



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w sosie jogurtowym+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

**Jadłospis na dzień: 17-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamonem +wek	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Cukier	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb miesz+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 17-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Fasola szparagowa	50,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Cukier	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g



	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g
	Fasola szparagowa	50,0 g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ ogórek+ pomidor+ miód	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Miód pszczeli	25,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w sosie jogurtowym+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Makaron w sosie pomidorowym z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamonem +wek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Cukier	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo +wek+masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 17-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko-mus	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamonem +wek	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w sosie jogurtowym+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	
	Dynia	40,0 g	
	Marchew	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Fasola szparagowa	50,0 g	
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamonem +wek	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Cukier	5,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo na miękko +wek+sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamonem +wek	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Cukier	5,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w sosie jogurtowym+ graham +sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	g
	Szczypiorek	2,0 g	g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	g
	Groszek zielony	10,0 g	g
	Sałata	40,0 g	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	g
	Kasza manna *(1)	30,0 g	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	g
	Kości, wywar	300,0 g	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	g
	Dynia	40,0 g	g
	Marchew	30,0 g	g
	Pietruszka, liście	5,0 g	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g	g
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	g
	Fasola szparagowa	50,0 g	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0 g	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek ze szczypiorkiem +graham	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w sosie jogurtowym+ graham +sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Fasola szparagowa	50,0 g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek ze szczypiorkiem +graham	Szczypiorek	10,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ogórek	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w sosie jogurtowym+ graham+ sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	

**Jadłospis na dzień: 17-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Makaron w sosie pomidorowym z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek ze szczypiorkiem+ graham	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w sosie jogurtowym+ graham +sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g

**Jadłospis na dzień: 17-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek ze szczypiorkiem +graham	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki

Jadłospis na dzień: 17-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto

Jadłospis na dzień: 17-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P91

Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 17-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
6	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
7	11.1.1.001	Cukier	5 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
12	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
13	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
14	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
15	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
16	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
17	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
20	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
22	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
23	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
24	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
25	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
26	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
27	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
28	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
31	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
33	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2243,15 kcal
Woda	1845,02 g
Białko ogółem	93,975 g
Węglowodny przyswajalny	332,961 g
Sól	5,31478 g
Kw. tł. nasycone	19,1916 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,8897 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,2573 g

<i>Glukoza</i>	<i>7,279 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>10,171 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>41,069 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>13,572 g</i>
<i>Skrobia</i>	<i>246,49 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>35,905 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>9452,19 kJ</i>
<i>Sód</i>	<i>2123,12 mg</i>
<i>Potas</i>	<i>4207,09 mg</i>
<i>Wapń</i>	<i>741,34 mg</i>
<i>Fosfor</i>	<i>1556,51 mg</i>
<i>Magnez</i>	<i>365,79 mg</i>
<i>Żelazo</i>	<i>14,072 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>2178 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,7108 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>10,1083 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,56173 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,28605 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>16,0679 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,5652 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>483,07 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,929 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>138,775 mg</i>

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 17-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.1.1.001	Cukier	5 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
11	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
23	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2179,25 kcal
Woda	2028,65 g
Białko ogółem	101,835 g
Węglowodny przyswajalne	319,561 g
Sól	4,14978 g
Kw. tł. nasycone	23,2381 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,0332 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,8393 g
Glukoza	7,109 g
Fruktoza	10,021 g
Sacharoza	40,229 g
Laktoza	27,672 g
Skrobia	222,62 g

<i>Błonnik pok.</i>	25,485 g
<i>Wartość energetyczna</i>	9196,99 kJ
<i>Sód</i>	1657,02 mg
<i>Potas</i>	4352,69 mg
<i>Wapń</i>	1073,74 mg
<i>Fosfor</i>	1618,71 mg
<i>Magnez</i>	328,69 mg
<i>Żelazo</i>	12,292 mg
<i>Witamina A</i>	2284,4 mg
<i>Witamina D</i>	2,0818 mg
<i>Witamina E</i>	7,1488 mg
<i>Tiamina</i>	1,38663 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,67115 mg
<i>Niacyna</i>	13,1989 mg
<i>Witamina B6</i>	2,4492 mg
<i>Foliany</i>	469,42 mg
<i>Witamina B12</i>	5,1 mg
<i>Witamina C</i>	140,665 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 17-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.1.1.001	Cukier	5 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
11	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2029,65 kcal
Woda	2025,45 g
Białko ogółem	101,695 g
Węglowodny przyswajalne	319,421 g
Sól	4,14518 g
Kw. tł. nasycone	12,2941 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,5512 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,6073 g
Glukoza	7,109 g
Fruktoza	10,021 g
Sacharoza	40,229 g
Laktoza	27,552 g
Skrobia	222,62 g
Błonnik pok.	25,485 g

