



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Wek+ kielbasa+ pomidor+ sałata | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym z broku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 10,0 | g |
| | Kiełbasa domowa | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Brokuły | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+serek śmietankowy+sałata | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 1 Podstawowa

**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Chleb mieszany +pasztetowa+ogórek | Ogórki, konserwowe *(10) | 50,0 | g |
| | Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Gruszka | Gruszka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie chrzanowym z brokuła | Kiełbasa domowa | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Brokuły | 100,0 | g |
| | Chrzan | 10,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|------------------------------|-------|----|
| Chleb+ ser żółty+ sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 150,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| | Ser, gouda tłusty *(7) | 50,0 | g |
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 18-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Wek+ kielbasa+ pomidor+ sałata | Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Kielbasa biała w sosie pomidorowym z broku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 10,0 | g |
| | Kielbasa domowa | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Brokuły | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------|------------------------|-------|----|
| Galaretką z bananem | Banan | 200,0 | g |
| | Truskawki w galaretkce | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|--|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa drobiowa+ sałata | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------|-------|----|
| Wek+ ser żółty+ pomidor+ sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 18-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------|
| | Pomidor | 100,0 g |
| | Sałata | 40,0 g |
| | Ser, gouda tłusty *(7) | 50,0 g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Ryż z jabłkami i cynamonem | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Jabłko | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+serek śmietankowy+sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Wek+masło | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 60,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 18-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|----------|-------|----|
| Jabłko-mus 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym z broku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 10,0 | g |
| | Kiełbasa domowa | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Brokuły | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+serek śmietankowy | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 60,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Wek+ kiełbasa+ pomidor+ sałata | Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym z broku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 10,0 | g |
| | Kiełbasa domowa | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Brokuły | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+serek śmietankowy+sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--|-------|----|
| Wek+ kiełbasa+ pomidor bez skórki+ sałata | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Filety z kurczaka, got. w wodzie | 100,0 | g |
| Jarzyny duszone | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+serek śmietankowy+sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Graham+ kiełbasa+ pomidor+ sałata | Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |



DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym z broku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 10,0 | g |
| | Kiełbasa domowa | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Brokuły | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+serek śmietankowy+sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Graham+ kiełbasa+ pomidor+ sałata | Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Jadłospis na dzień: 18-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------------------------|--------------------------|--------|
| Chleb graham 60g +masło+ pomidor | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 g |
| | Pomidor | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym z broku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 10,0 | g |
| | Kiełbasa domowa | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Brokuły | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+serek śmietankowy+sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Chleb graham 60g +masło+ pomidor | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-wegetariańska**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Graham+ ser żółty+ pomidor+ sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |



| | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------|
| | Salata | 40,0 g |
| | Ser, gouda tłusty *(7) | 50,0 g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Ryż z jabłkami i cynamonem | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Jabłko | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru 200g | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+ serek śmietankowy+ salata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Salata | 40,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Graham+ kielbasa+ pomidor+ salata | Kielbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Salata | 40,0 | g |
| Herbata bez cukru 250g | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 18-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym z broku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 10,0 | g |
| | Kiełbasa domowa | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 2,0 | g |
| | Brokuły | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane 300g | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Graham+serek śmietankowy+sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | |
|----|---------------------------------|
| 1 | Gluten |
| 2 | Skorupiaki |
| 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba |
| 5 | Orzeszki ziemne |
| 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego |
| 8 | Orzechy i nasiona |
| 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca |
| 11 | Nasiona sezamu |
| 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu |



| | |
|-----|---|
| 14 | Owoce morza |
| P15 | Albumina |
| P16 | Ananas |
| P17 | Arbuz |
| P18 | Aspartam |
| P19 | Banan |
| P20 | Białko jaja kurzego |
| P21 | Borówka |
| P22 | Bób |
| P23 | Brzoskwinia |
| P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon |
| P26 | Cytrynian |
| P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek |
| P29 | Dodatek do żywności |
| P30 | Dorsz |
| P31 | Drób |
| P32 | Figi |
| P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian |
| P35 | Goździk |
| P36 | Grzyb |
| P37 | Homar |
| P38 | Imbir |
| P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar |
| P41 | Kokos |
| P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab |
| P44 | Krewetki |
| P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego |
| P47 | Laktoza |
| P48 | Maliny |
| P49 | Małże |
| P50 | Marchew |
| P51 | Mąтва |
| P52 | Melon |
| P53 | Mięso |
| P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał |
| P56 | Nabiał |
| P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi |
| P59 | Olejek migdałowy |



