



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką z rukolą i pomidore	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ rukola	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Boczek wędzony bez kości	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Cebula	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ Pasta z mięsa z warzywami+ rukola	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką z rukolą i pomidore	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Rukola	40,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Banan	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ rukola	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Wołowina, pieczeń	30,0 g	
	Kości, wywar	20,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Rukola	40,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z serem żółtym z rukolą i pomidore	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+herbatniki b/c	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Chleb+ser żółty+ogórek	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Ogórek	100,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0 g

Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek + masło	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	60,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko -mus	Jabłko	300,0 g	
ciastko	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g	

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Wek +masło	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	60,0 g	

Inne składniki



Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką z rukolą i pomidore	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ rukola	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką z rukolą i pomidore	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ rukola	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kiełbasą żywiecką z rukolą i pomid	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+herbatniki b/c	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ rukol	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kiełbasą żywiecką z rukolą i pomid	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Chleb graham 60g +masło	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+herbatniki b/c	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ rukol	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g



	Rukola	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z serem żółtym z rukolą i pomidore	Rukola	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g	
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g	
	Fasola szparagowa	20,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Kalafior	10,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kalafior	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Kalafior	100,0 g	



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+herbatniki b/c	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ser żółty+ogórek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą żywiecką z rukolą i pomid	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g

Herbata bez cukru

Herbata czarna, napar bez cukru

250,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ rukol	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi

Jadłospis na dzień: 19-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser

Jadłospis na dzień: 19-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 19-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	03.4.1.031	Boczek wędzony bez kości	50 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	30 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.022	Kapusta czerwona	100 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	320 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	50 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
17	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	60 g	0,00 / szt	0
27	03.1.5.007	Wołowina, pieczeń	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2283,7 kcal
Woda	1651,86 g
Białko ogółem	91,692 g
Węglowodny przyswajalne	306,65 g
Sól	5,4914 g
Kw. tł. nasycone	22,052 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,995 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,836 g
Glukoza	8,64 g
Fruktoza	8,94 g
Sacharoza	42,39 g
Laktoza	8,66 g
Skrobia	226,71 g
Błonnik pok.	34,24 g
Wartość energetyczna	9590,9 kJ

Sód	2203,2 mg
Potas	3314,9 mg
Wapń	595,6 mg
Fosfor	1238 mg
Magnez	323,4 mg
Żelazo	12,964 mg
Witamina A	1879,7 mg
Witamina D	1,549 mg
Witamina E	11,439 mg
Tiamina	2,0717 mg
Ryboflawina	1,523 mg
Niacyna	23,065 mg
Witamina B6	2,055 mg
Foliany	376,95 mg
Witamina B12	2,11 mg
Witamina C	158,63 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	320 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	10 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	60 g	0,00 / szt	0
23	03.1.5.007	Wołowina, pieczeń	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2228,9 kcal
Woda	1710,41 g
Białko ogółem	102,744 g
Węglowodny przyswajalne	291,76 g
Sól	4,3651 g
Kw. tł. nasycone	28,407 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,455 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,754 g
Glukoza	6,43 g
Fruktoza	8,29 g
Sacharoza	41,75 g
Laktoza	18,06 g
Skrobia	208,38 g
Błonnik pok.	24,56 g
Wartość energetyczna	9356,8 kJ
Sód	1762,3 mg
Potas	3540,6 mg
Wapń	873,7 mg
Fosfor	1432,7 mg

Magnez	340,1 mg
Żelazo	13,738 mg
Witamina A	1282,6 mg
Witamina D	2,229 mg
Witamina E	9,229 mg
Tiamina	2,3175 mg
Ryboflawina	1,8593 mg
Niacyna	20,882 mg
Witamina B6	2,144 mg
Foliany	424,41 mg
Witamina B12	3,33 mg
Witamina C	141,93 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	320 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	80 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	60 g	0,00 / szt	0
22	03.1.5.007	Wołowina, pieczeń	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2079,3 kcal
Woda	1707,21 g
Białko ogółem	102,604 g
Węglowodny przyswajalne	291,62 g
Sól	4,3605 g
Kw. tł. nasycone	17,463 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,973 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,522 g
Glukoza	6,43 g
Fruktoza	8,29 g
Sacharoza	41,75 g
Laktoza	17,94 g
Skrobia	208,38 g
Błonnik pok.	24,56 g
Wartość energetyczna	8741,6 kJ
Sód	1760,5 mg
Potas	3535,6 mg
Wapń	870,5 mg
Fosfor	1430,3 mg
Magnez	339,9 mg

<i>Żelazo</i>	<i>13,718 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1119,8 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>2,077 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>8,725 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>2,3161 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>1,8523 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>20,878 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,142 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>423,81 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,33 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>141,93 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	320 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	80 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	210 g	0,00 / szt	0
20	03.1.5.007	Wołowina, pieczeń	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2182,2 kcal
Woda	1757,66 g
Białko ogółem	101,794 g
Węglowodny przyswajalne	301,61 g
Sól	4,5171 g
Kw. tł. nasycone	24,622 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,133 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,617 g
Glukoza	7,46 g
Fruktoza	14,41 g
Sacharoza	39 g
Laktoza	18,06 g
Skrobia	213,68 g
Błonnik pok.	27,34 g
Wartość energetyczna	9165,3 kJ
Sód	1823,3 mg
Potas	3643,9 mg
Wapń	810,8 mg
Fosfor	1488,7 mg
Magnez	328,5 mg
Żelazo	13,068 mg
Witamina A	2168,4 mg

Witamina D	1,949 mg
Witamina E	10,284 mg
Tiamina	2,1075 mg
Ryboflawina	1,8397 mg
Niacyna	22,97 mg
Witamina B6	2,228 mg
Foliany	414,11 mg
Witamina B12	3,055 mg
Witamina C	97,08 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/ΣSUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	320 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
12	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	60 g	0,00 / szt	0
24	03.1.5.007	Wołowina, pieczeń	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2072,9 kcal
Woda	1851,54 g
Białko ogółem	111,214 g
Węglowodny przyswajalne	256,85 g
Sól	5,156 g
Kw. tł. nasycone	26,729 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,529 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,787 g
Glukoza	6,43 g
Fruktoza	8,29 g
Sacharoza	19,38 g
Laktoza	22,84 g
Skrobia	191,96 g
Błonnik pok.	34,69 g
Wartość energetyczna	8689,5 kJ
Sód	2078,5 mg
Potas	4048,5 mg
Wapń	1139 mg

<i>Fosfor</i>	1891,8 mg
<i>Magnez</i>	474,9 mg
<i>Żelazo</i>	16,378 mg
<i>Witamina A</i>	1208,2 mg
<i>Witamina D</i>	1,476 mg
<i>Witamina E</i>	7,936 mg
<i>Tiamina</i>	2,7281 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,202 mg
<i>Niacyna</i>	28,775 mg
<i>Witamina B6</i>	2,52 mg
<i>Foliany</i>	466,69 mg
<i>Witamina B12</i>	4,047 mg
<i>Witamina C</i>	141,35 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	320 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
12	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	10 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	60 g	0,00 / szt	0
23	03.1.5.007	Wołowina, pieczeń	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2136,7 kcal
Woda	1797,96 g
Białko ogółem	108,454 g
Węglowodny przyswajalne	265,14 g
Sól	5,8164 g
Kw. tł. nasycone	29,76 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,035 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,865 g
Glukoza	7,63 g
Fruktoza	9,79 g
Sacharoza	19,05 g
Laktoza	13,5 g
Skrobia	206,87 g
Błonnik pok.	38,94 g
Wartość energetyczna	8952,8 kJ
Sód	2343,1 mg
Potas	4109,3 mg
Wapń	911 mg
Fosfor	1757,7 mg

Magnez	469,9 mg
Żelazo	17,278 mg
Witamina A	1346,6 mg
Witamina D	1,512 mg
Witamina E	9,432 mg
Tiamina	2,7698 mg
Ryboflawina	1,9182 mg
Niacyna	32,508 mg
Witamina B6	2,654 mg
Foliany	501,39 mg
Witamina B12	3,247 mg
Witamina C	162,35 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	110 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
25	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2292,05 kcal
Woda	1682,935 g
Białko ogółem	92,752 g
Węglowodny przyswajalne	284,58 g
Sól	6,0477 g
Kw. tł. nasycone	37,352 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,7015 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,3865 g
Glukoza	7,965 g
Fruktoza	9,765 g
Sacharoza	19,575 g
Laktoza	29,47 g
Skrobia	209,015 g
Błonnik pok.	37,34 g
Wartość energetyczna	9613,15 kJ
Sód	2425,75 mg

Potas	3703,25 mg
Wapń	1827,75 mg
Fosfor	2223,7 mg
Magnez	467,75 mg
Żelazo	15,009 mg
Witamina A	1185,4 mg
Witamina D	0,969 mg
Witamina E	10,245 mg
Tiamina	1,7779 mg
Ryboflawina	2,442 mg
Niacyna	17,358 mg
Witamina B6	1,817 mg
Foliany	535,4 mg
Witamina B12	4,507 mg
Witamina C	213,455 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	320 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	20.9.1.006	Rukola	80 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	60 g	0,00 / szt	0
20	03.1.5.007	Wołowina, pieczeń	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1647,5 kcal
Woda	1488,56 g
Białko ogółem	93,794 g
Węglowodny przyswajalne	211,83 g
Sól	4,6391 g
Kw. tł. nasycone	16,219 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,518 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,386 g
Glukoza	6,43 g
Fruktoza	8,29 g
Sacharoza	15,06 g
Laktoza	4,86 g
Skrobia	170,05 g
Błonnik pok.	32,49 g
Wartość energetyczna	6903,6 kJ
Sód	1872,6 mg
Potas	3359 mg
Wapń	659,9 mg
Fosfor	1416 mg
Magnez	385,2 mg
Żelazo	14,648 mg
Witamina A	1030,2 mg

Witamina D	1,318 mg
Witamina E	6,768 mg
Tiamina	2,4346 mg
Ryboflawina	1,4953 mg
Niacyna	27,909 mg
Witamina B6	2,278 mg
Foliany	420,19 mg
Witamina B12	2,52 mg
Witamina C	137,55 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 19-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	110 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
25	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2325,65 kcal
Woda	1647,775 g
Białko ogółem	88,832 g
Węglowodny przyswajalne	292,66 g
Sól	5,4537 g
Kw. tł. nasycone	38,78 g
Kw. tł. jednonienasycone	29,5175 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5105 g
Glukoza	7,965 g
Fruktoza	9,765 g
Sacharoza	22,655 g
Laktoza	29,47 g
Skrobia	213,935 g
Błonnik pok.	25,58 g
Wartość energetyczna	9765,55 kJ
Sód	2188,15 mg

Potas	3409,25 mg
Wapń	1804,95 mg
Fosfor	1932,9 mg
Magnez	354,95 mg
Żelazo	11,929 mg
Witamina A	1225,4 mg
Witamina D	1,309 mg
Witamina E	10,053 mg
Tiamina	1,4131 mg
Ryboflawina	2,394 mg
Niacyna	9,462 mg
Witamina B6	1,513 mg
Foliany	502,4 mg
Witamina B12	4,507 mg
Witamina C	213,455 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/ \$SUMMARY_PRINT_USER\$ /

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	320 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	20.9.1.006	Rukola	80 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	60 g	0,00 / szt	0
20	03.1.5.007	Wołowina, pieczeń	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2000,6 kcal
Woda	1746,13 g
Białko ogółem	89,334 g
Węglowodny przyswajalne	304,99 g
Sól	3,9967 g
Kw. tł. nasycone	12,837 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,871 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,618 g
Glukoza	15,23 g
Fruktoza	15,69 g
Sacharoza	62,94 g
Laktoza	0,08 g
Skrobia	201,82 g
Błonnik pok.	26,12 g
Wartość energetyczna	8421,6 kJ
Sód	1614,9 mg
Potas	3701,9 mg
Wapń	422,8 mg
Fosfor	1020,6 mg
Magnez	325,2 mg
Żelazo	13,288 mg
Witamina A	1040,8 mg

Witamina D	2,001 mg
Witamina E	8,499 mg
Tiamina	2,128 mg
Ryboflawina	1,3891 mg
Niacyna	21,44 mg
Witamina B6	2,629 mg
Foliany	440,91 mg
Witamina B12	1,81 mg
Witamina C	156,13 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 19-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	350 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
16	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2007 kcal
Woda	1977,86 g
Białko ogółem	88,66 g
Węglowodny przyswajalne	279,89 g
Sól	2,8934 g
Kw. tł. nasycone	26,45 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,745 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,277 g
Glukoza	8,11 g
Fruktoza	20,25 g
Sacharoza	21,22 g
Laktoza	41,49 g
Skrobia	181,28 g
Błonnik pok.	23,96 g
Wartość energetyczna	8447,7 kJ
Sód	1154,6 mg
Potas	3397,3 mg
Wapń	1352,8 mg
Fosfor	1671,2 mg
Magnez	335,8 mg
Żelazo	10,92 mg
Witamina A	855,6 mg
Witamina D	1,26 mg
Witamina E	6,708 mg
Tiamina	2,1844 mg

<i>Ryboflawina</i>	<i>2,4194 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>14,484 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>1,73 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>315,5 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>4,382 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>100,54 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził