23,89 g
Wartość energetyczna	9140,15 kJ
Sód	1912,25 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 02-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.010	Kecup	5 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.004	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	03.2.5.002	Żółdek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2391 kcal
Białko ogółem	111,95 g
Węglowodny przyswajalne	320,42 g
Sól	5,44375 g
Kw. tł. nasycone	28,7554 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,9654 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9478 g
Glukoza	9,065 g
Fruktoza	17,075 g
Sacharoza	17,66 g
Laktoza	28,86 g
Błonnik pok.	35,67 g
Wartość energetyczna	10060,05 kJ
Sód	2175,25 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 02-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	340 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	80 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.010	Kecup	5 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.004	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
19	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2387,1 kcal
Białko ogółem	108,11 g
Węglowodny przyswajalne	314,14 g
Sól	6,67655 g
Kw. tł. nasycone	30,9124 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,6174 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,7808 g
Glukoza	6,665 g
Fruktoza	9,725 g
Sacharoza	16,1 g
Laktoza	14,82 g
Błonnik pok.	39,05 g
Wartość energetyczna	10037,15 kJ
Sód	2668,85 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 02-12-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.004	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2298,65 kcal
Białko ogółem	97,29 g
Węglowodny przyswajalne	318,5 g
Sól	5,2303 g
Kw. tł. nasycone	31,874 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,7215 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6825 g
Glukoza	9,415 g
Fruktoza	17,575 g
Sacharoza	17,165 g
Laktoza	28,44 g
Błonnik pok.	36,74 g
Wartość energetyczna	9671,65 kJ
Sód	2089,85 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 02-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.004	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	20 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	03.2.5.002	Żółdek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1796,06 kcal
Białko ogółem	88,357 g
Węglowodny przyswajalne	250,389 g
Sól	4,62995 g
Kw. tł. nasycone	18,2877 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,918 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9133 g
Glukoza	9,065 g
Fruktoza	17,075 g
Sacharoza	12,829 g
Laktoza	5,5 g
Błonnik pok.	34,101 g
Wartość energetyczna	7562,36 kJ
Sód	1850,29 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-12-2023Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.004	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2332,25 kcal
Białko ogółem	93,37 g
Węglowodny przyswajalne	326,58 g
Sól	4,6363 g
Kw. tł. nasycone	33,302 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,5375 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8065 g
Glukoza	9,415 g
Fruktoza	17,575 g
Sacharoza	20,245 g
Laktoza	28,44 g
Błonnik pok.	24,98 g
Wartość energetyczna	9824,05 kJ
Sód	1852,25 mg

Szacunkowa cena diety:
0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-12-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.010	Keczup	5 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
13	05.1.1.004	Olej rzepakowy	15 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2036,45 kcal
Białko ogółem	78,385 g
Węglowodny przyswajalny	276,775 g
Sól	5,4636 g
Kw. tł. nasycone	16,009 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,688 g
Kw. tł. wielonienasycone	12,336 g
Glukoza	9,065 g
Fruktoza	17,075 g
Sacharoza	19,56 g
Laktoza	0,72 g
Błonnik pok.	23,305 g
Wartość energetyczna	8570,4 kJ
Sód	2183,85 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.004	Mleko spożywcze, 1,5 % tł.	30 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
16	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	60 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	03.2.5.002	Żółdek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2368,15 kcal
Białko ogółem	110,97 g
Węglowodny przyswajalne	310,31 g
Sól	4,086 g
Kw. tł. nasycone	32,7704 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,2109 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9313 g
Glukoza	5,435 g
Fruktoza	12,475 g
Sacharoza	16,965 g
Laktoza	42,96 g
Błonnik pok.	16,9 g
Wartość energetyczna	9970,25 kJ
Sód	1631,65 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził