



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+rzodkiewka+rukola+ pomidor	Rukola	40,0	g



	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek	Pieczень rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Kapusta biała	100,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ pasztet pieczony+ rzodkiewka+ rukol	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g

Inne składniki

### Dieta: 11/ML Bezmleczna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g

Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g

Inne składniki

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie	20,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

Inne składniki



### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+pasztet drob.+rzodkiewka+rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 11/WE Wegetariańska

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ masło+jajko+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Brokuły	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+rzodkiewka+rukola+ ser twarogowy	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 2 Łatwostrawna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Marchew	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drob.+rzodkiewka+rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g

Inne składniki

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor bez skórki	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus 200g	Banan	200,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurcze całe *(3)	20,0	g



	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Marchew	100,0 g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ser biały+ sałata+ pomidor bez skórki	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD



**Jadłospis na dzień: 16-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasztet drob.+rzodkiewka+rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 16-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasztet drob.+rzodkiewka+rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ogórek	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska**



### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Graham+ masło+jajko+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Brokuły	150,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+rzodkiewka+rukola+ ser twarogowy	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser twarogowy +rzodkiewka+ rukol	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Inne składniki

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab



P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy

**Jadłospis na dzień: 16-11-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 16-11-2023</b> Dieta: 1 Podstawowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.004	Bułka tarta	5 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	5 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
5	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
6	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.021	Kapusta biała	100 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	5 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
22	03.4.2.012	Pasztet wieprzowy, pieczony	50 g	0,00 / szt	0
23	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	40 g	0,00 / szt	0
24	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	50 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
29	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2425,21 kcal
Woda	1871,995 g
Białko ogółem	92,234 g
Węglowodny przyswajalny	337,524 g
Sól	5,489 g
Kw. tł. nasycone	27,7421 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,6474 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,8986 g
Glukoza	13,2 g
Fruktoza	12,965 g
Sacharoza	36,079 g



Laktoza	14,61 g
Skrobia	243,1 g
Błonnik pok.	33,051 g
Wartość energetyczna	10188,01 kJ
Sód	2201,49 mg
Potas	4944,6 mg
Wapń	781,51 mg
Fosfor	1459,04 mg
Magnez	407,05 mg
Żelazo	15,366 mg
Witamina A	1749,5 mg
Witamina D	2,5575 mg
Witamina E	10,3681 mg
Tiamina	2,07087 mg
Ryboflawina	2,48552 mg
Niacyna	23,9286 mg
Witamina B6	3,2299 mg
Foliany	444,835 mg
Witamina B12	4,445 mg
Witamina C	159,925 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 16-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2363,49 kcal
Woda	2199,565 g
Białko ogółem	99,21 g
Węglowodny przyswajalne	335,066 g
Sól	5,5423 g
Kw. tł. nasycone	28,1398 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,1225 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,6647 g
Glukoza	15,345 g
Fruktoza	15,775 g
Sacharoza	36,321 g
Laktoza	30,14 g
Skrobia	223,135 g
Błonnik pok.	25,474 g
Wartość energetyczna	9949,49 kJ

Sód	2222,91 mg
Potas	5658,95 mg
Wapń	1151,39 mg
Fosfor	1565,46 mg
Magnez	400,45 mg
Żelazo	13,177 mg
Witamina A	3089,6 mg
Witamina D	2,149 mg
Witamina E	9,449 mg
Tiamina	1,78858 mg
Ryboflawina	2,59318 mg
Niacyna	21,5884 mg
Witamina B6	3,5316 mg
Foliany	468,8 mg
Witamina B12	4,665 mg
Witamina C	170,995 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 16-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2117,39 kcal
Woda	2257,315 g
Białko ogółem	96,62 g
Węglowodny przyswajalne	336,126 g
Sól	4,7952 g
Kw. tł. nasycone	15,1058 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,3005 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0027 g
Glukoza	16,545 g
Fruktoza	17,275 g
Sacharoza	36,371 g
Laktoza	29,97 g
Skrobia	221,685 g
Błonnik pok.	26,574 g
Wartość energetyczna	8939,29 kJ
Sód	1924,11 mg
Potas	5881,95 mg

Wapń	1136,19 mg
Fosfor	1538,56 mg
Magnez	401,75 mg
Żelazo	12,907 mg
Witamina A	2698,3 mg
Witamina D	1,502 mg
Witamina E	8,54 mg
Tiamina	1,82968 mg
Ryboflawina	2,51618 mg
Niacyna	21,7244 mg
Witamina B6	3,6346 mg
Foliany	493,2 mg
Witamina B12	3,8 mg
Witamina C	193,145 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 16-11-2023</b> Dieta: 4 Wrzodowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2324,79 kcal
Woda	2255,465 g
Białko ogółem	112,738 g
Węglowodny przyswajalne	335,486 g
Sól	4,8448 g
Kw. tł. nasycone	26,1608 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,6765 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,1777 g
Glukoza	15,555 g
Fruktoza	16,575 g
Sacharoza	36,301 g
Laktoza	33,19 g
Skrobia	219,475 g
Błonnik pok.	25,364 g
Wartość energetyczna	9814,19 kJ
Sód	1934,61 mg
Potas	5708,45 mg
Wapń	1158,89 mg

<i>Fosfor</i>	1766,16 mg
<i>Magnez</i>	392,65 mg
<i>Żelazo</i>	12,183 mg
<i>Witamina A</i>	2849 mg
<i>Witamina D</i>	1,598 mg
<i>Witamina E</i>	8,947 mg
<i>Tiamina</i>	1,81428 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,94988 mg
<i>Niacyna</i>	22,1914 mg
<i>Witamina B6</i>	3,6686 mg
<i>Foliany</i>	473,6 mg
<i>Witamina B12</i>	4,61 mg
<i>Witamina C</i>	155,245 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/SSUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 16-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2209,39 kcal
Woda	2217,325 g
Białko ogółem	102,63 g
Węglowodny przyswajalne	295,986 g
Sól	6,1978 g
Kw. tł. nasycone	26,9968 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,4865 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,5257 g
Glukoza	9,545 g
Fruktoza	16,475 g
Sacharoza	12,391 g
Laktoza	30,29 g
Skrobia	214,065 g
Błonnik pok.	36,384 g
Wartość energetyczna	9283,59 kJ



Sód	2485,51 mg
Potas	5395,45 mg
Wapń	1222,19 mg
Fosfor	1867,26 mg
Magnez	454,75 mg
Żelazo	15,757 mg
Witamina A	3035,1 mg
Witamina D	1,839 mg
Witamina E	9,776 mg
Tiamina	2,12888 mg
Ryboflawina	2,52368 mg
Niacyna	28,7244 mg
Witamina B6	3,1606 mg
Foliany	471,45 mg
Witamina B12	4,89 mg
Witamina C	153,445 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 16-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
19	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2170,79 kcal
Woda	2039,445 g
Białko ogółem	98,13 g
Węglowodny przyswajalne	282,396 g
Sól	6,7651 g
Kw. tł. nasycone	29,1378 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,0765 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,2407 g
Glukoza	8,445 g
Fruktoza	10,575 g
Sacharoza	8,721 g
Laktoza	16,25 g
Skrobia	224,545 g
Błonnik pok.	39,484 g
Wartość energetyczna	9115,89 kJ

Sód	2712,81 mg
Potas	5319,65 mg
Wapń	896,39 mg
Fosfor	1746,06 mg
Magnez	476,05 mg
Żelazo	17,237 mg
Witamina A	3170,5 mg
Witamina D	1,855 mg
Witamina E	11,068 mg
Tiamina	2,23458 mg
Ryboflawina	2,10608 mg
Niacyna	32,3074 mg
Witamina B6	3,2336 mg
Foliany	524,25 mg
Witamina B12	3,69 mg
Witamina C	167,645 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 16-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2083,79 kcal
Woda	1913,645 g
Białko ogółem	97,39 g
Węglowodny przyswajalne	289,546 g
Sól	4,3022 g
Kw. tł. nasycone	23,4773 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,867 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5317 g
Glukoza	8,705 g
Fruktoza	14,905 g
Sacharoza	12,431 g
Laktoza	31,96 g
Skrobia	207,315 g
Błonnik pok.	38,094 g
Wartość energetyczna	8765,79 kJ
Sód	1726,91 mg
Potas	5034,65 mg
Wapń	1325,49 mg
Fosfor	1964,36 mg

Magnez	440,15 mg
Żelazo	15,327 mg
Witamina A	2856,5 mg
Witamina D	1,798 mg
Witamina E	9,6245 mg
Tiamina	1,62028 mg
Ryboflawina	2,94608 mg
Niacyna	18,3584 mg
Witamina B6	2,6326 mg
Foliany	650,02 mg
Witamina B12	5,06 mg
Witamina C	246,175 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 16-11-2023</b> Dieta: 8 Ubogoenergetyczna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	5 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1785,72 kcal
Woda	2037,655 g
Białko ogółem	98,991 g
Węglowodny przyswajalne	241,103 g
Sól	4,9817 g
Kw. tł. nasycone	18,9124 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,901 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,4816 g
Glukoza	9,545 g
Fruktoza	16,475 g
Sacharoza	11,168 g
Laktoza	9,86 g
Skrobia	181,285 g
Błonnik pok.	35,267 g
Wartość energetyczna	7510,57 kJ
Sód	1999,33 mg
Potas	4698,9 mg
Wapń	702,92 mg

<i>Fosfor</i>	1582,08 mg
<i>Magnez</i>	394,15 mg
<i>Żelazo</i>	14,523 mg
<i>Witamina A</i>	2576,4 mg
<i>Witamina D</i>	1,2735 mg
<i>Witamina E</i>	7,622 mg
<i>Tiamina</i>	1,92189 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,06399 mg
<i>Niacyna</i>	27,3027 mg
<i>Witamina B6</i>	2,9008 mg
<i>Foliany</i>	456,875 mg
<i>Witamina B12</i>	2,925 mg
<i>Witamina C</i>	147,595 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 16-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	220 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	48 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
15	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2013,89 kcal
Woda	1865,865 g
Białko ogółem	77,49 g
Węglowodny przyswajalne	324,226 g
Sól	4,9553 g
Kw. tł. nasycone	9,5243 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,619 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,5887 g
Glukoza	16,345 g
Fruktoza	18,475 g
Sacharoza	45,721 g
Laktoza	0,05 g
Skrobia	233,095 g
Błonnik pok.	26,194 g
Wartość energetyczna	8496,89 kJ
Sód	1988,91 mg
Potas	4719,05 mg
Wapń	319,79 mg
Fosfor	949,46 mg



Magnez	318,55 mg
Żelazo	12,917 mg
Witamina A	2760,7 mg
Witamina D	1,885 mg
Witamina E	10,1425 mg
Tiamina	1,56838 mg
Ryboflawina	1,43688 mg
Niacyna	21,1314 mg
Witamina B6	3,1436 mg
Foliany	457,78 mg
Witamina B12	1,98 mg
Witamina C	155,445 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 16-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	190 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2208,49 kcal
Woda	1892,915 g
Białko ogółem	93,17 g
Węglowodny przyswajalne	323,146 g
Sól	3,5462 g
Kw. tł. nasycone	24,5093 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,319 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5397 g
Glukoza	14,505 g
Fruktoza	14,205 g
Sacharoza	36,171 g
Laktoza	31,81 g
Skrobia	211,195 g
Błonnik pok.	27,004 g
Wartość energetyczna	9307,19 kJ
Sód	1424,11 mg
Potas	5287,05 mg
Wapń	1253,19 mg

<i>Fosfor</i>	1655,26 mg
<i>Magnez</i>	384,05 mg
<i>Żelazo</i>	12,637 mg
<i>Witamina A</i>	2909 mg
<i>Witamina D</i>	2,091 mg
<i>Witamina E</i>	9,2015 mg
<i>Tiamina</i>	1,26978 mg
<i>Ryboflawina</i>	3,00958 mg
<i>Niacyna</i>	11,1384 mg
<i>Witamina B6</i>	2,9996 mg
<i>Foliany</i>	644,34 mg
<i>Witamina B12</i>	4,835 mg
<i>Witamina C</i>	263,725 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 16-11-2023</b> <b>Dieta: 12 Papkowata (przecierana)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	130 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	60 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2170,09 kcal
Woda	2159,405 g
Białko ogółem	88,878 g
Węglowodny przyswajalne	321,856 g
Sól	3,3033 g
Kw. tł. nasycone	28,2148 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,7115 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,5877 g
Glukoza	13,275 g
Fruktoza	13,575 g
Sacharoza	35,181 g
Laktoza	44,19 g
Skrobia	202,145 g
Błonnik pok.	21,004 g
Wartość energetyczna	9156,09 kJ
Sód	1317,71 mg
Potas	5191,75 mg
Wapń	1379,29 mg
Fosfor	1589,36 mg
Magnez	368,55 mg
Żelazo	9,973 mg

Witamina A	2545,5 mg
Witamina D	1,558 mg
Witamina E	5,661 mg
Tiamina	1,65858 mg
Ryboflawina	2,73758 mg
Niacyna	15,7464 mg
Witamina B6	3,2176 mg
Foliany	339,26 mg
Witamina B12	4,855 mg
Witamina C	129,445 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził