



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z sera + rzodkiewka+ sałata 470	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	150,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i rz	Kapusta pekińska	70,0	g
	Koper ogrodowy	1,0	g
	Pomidor	30,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	6,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z sera + rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Słonina	4,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0
Kurczak w sosie curry z ryżem	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Surówka z pora i kapusty pekińskiej	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Kapusta pekińska	70,0	g
	Koper ogrodowy	1,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Por	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	6,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g



Inne składniki

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g

Inne składniki

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ parówka+ ketchup+ sałata	Ketchup *(9)	3,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
Sałata		40,0	g

Inne składniki

### Dieta: 11/ML Bezmleczna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ dżem + rzodkiewka+ sałata 470g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g

Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	150,0	g
	Słonina	4,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka z kurczaka z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g



Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i rz	Kapusta pekińska	70,0 g
	Koper ogrodowy	1,0 g
	Pomidor	30,0 g
	Rzodkiewka	10,0 g

Inne składniki

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka z bananem	Banan	200,0 g	
	Truskawki w galaretkce	250,0 g	

Inne składniki

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ ketchup+ sałata	Ketchup *(9)	3,0 g	
	Parówki popularne	60,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	

Inne składniki

### **Dieta: 11/WE Wegetariańska**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ pasta z sera + rzodkiewka+ sałata 470	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki, późne	150,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i rz	Kapusta pekińska	70,0 g	



	Koper ogrodowy	1,0 g
	Pomidor	30,0 g
	Rzodkiewka	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	6,0 g
Potrąwka wegetariańska	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ ser żółty + sałata	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ pasta z sera + rzodkiewka+ sałata 470	Ser twarogowy półtłusty *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	60,0 g	
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Ziemniaki, późne	150,0 g	
	Słonina	4,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g	



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Potrawka z kurczaka z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z sera + rzodkiewka+ sałata 470	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	150,0 g
	Słonina	4,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Potrawka z drobiowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Fasola szparagowa	50,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i rz	Kapusta pekińska	70,0 g
	Koper ogrodowy	1,0 g
	Pomidor	30,0 g
	Rzodkiewka	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	6,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ parówka+ ketchup+ sałata	Ketchup *(9)	3,0	g
	Parówki popularne	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 4 Wrzodowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z sera+ sałata 470g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	150,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka z kurczaka z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajko na miękko+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z sera + rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g





Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	150,0	g
	Słonina	4,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka z kurczaka z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i rz	Kapusta pekińska	70,0	g
	Koper ogrodowy	1,0	g
	Pomidor	30,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	6,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ parówka+ ketchup+ sałata	Ketchup *(9)	3,0	g
	Parówki popularne	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Graham+ pasta z sera + rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Sałata	40,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pieczeń rzymska	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	25,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Ziemniaki, późne	150,0 g	
	Słonina	4,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Potrawka z kurczaka z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Ryż biały	80,0 g	
	Fasola szparagowa	50,0 g	
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i rz	Kapusta pekińska	70,0 g	
	Koper ogrodowy	1,0 g	
	Pomidor	30,0 g	
	Rzodkiewka	10,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	6,0 g	

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0 g	

Inne składniki

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ parówka+ ketchup+ sałata	Ketchup *(9)	3,0 g	
	Parówki popularne	60,0 g	



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-wegetariańska**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
graham+ pasta z sera + rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki, późne	150,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i rz	Kapusta pekińska	70,0 g	
	Koper ogrodowy	1,0 g	
	Pomidor	30,0 g	
	Rzodkiewka	10,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	6,0 g	
Potrawka wegetariańska	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Ryż biały	80,0 g	



Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ ser żółty + sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z sera + rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	150,0	g
	Słonina	4,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka z kurczaka z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g



Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i rz	Kapusta pekińska	70,0 g
	Koper ogrodowy	1,0 g
	Pomidor	30,0 g
	Rzodkiewka	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	6,0 g

Inne składniki

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g

Inne składniki

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon

**Jadłospis na dzień: 15-11-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango

**Jadłospis na dzień: 15-11-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 15-11-2023</b> Dieta: 1 Podstawowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10	g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	240	g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.011	Gruszka	150	g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	6	g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70	g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.010	Kecsup	3	g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1	g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
14	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	5	g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8	g	0,00 / szt	0
17	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210	g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2	g	0,00 / szt	0
22	03.4.1.018	Parówki popularne	70	g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.035	Por	10	g	0,00 / szt	0
25	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	50	g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	80	g	0,00 / szt	0
28	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0
29	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150	g	0,00 / szt	0
30	05.2.1.003	Słonina	4	g	0,00 / szt	0
31	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna	2525,73	kcal
Woda	1835,47	g
Białko ogółem	117,859	g
Węglowodny przyswajalne	324,851	g
Sól	5,61073	g
Kw. tł. nasycone	32,718	g
Kw. tł. jednonienasycone	29,0114	g
Kw. tł. wielonienasycone	9,4213	g
Glukoza	6,268	g
Fruktoza	14,267	g



Sacharoza	25,663 g
Laktoza	20,032 g
Skrobia	242,866 g
Błonnik pok.	30,378 g
Wartość energetyczna	10624,07 kJ
Sód	2241,94 mg
Potas	3611,69 mg
Wapń	801,38 mg
Fosfor	1751,62 mg
Magnez	318,5 mg
Żelazo	12,045 mg
Witamina A	919,41 mg
Witamina D	0,8113 mg
Witamina E	7,098 mg
Tiamina	1,29449 mg
Ryboflawina	2,50622 mg
Niacyna	15,7649 mg
Witamina B6	2,5192 mg
Foliany	461,74 mg
Witamina B12	3,6505 mg
Witamina C	105,896 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	6 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.010	Kecup	3 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	03.4.1.018	Parówki popularne	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	30 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	60 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
25	05.2.1.003	Słonina	4 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2481,83 kcal
Woda	2045,515 g
Białko ogółem	124,054 g
Węglowodny przyswajalne	307,476 g
Sól	4,77873 g
Kw. tł. nasycone	35,9136 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,595 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,039 g
Glukoza	6,928 g
Fruktoza	13,587 g
Sacharoza	28,033 g
Laktoza	33,212 g
Skrobia	216,466 g
Błonnik pok.	22,773 g
Wartość energetyczna	10446,17 kJ

Sód	1909,14 mg
Potas	3770,14 mg
Wapń	1115,48 mg
Fosfor	1828,82 mg
Magnez	282,15 mg
Żelazo	10,7 mg
Witamina A	1378,51 mg
Witamina D	1,1548 mg
Witamina E	6,7794 mg
Tiamina	1,15194 mg
Ryboflawina	2,87367 mg
Niacyna	13,5619 mg
Witamina B6	2,4142 mg
Foliany	469,31 mg
Witamina B12	4,71 mg
Witamina C	118,936 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	6 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	30 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	60 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2121,72 kcal
Woda	2046,055 g
Białko ogółem	128,364 g
Węglowodny przyswajalne	306,496 g
Sól	4,59866 g
Kw. tł. nasycone	15,4072 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,0443 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6423 g
Glukoza	6,928 g
Fruktoza	13,587 g
Sacharoza	27,652 g
Laktoza	32,992 g
Skrobia	216,436 g
Błonnik pok.	22,617 g
Wartość energetyczna	8966,63 kJ
Sód	1836,86 mg
Potas	3866,71 mg
Wapń	1113,03 mg

<i>Fosfor</i>	1914,69 mg
<i>Magnez</i>	293,11 mg
<i>Żelazo</i>	10,316 mg
<i>Witamina A</i>	1181,26 mg
<i>Witamina D</i>	0,7328 mg
<i>Witamina E</i>	5,9918 mg
<i>Tiamina</i>	1,11144 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,94644 mg
<i>Niacyna</i>	16,0168 mg
<i>Witamina B6</i>	2,5352 mg
<i>Foliany</i>	471,48 mg
<i>Witamina B12</i>	4,655 mg
<i>Witamina C</i>	118,255 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 15-11-2023</b> Dieta: 4 Wrzodowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
11	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2269,89 kcal
Woda	1900,645 g
Białko ogółem	123,978 g
Węglowodny przyswajalne	303,716 g
Sól	3,871 g
Kw. tł. nasycone	27,5888 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,5795 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7487 g
Glukoza	5,515 g
Fruktoza	12,255 g
Sacharoza	28,571 g
Laktoza	32,47 g
Skrobia	215,075 g
Błonnik pok.	19,844 g
Wartość energetyczna	9573,09 kJ
Sód	1546,01 mg
Potas	3441,05 mg
Wapń	1075,49 mg
Fosfor	1888,86 mg
Magnez	263,75 mg
Żelazo	10,183 mg
Witamina A	1671,3 mg

Witamina D	1,886 mg
Witamina E	6,572 mg
Tiamina	1,03358 mg
Ryboflawina	3,10358 mg
Niacyna	11,9124 mg
Witamina B6	2,1466 mg
Foliany	419,62 mg
Witamina B12	5,47 mg
Witamina C	72,975 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	6 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.010	Kecup	3 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	03.4.1.018	Parówki popularne	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	30 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	60 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
24	05.2.1.003	Słonina	4 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2275,23 kcal
Woda	2061,675 g
Białko ogółem	123,674 g
Węglowodny przyswajalne	282,746 g
Sól	5,31873 g
Kw. tł. nasycone	28,4756 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,499 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,585 g
Glukoza	6,928 g
Fruktoza	13,587 g
Sacharoza	9,953 g
Laktoza	31,862 g
Skrobia	211,546 g
Błonnik pok.	34,533 g
Wartość energetyczna	9568,27 kJ
Sód	2124,74 mg



Potas	3990,14 mg
Wapń	1108,78 mg
Fosfor	2066,62 mg
Magnez	391,95 mg
Żelazo	13,68 mg
Witamina A	1257,01 mg
Witamina D	0,6848 mg
Witamina E	6,8064 mg
Tiamina	1,51674 mg
Ryboflawina	2,85417 mg
Niacyna	21,4379 mg
Witamina B6	2,6882 mg
Foliany	496,61 mg
Witamina B12	4,69 mg
Witamina C	118,936 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	6 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.010	Keczap	3 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	03.4.1.018	Parówki popularne	60 g	0,00 / szt	0
17	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	25 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	130 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	60 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	250 g	0,00 / szt	0
24	05.2.1.003	Słonina	4 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2349,08 kcal
Woda	1836,295 g
Białko ogółem	132,614 g
Węglowodny przyswajalne	275,541 g
Sól	6,00728 g
Kw. tł. nasycone	31,3626 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,516 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9325 g
Glukoza	5,153 g
Fruktoza	7,012 g
Sacharoza	6,193 g
Laktoza	19,372 g
Skrobia	228,406 g
Błonnik pok.	36,243 g
Wartość energetyczna	9872,42 kJ
Sód	2400,64 mg

Potas	3857,19 mg
Wapń	816,23 mg
Fosfor	2059,87 mg
Magnez	405,9 mg
Żelazo	15,22 mg
Witamina A	1370,66 mg
Witamina D	0,8333 mg
Witamina E	8,7814 mg
Tiamina	1,62999 mg
Ryboflawina	2,68097 mg
Niacyna	25,1894 mg
Witamina B6	2,7952 mg
Foliany	554,06 mg
Witamina B12	4,11 mg
Witamina C	125,236 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	6 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	30 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
19	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	150 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2180,65 kcal
Woda	1803,11 g
Białko ogółem	120,375 g
Węglowodny przyswajalne	288,973 g
Sól	4,99731 g
Kw. tł. nasycone	29,0813 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,6318 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,9527 g
Glukoza	7,628 g
Fruktoza	14,387 g
Sacharoza	10,974 g
Laktoza	33,562 g
Skrobia	213,521 g
Błonnik pok.	37,15 g
Wartość energetyczna	9185,96 kJ
Sód	1996,28 mg
Potas	3870,31 mg
Wapń	1574,71 mg
Fosfor	2206,56 mg

Magnez	392,21 mg
Żelazo	13,077 mg
Witamina A	1770,56 mg
Witamina D	0,5348 mg
Witamina E	6,9218 mg
Tiamina	1,42425 mg
Ryboflawina	2,99895 mg
Niacyna	17,5211 mg
Witamina B6	2,3214 mg
Foliany	559,62 mg
Witamina B12	5,19 mg
Witamina C	126,505 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	6 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
11	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	130 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.003	Słonina	4 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1749,96 kcal
Woda	1917,875 g
Białko ogółem	100,04 g
Węglowodny przyswajalne	240,736 g
Sól	3,71618 g
Kw. tł. nasycone	16,3462 g
Kw. tł. jednonienasycone	10,1167 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,8579 g
Glukoza	8,128 g
Fruktoza	15,087 g
Sacharoza	8,562 g
Laktoza	9,302 g
Skrobia	191,306 g
Błonnik pok.	33,717 g
Wartość energetyczna	7376,59 kJ
Sód	1484,18 mg
Potas	3471,09 mg
Wapń	540,27 mg
Fosfor	1578,55 mg
Magnez	325,69 mg

Żelazo	12,728 mg
Witamina A	1237,56 mg
Witamina D	0,3728 mg
Witamina E	7,3694 mg
Tiamina	1,28494 mg
Ryboflawina	2,02484 mg
Niacyna	20,1488 mg
Witamina B6	2,4632 mg
Foliany	516,88 mg
Witamina B12	2,494 mg
Witamina C	136,455 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	6 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	30 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
19	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2304,25 kcal
Woda	1752,5 g
Białko ogółem	111,955 g
Węglowodny przyswajalne	311,753 g
Sól	4,39881 g
Kw. tł. nasycone	33,8693 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,2778 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,2567 g
Glukoza	7,628 g
Fruktoza	14,387 g
Sacharoza	29,054 g
Laktoza	33,262 g
Skrobia	218,441 g
Błonnik pok.	25,39 g
Wartość energetyczna	9716,36 kJ
Sód	1757,18 mg
Potas	3585,31 mg
Wapń	1535,41 mg
Fosfor	1861,76 mg



Magnez	277,91 mg
Żelazo	9,997 mg
Witamina A	1855,56 mg
Witamina D	0,9348 mg
Witamina E	6,8198 mg
Tiamina	1,04445 mg
Ryboflawina	2,81595 mg
Niacyna	9,5651 mg
Witamina B6	2,0024 mg
Foliany	518,82 mg
Witamina B12	4,86 mg
Witamina C	126,505 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 15-11-2023</b> Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	70 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.010	Kecup	3 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	1 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.018	Parówki popularne	60 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	30 g	0,00 / szt	0
17	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.038	Rzodkiewka	60 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	80 g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.003	Słonina	4 g	0,00 / szt	0
21	20.8.1.013	Truskawki w galaretkie	250 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2125,63 kcal
Woda	1992,645 g
Białko ogółem	66,786 g
Węglowodny przyswajalne	341,354 g
Sól	3,97265 g
Kw. tł. nasycone	17,3112 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,2932 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,3214 g
Glukoza	23,728 g
Fruktoza	28,987 g
Sacharoza	79,443 g
Laktoza	0,06 g
Skrobia	200,756 g
Błonnik pok.	26,463 g
Wartość energetyczna	8967,89 kJ
Sód	1586,26 mg
Potas	3615,94 mg
Wapń	282,98 mg
Fosfor	832,7 mg

Magnez	262,83 mg
Żelazo	11,074 mg
Witamina A	1085,35 mg
Witamina D	0,756 mg
Witamina E	6,5826 mg
Tiamina	0,94718 mg
Ryboflawina	1,15551 mg
Niacyna	13,1415 mg
Witamina B6	2,6426 mg
Foliany	446,01 mg
Witamina B12	0,7 mg
Witamina C	187,926 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	60 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
11	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	50 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.003	Słonina	4 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	150 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2259,83 kcal
Woda	2007,625 g
Białko ogółem	117,584 g
Węglowodny przyswajalne	290,806 g
Sól	3,24292 g
Kw. tł. nasycone	32,2198 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,3199 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,3273 g
Glukoza	5,095 g
Fruktoza	11,955 g
Sacharoza	26,521 g
Laktoza	44,11 g
Skrobia	195,005 g
Błonnik pok.	18,694 g
Wartość energetyczna	9521,05 kJ
Sód	1294,43 mg
Potas	3650,33 mg
Wapń	1326,83 mg
Fosfor	1970,32 mg
Magnez	285,13 mg
Żelazo	9,655 mg
Witamina A	1277,9 mg

Witamina D	1,83 mg
Witamina E	5,6056 mg
Tiamina	1,08318 mg
Ryboflawina	3,21688 mg
Niacyna	12,0644 mg
Witamina B6	2,2346 mg
Foliany	347,88 mg
Witamina B12	6,044 mg
Witamina C	72,025 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....