| | |
|-----|-------------------------------|
| P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy |
| P62 | Orzech nerkowca |
| P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe |
| P65 | Ostryga |
| P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies |
| P68 | Owoc |
| P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi |
| P71 | Owoc mango |
| P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja |
| P74 | Pomarańcza - owoc |
| P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica |
| P77 | Ryż |
| P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski |
| P80 | Sok jabłkowy |
| P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk |
| P83 | Warzywa strączkowe |
| P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia |
| P86 | Zboża |
| P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak |
| P89 | Zioła i przyprawy |
| P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków |

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.004 | Brokuły | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 06.4.2.013 | Chleb zwykły | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 07.1.1.008 | Chrzan | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 08.1.1.011 | Gruszka | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 08.1.1.013 | Jabłko | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.4.1.003 | Kiełbasa domowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 03.4.2.012 | Pasztet wieprzowy, pieczony | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 01.4.1.006 | Ser, gouda tłusty | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 24 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2294,9 kcal |
| Woda | 1739,955 g |
| Białko ogółem | 88,05 g |
| Węglowodny przyswajalne | 291,42 g |
| Sól | 7,4212 g |
| Kw. tł. nasycone | 36,73 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 29,4775 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 7,2155 g |
| Glukoza | 5,59 g |
| Fruktoza | 13,575 g |
| Sacharoza | 14,55 g |
| Laktoza | 14,81 g |
| Skrobia | 223,83 g |
| Błonnik pok. | 31,115 g |
| Wartość energetyczna | 9642,65 kJ |
| Sód | 2965,7 mg |
| Potas | 3989,35 mg |
| Wapń | 1140,55 mg |

| | |
|---------------------|------------|
| <i>Fosfor</i> | 1535,65 mg |
| <i>Magnez</i> | 344,15 mg |
| <i>Żelazo</i> | 13,53 mg |
| <i>Witamina A</i> | 1936,5 mg |
| <i>Witamina D</i> | 1,094 mg |
| <i>Witamina E</i> | 6,539 mg |
| <i>Tiamina</i> | 1,6228 mg |
| <i>Ryboflawina</i> | 2,0624 mg |
| <i>Niacyna</i> | 17,875 mg |
| <i>Witamina B6</i> | 2,428 mg |
| <i>Foliany</i> | 435,6 mg |
| <i>Witamina B12</i> | 4,682 mg |
| <i>Witamina C</i> | 170,065 mg |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

| | |
|--|---|
| Charakterystyka diety: Data: 18-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.004 | Brokuły | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.003 | Kiełbasa domowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2287,6 kcal |
| Woda | 2072,765 g |
| Białko ogółem | 104,61 g |
| Węglowodny przyswajalne | 283,71 g |
| Sól | 5,7307 g |
| Kw. tł. nasycone | 33,546 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 29,2645 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 7,1765 g |
| Glukoza | 7,4 g |
| Fruktoza | 14,575 g |
| Sacharoza | 14,01 g |
| Laktoza | 31,96 g |
| Skrobia | 202,59 g |
| Błonnik pok. | 23,345 g |
| Wartość energetyczna | 9627,65 kJ |
| Sód | 2289,3 mg |
| Potas | 4589,25 mg |
| Wapń | 1160,35 mg |
| Fosfor | 1613,75 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Magnez | 313,65 mg |
| Żelazo | 12,05 mg |
| Witamina A | 1116,2 mg |
| Witamina D | 1,374 mg |
| Witamina E | 8,398 mg |
| Tiamina | 1,6324 mg |
| Ryboflawina | 2,5984 mg |
| Niacyna | 16,569 mg |
| Witamina B6 | 2,68 mg |
| Foliany | 464,66 mg |
| Witamina B12 | 4,582 mg |
| Witamina C | 191,975 mg |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.004 | Brokuły | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.003 | Kiełbasa domowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2076,5 kcal |
| Woda | 2077,615 g |
| Białko ogółem | 99,62 g |
| Węglowodny przyswajalne | 285,02 g |
| Sól | 5,5986 g |
| Kw. tł. nasycone | 20,512 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 22,1075 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 6,8295 g |
| Glukoza | 7,4 g |
| Fruktoza | 14,575 g |
| Sacharoza | 14,01 g |
| Laktoza | 31,84 g |
| Skrobia | 203,99 g |
| Błonnik pok. | 23,395 g |
| Wartość energetyczna | 8756,95 kJ |
| Sód | 2236,5 mg |
| Potas | 4554,25 mg |
| Wapń | 1189,15 mg |
| Fosfor | 1609,85 mg |
| Magnez | 314,45 mg |

| | |
|---------------------|-------------------|
| <i>Żelazo</i> | <i>12,03 mg</i> |
| <i>Witamina A</i> | <i>958,9 mg</i> |
| <i>Witamina D</i> | <i>1,072 mg</i> |
| <i>Witamina E</i> | <i>7,734 mg</i> |
| <i>Tiamina</i> | <i>1,502 mg</i> |
| <i>Ryboflawina</i> | <i>2,5684 mg</i> |
| <i>Niacyna</i> | <i>15,74 mg</i> |
| <i>Witamina B6</i> | <i>2,623 mg</i> |
| <i>Foliany</i> | <i>464,26 mg</i> |
| <i>Witamina B12</i> | <i>4,352 mg</i> |
| <i>Witamina C</i> | <i>192,875 mg</i> |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

| | |
|--|---|
| Charakterystyka diety: Data: 18-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 20.3.2.016 | Filety z kurczaka, got. w wodzie | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2104,75 kcal |
| Woda | 2143,535 g |
| Białko ogółem | 116,81 g |
| Węglowodny przyswajalne | 292,9 g |
| Sól | 4,6744 g |
| Kw. tł. nasycone | 22,778 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 13,7645 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 5,6895 g |
| Glukoza | 7,165 g |
| Fruktoza | 14,155 g |
| Sacharoza | 16,995 g |
| Laktoza | 31,96 g |
| Skrobia | 209,945 g |
| Błonnik pok. | 25,8 g |
| Wartość energetyczna | 8882,85 kJ |
| Sód | 1867,05 mg |
| Potas | 4761,05 mg |
| Wapń | 1153,05 mg |
| Fosfor | 1816,5 mg |
| Magnez | 342,25 mg |
| Żelazo | 10,825 mg |
| Witamina A | 1915,3 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Witamina D | 0,702 mg |
| Witamina E | 7,754 mg |
| Tiamina | 1,3839 mg |
| Ryboflawina | 2,5961 mg |
| Niacyna | 28,056 mg |
| Witamina B6 | 3,124 mg |
| Foliany | 437,2 mg |
| Witamina B12 | 4,185 mg |
| Witamina C | 118,825 mg |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 18-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.004 | Brokuły | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.003 | Kiełbasa domowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2254 kcal |
| Woda | 2107,925 g |
| Białko ogółem | 108,53 g |
| Węglowodny przyswajalne | 275,63 g |
| Sól | 6,3247 g |
| Kw. tł. nasycone | 32,118 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 26,4485 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 7,0525 g |
| Glukoza | 7,4 g |
| Fruktoza | 14,575 g |
| Sacharoza | 10,93 g |
| Laktoza | 31,96 g |
| Skrobia | 197,67 g |
| Błonnik pok. | 35,105 g |
| Wartość energetyczna | 9475,25 kJ |
| Sód | 2526,9 mg |
| Potas | 4883,25 mg |
| Wapń | 1183,15 mg |
| Fosfor | 1904,55 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Magnez | 426,45 mg |
| Żelazo | 15,13 mg |
| Witamina A | 1076,2 mg |
| Witamina D | 1,034 mg |
| Witamina E | 8,59 mg |
| Tiamina | 1,9972 mg |
| Ryboflawina | 2,6464 mg |
| Niacyna | 24,465 mg |
| Witamina B6 | 2,984 mg |
| Foliany | 497,66 mg |
| Witamina B12 | 4,582 mg |
| Witamina C | 191,975 mg |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.004 | Brokuły | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 320 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.003 | Kiełbasa domowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.034 | Pomidor | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2200,2 kcal |
| Woda | 1834,425 g |
| Białko ogółem | 103,57 g |
| Węglowodny przyswajalne | 261,44 g |
| Sól | 6,867 g |
| Kw. tł. nasycone | 34,16 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 26,8885 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 7,4515 g |
| Glukoza | 5,6 g |
| Fruktoza | 7,975 g |
| Sacharoza | 6,56 g |
| Laktoza | 17,92 g |
| Skrobia | 209,79 g |
| Błonnik pok. | 36,175 g |
| Wartość energetyczna | 9244,55 kJ |
| Sód | 2744,4 mg |
| Potas | 4657,85 mg |
| Wapń | 843,25 mg |
| Fosfor | 1762,75 mg |
| Magnez | 431,65 mg |

| | |
|---------------------|-------------------|
| <i>Żelazo</i> | <i>15,75 mg</i> |
| <i>Witamina A</i> | <i>1183,6 mg</i> |
| <i>Witamina D</i> | <i>1,05 mg</i> |
| <i>Witamina E</i> | <i>9,731 mg</i> |
| <i>Tiamina</i> | <i>1,9782 mg</i> |
| <i>Ryboflawina</i> | <i>2,1689 mg</i> |
| <i>Niacyna</i> | <i>27,708 mg</i> |
| <i>Witamina B6</i> | <i>2,969 mg</i> |
| <i>Foliany</i> | <i>538,16 mg</i> |
| <i>Witamina B12</i> | <i>3,382 mg</i> |
| <i>Witamina C</i> | <i>198,175 mg</i> |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 400 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.4.1.006 | Ser, gouda tłusty | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2038,75 kcal |
| Woda | 1615,345 g |
| Białko ogółem | 91,32 g |
| Węglowodny przyswajalne | 288,58 g |
| Sól | 4,8364 g |
| Kw. tł. nasycone | 27,538 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 13,9075 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 4,9655 g |
| Glukoza | 9,815 g |
| Fruktoza | 23,755 g |
| Sacharoza | 14,285 g |
| Laktoza | 32,01 g |
| Skrobia | 200,405 g |
| Błonnik pok. | 32,97 g |
| Wartość energetyczna | 8582,85 kJ |
| Sód | 1932,55 mg |
| Potas | 3006,35 mg |
| Wapń | 1515,75 mg |
| Fosfor | 1862,9 mg |
| Magnez | 338,95 mg |
| Żelazo | 11,525 mg |
| Witamina A | 986,3 mg |
| Witamina D | 0,462 mg |
| Witamina E | 7,56 mg |
| Tiamina | 1,3376 mg |

| | |
|---------------------|------------------|
| <i>Ryboflawina</i> | <i>2,4115 mg</i> |
| <i>Niacyna</i> | <i>15,037 mg</i> |
| <i>Witamina B6</i> | <i>1,515 mg</i> |
| <i>Foliany</i> | <i>367,1 mg</i> |
| <i>Witamina B12</i> | <i>4,54 mg</i> |
| <i>Witamina C</i> | <i>88,775 mg</i> |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.004 | Brokuły | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 500 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 03.4.1.003 | Kiełbasa domowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 2 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 1809,36 kcal |
| Woda | 1904,965 g |
| Białko ogółem | 84,662 g |
| Węglowodny przyswajalne | 226,134 g |
| Sól | 5,7049 g |
| Kw. tł. nasycone | 23,9852 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 20,4325 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 6,2283 g |
| Glukoza | 7,4 g |
| Fruktoza | 14,575 g |
| Sacharoza | 9,274 g |
| Laktoza | 8,94 g |
| Skrobia | 172,88 g |
| Błonnik pok. | 32,721 g |
| Wartość energetyczna | 7608,11 kJ |
| Sód | 2279,44 mg |
| Potas | 4110,65 mg |
| Wapń | 634,51 mg |
| Fosfor | 1438,59 mg |
| Magnez | 358,45 mg |
| Żelazo | 13,862 mg |
| Witamina A | 958,1 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Witamina D | 0,785 mg |
| Witamina E | 7,962 mg |
| Tiamina | 1,56682 mg |
| Ryboflawina | 1,77932 mg |
| Niacyna | 22,7896 mg |
| Witamina B6 | 2,5834 mg |
| Foliany | 475,54 mg |
| Witamina B12 | 2,392 mg |
| Witamina C | 187,975 mg |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 18-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 400 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.4.1.006 | Ser, gouda tłusty | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2072,35 kcal |
| Woda | 1580,185 g |
| Białko ogółem | 87,4 g |
| Węglowodny przyswajalne | 296,66 g |
| Sól | 4,2424 g |
| Kw. tł. nasycone | 28,966 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 16,7235 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 5,0895 g |
| Glukoza | 9,815 g |
| Fruktoza | 23,755 g |
| Sacharoza | 17,365 g |
| Laktoza | 32,01 g |
| Skrobia | 205,325 g |
| Błonnik pok. | 21,21 g |
| Wartość energetyczna | 8735,25 kJ |
| Sód | 1694,95 mg |
| Potas | 2712,35 mg |
| Wapń | 1492,95 mg |
| Fosfor | 1572,1 mg |
| Magnez | 226,15 mg |
| Żelazo | 8,445 mg |
| Witamina A | 1026,3 mg |
| Witamina D | 0,802 mg |
| Witamina E | 7,368 mg |
| Tiamina | 0,9728 mg |

| | |
|---------------------|------------------|
| <i>Ryboflawina</i> | <i>2,3635 mg</i> |
| <i>Niacyna</i> | <i>7,141 mg</i> |
| <i>Witamina B6</i> | <i>1,211 mg</i> |
| <i>Foliany</i> | <i>334,1 mg</i> |
| <i>Witamina B12</i> | <i>4,54 mg</i> |
| <i>Witamina C</i> | <i>88,775 mg</i> |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

| | |
|---|---|
| Charakterystyka diety: Data: 18-11-2023Dieta: 11/ML Bezmleczna |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 07.1.1.004 | Brokuły | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 500 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.003 | Kiełbasa domowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 20.8.1.013 | Truskawki w galaretkie | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2105,4 kcal |
| Woda | 2023,615 g |
| Białko ogółem | 76,22 g |
| Węglowodny przyswajalne | 311,32 g |
| Sól | 5,862 g |
| Kw. tł. nasycone | 20,277 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 23,0075 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 7,0945 g |
| Glukoza | 18,45 g |
| Fruktoza | 24,225 g |
| Sacharoza | 71,53 g |
| Laktoza | 0,06 g |
| Skrobia | 186,64 g |
| Błonnik pok. | 26,245 g |
| Wartość energetyczna | 8878,95 kJ |
| Sód | 2341,8 mg |
| Potas | 4528,65 mg |
| Wapń | 246,95 mg |
| Fosfor | 889,45 mg |
| Magnez | 301,45 mg |
| Żelazo | 12,39 mg |
| Witamina A | 899,5 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Witamina D | 1,128 mg |
| Witamina E | 8,435 mg |
| Tiamina | 1,381 mg |
| Ryboflawina | 1,2564 mg |
| Niacyna | 20,186 mg |
| Witamina B6 | 3,115 mg |
| Foliany | 464,36 mg |
| Witamina B12 | 1,037 mg |
| Witamina C | 254,125 mg |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 18-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.004 | Brokuły | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 120 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.003 | Kiełbasa domowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 780 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2126 kcal |
| Woda | 2123,225 g |
| Białko ogółem | 97,41 g |
| Węglowodny przyswajalne | 271,62 g |
| Sól | 4,2117 g |
| Kw. tł. nasycone | 32,01 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 24,0485 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 5,6255 g |
| Glukoza | 5,88 g |
| Fruktoza | 12,675 g |
| Sacharoza | 13,57 g |
| Laktoza | 46,06 g |
| Skrobia | 181,46 g |
| Błonnik pok. | 21,835 g |
| Wartość energetyczna | 8950,75 kJ |
| Sód | 1681,1 mg |
| Potas | 4485,15 mg |
| Wapń | 1478,25 mg |
| Fosfor | 1745,65 mg |
| Magnez | 324,05 mg |
| Żelazo | 10,51 mg |
| Witamina A | 912,1 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Witamina D | 0,998 mg |
| Witamina E | 6,096 mg |
| Tiamina | 1,5221 mg |
| Ryboflawina | 2,8832 mg |
| Niacyna | 13,272 mg |
| Witamina B6 | 2,564 mg |
| Foliany | 360,62 mg |
| Witamina B12 | 5,362 mg |
| Witamina C | 161,575 mg |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....