<i>Wartość energetyczna</i>	8581,79 kJ
<i>Sód</i>	1655,22 mg
<i>Potas</i>	4347,69 mg
<i>Wapń</i>	1070,54 mg
<i>Fosfor</i>	1616,31 mg
<i>Magnez</i>	328,49 mg
<i>Żelazo</i>	12,272 mg
<i>Witamina A</i>	2121,6 mg
<i>Witamina D</i>	1,9298 mg
<i>Witamina E</i>	6,6448 mg
<i>Tiamina</i>	1,38523 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,66415 mg
<i>Niacyna</i>	13,1949 mg
<i>Witamina B6</i>	2,4472 mg
<i>Foliany</i>	468,82 mg
<i>Witamina B12</i>	5,1 mg
<i>Witamina C</i>	140,665 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 17-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.1.1.001	Cukier	5 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2143,25 kcal
Woda	1959,5 g
Białko ogółem	98,949 g
Węglowodny przyswajalne	314,661 g
Sól	4,06454 g
Kw. tł. nasycone	23,1117 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,9074 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,8023 g
Glukoza	7,185 g
Fruktoza	15,495 g
Sacharoza	33,765 g
Laktoza	27,416 g
Skrobia	219,91 g
Błonnik pok.	23,295 g
Wartość energetyczna	9041,39 kJ
Sód	1623,24 mg
Potas	4059,85 mg
Wapń	984,1 mg

<i>Fosfor</i>	1552,31 mg
<i>Magnez</i>	289,61 mg
<i>Żelazo</i>	11,468 mg
<i>Witamina A</i>	2211,98 mg
<i>Witamina D</i>	2,0794 mg
<i>Witamina E</i>	7,3244 mg
<i>Tiamina</i>	1,19683 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,58113 mg
<i>Niacyna</i>	12,4657 mg
<i>Witamina B6</i>	2,2718 mg
<i>Foliany</i>	402,84 mg
<i>Witamina B12</i>	5,06 mg
<i>Witamina C</i>	91,945 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 17-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2129,2 kcal
Woda	2072,8 g
Białko ogółem	106,165 g
Węglowodny przyswajalne	306,661 g
Sól	4,74413 g
Kw. tł. nasycone	21,8211 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,2192 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7663 g
Glukoza	7,179 g
Fruktoza	10,101 g
Sacharoza	32,179 g
Laktoza	27,672 g
Skrobia	217,7 g
Błonnik pok.	37,495 g

Wartość energetyczna	8974,54 kJ
Sód	1894,77 mg
Potas	4671,79 mg
Wapń	1106,19 mg
Fosfor	1914,71 mg
Magnez	444,09 mg
Żelazo	15,502 mg
Witamina A	2301,1 mg
Witamina D	1,7418 mg
Witamina E	7,5008 mg
Tiamina	1,75953 mg
Ryboflawina	2,72785 mg
Niacyna	21,1299 mg
Witamina B6	2,7712 mg
Foliany	508,82 mg
Witamina B12	5,1 mg
Witamina C	144,765 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 17-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2096,9 kcal
Woda	1893,72 g
Białko ogółem	100,765 g
Węglowodny przyswajalne	294,961 g
Sól	5,31653 g
Kw. tł. nasycone	23,9831 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,7942 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4663 g
Glukoza	6,529 g
Fruktoza	10,201 g
Sacharoza	22,839 g
Laktoza	13,632 g
Skrobia	228,66 g
Błonnik pok.	40,715 g

<i>Wartość energetyczna</i>	8828,74 kJ
<i>Sód</i>	2124,47 mg
<i>Potas</i>	4511,99 mg
<i>Wapń</i>	739,29 mg
<i>Fosfor</i>	1792,61 mg
<i>Magnez</i>	442,89 mg
<i>Żelazo</i>	16,952 mg
<i>Witamina A</i>	2418,5 mg
<i>Witamina D</i>	1,7578 mg
<i>Witamina E</i>	9,2968 mg
<i>Tiamina</i>	1,74043 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,31595 mg
<i>Niacyna</i>	24,6919 mg
<i>Witamina B6</i>	2,8142 mg
<i>Foliany</i>	540,92 mg
<i>Witamina B12</i>	3,9 mg
<i>Witamina C</i>	126,565 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 17-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	170 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2051,95 kcal
Woda	1502,575 g
Białko ogółem	91,13 g
Węglowodny przyswajalne	304,666 g
Sól	4,27248 g
Kw. tł. nasycone	21,8056 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,8587 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,6773 g
Glukoza	8,419 g
Fruktoza	11,421 g
Sacharoza	32,489 g
Laktoza	28,592 g
Skrobia	217,315 g
Błonnik pok.	35,49 g
Wartość energetyczna	8651,89 kJ
Sód	1706,77 mg
Potas	3284,79 mg

Wapń	1084,09 mg
Fosfor	1703,36 mg
Magnez	381,79 mg
Żelazo	13,827 mg
Witamina A	2707,2 mg
Witamina D	1,5838 mg
Witamina E	7,8718 mg
Tiamina	1,50398 mg
Ryboflawina	2,4852 mg
Niacyna	15,6554 mg
Witamina B6	1,6712 mg
Foliany	485,08 mg
Witamina B12	4,3 mg
Witamina C	112,835 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 17-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	5 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1721,36 kcal
Woda	1868,115 g
Białko ogółem	85,727 g
Węglowodny przyswajalne	248,705 g
Sól	4,21428 g
Kw. tł. nasycone	16,0013 g
Kw. tł. jednonienasycone	10,1217 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,1691 g
Glukoza	7,179 g
Fruktoza	10,101 g
Sacharoza	31,103 g
Laktoza	5,112 g
Skrobia	183,595 g
Błonnik pok.	36,356 g
Wartość energetyczna	7255,85 kJ
Sód	1683,36 mg
Potas	3955,09 mg

Wapń	532,7 mg
Fosfor	1461,9 mg
Magnez	381,49 mg
Żelazo	14,764 mg
Witamina A	2181,1 mg
Witamina D	1,6458 mg
Witamina E	7,0638 mg
Tiamina	1,5285 mg
Ryboflawina	1,91697 mg
Niacyna	20,376 mg
Witamina B6	2,5056 mg
Foliany	481,98 mg
Witamina B12	3,18 mg
Witamina C	139,965 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 17-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	30 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	45 g	0,00 / szt	0
17	11.1.1.002	Miód pszczelej	25 g	0,00 / szt	0
18	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2023,35 kcal
Woda	1911,44 g
Białko ogółem	65,582 g
Węglowodny przyswajalne	302,924 g
Sól	3,85245 g
Kw. tł. nasycone	7,9527 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,9154 g
Kw. tł. wielonienasycone	15,1747 g
Glukoza	9,009 g
Fruktoza	12,221 g
Sacharoza	35,369 g
Laktoza	0 g
Skrobia	214,66 g
Błonnik pok.	26,925 g
Wartość energetyczna	8531,01 kJ
Sód	1538,64 mg

Potas	3926,09 mg
Wapń	374,54 mg
Fosfor	965,49 mg
Magnez	274,72 mg
Żelazo	12,781 mg
Witamina A	2134,44 mg
Witamina D	1,867 mg
Witamina E	16,577 mg
Tiamina	1,24627 mg
Ryboflawina	1,40009 mg
Niacyna	13,7765 mg
Witamina B6	2,2766 mg
Foliany	488,18 mg
Witamina B12	2,167 mg
Witamina C	166,755 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$_SUMMARY_PRINT_USER\$_/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 17-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	11.1.1.001	Cukier	5 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
16	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	170 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2102 kcal
Woda	1458,425 g
Białko ogółem	86,8 g
Węglowodny przyswajalne	317,566 g
Sól	3,67813 g
Kw. tł. nasycone	23,2226 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,6727 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7503 g
Glukoza	8,349 g
Fruktoza	11,341 g
Sacharoza	40,539 g
Laktoza	28,592 g
Skrobia	222,235 g
Błonnik pok.	23,48 g
Wartość energetyczna	8874,34 kJ
Sód	1469,02 mg

Potas	2965,69 mg
Wapń	1051,64 mg
Fosfor	1407,36 mg
Magnez	266,39 mg
Żelazo	10,617 mg
Witamina A	2690,5 mg
Witamina D	1,9238 mg
Witamina E	7,5198 mg
Tiamina	1,13108 mg
Ryboflawina	2,4285 mg
Niacyna	7,7244 mg
Witamina B6	1,3492 mg
Foliany	445,68 mg
Witamina B12	4,3 mg
Witamina C	108,735 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 17-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2152,8 kcal
Woda	2206,46 g
Białko ogółem	105,655 g
Węglowodny przyswajalne	304,195 g
Sól	3,59265 g
Kw. tł. nasycone	25,7615 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,315 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,0865 g
Glukoza	7,375 g
Fruktoza	15,795 g
Sacharoza	28,015 g
Laktoza	41,26 g
Skrobia	201,99 g
Błonnik pok.	23,345 g
Wartość energetyczna	9078,2 kJ
Sód	1433,85 mg
Potas	4491,15 mg
Wapń	1346,45 mg
Fosfor	1783,65 mg
Magnez	322,65 mg

<i>Żelazo</i>	<i>11,42 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>2224,4 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>2,001 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>6,762 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,27845 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>3,05365 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>12,4665 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,462 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>404,7 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>6,22 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>101,565 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził