



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z jaj+szczypiorek+sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Owsianka 330g	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasztet drob. + pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+sała	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz wieprzowy 151g	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g



Inne składniki

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pasztetowa+ ogórek kon.	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z jaj+szczypiorek+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	30,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel + jabłko	Jabłko	150,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

**Jadłospis na dzień: 14-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ paszтет drob. + pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Paszтет podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj+szczypiorek	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Kalafior w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g



Inne składniki

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ dżem + pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pastą z jaj+szczypiorek	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 14-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasztet drob. + pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko sadzone+ pomidor bez skórki+ s	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Jarzyny duszone	Olej rzepakowy	3,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor bez skór	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham +pasta z jaj+ szczypierek+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypierek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			





### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasztet drob. + pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham +pasta z jaj+ szczypiorek+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasztet drob. + pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham +masło+ pomidor+ kiełbasa kr	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z jaj+szczypiorek+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Kalafior w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kalafior	100,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham +pasta z jaj+ szczypiorek+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru 270g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drob. + pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz

# Jadłospis na dzień: 14-11-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech

**Jadłospis na dzień: 14-11-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 14-11-2023</b> Dieta: 1 Podstawowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
11	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.022	Kapusta czerwona	100 g	0,00 / szt	0
13	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
14	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	5 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	50 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	80 g	0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	4 g	0,00 / szt	0
25	03.4.2.012	Pasztet wieprzowy, pieczony	50 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	30 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
30	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
31	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2435,69 kcal
Woda	1760,985 g
Białko ogółem	99,368 g
Węglowodny przyswajalne	319,761 g
Sól	6,4905 g
Kw. tł. nasycone	33,2361 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,6528 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5408 g
Glukoza	8,015 g
Fruktoza	15,195 g
Sacharoza	24,741 g

Laktoza	21,9 g
Skrobia	239,105 g
Błonnik pok.	33,249 g
Wartość energetyczna	10239,74 kJ
Sód	2593,56 mg
Potas	3141,4 mg
Wapń	1096,09 mg
Fosfor	1591,96 mg
Magnez	328,95 mg
Żelazo	14,113 mg
Witamina A	2727,9 mg
Witamina D	1,981 mg
Witamina E	10,1517 mg
Tiamina	1,97603 mg
Ryboflawina	2,39223 mg
Niacyna	19,4844 mg
Witamina B6	1,9626 mg
Foliany	394,04 mg
Witamina B12	5,4295 mg
Witamina C	132,375 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojęczny	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2326,27 kcal
Woda	1877,842 g
Białko ogółem	99,762 g
Węglowodny przyswajalne	300,04 g
Sól	4,49512 g
Kw. tł. nasycone	29,7984 g
Kw. tł. jednonienasycone	29,6262 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,5274 g
Glukoza	6,776 g
Fruktoza	14,139 g
Sacharoza	20,797 g
Laktoza	31,288 g
Skrobia	222,2 g
Błonnik pok.	22,552 g
Wartość energetyczna	9786,74 kJ
Sód	1795,67 mg
Potas	3379,41 mg

Wapń	1101,62 mg
Fosfor	1639,97 mg
Magnez	309,03 mg
Żelazo	13,601 mg
Witamina A	1553,77 mg
Witamina D	3,4724 mg
Witamina E	11,6312 mg
Tiamina	2,1626 mg
Ryboflawina	2,638 mg
Niacyna	16,455 mg
Witamina B6	1,895 mg
Foliany	478,136 mg
Witamina B12	5,7782 mg
Witamina C	124,435 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2119,19 kcal
Woda	1874,235 g
Białko ogółem	99,561 g
Węglowodny przyswajalne	299,762 g
Sól	4,4129 g
Kw. tł. nasycone	18,4231 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,5121 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,38 g
Glukoza	6,776 g
Fruktoza	14,139 g
Sacharoza	20,647 g
Laktoza	31,2 g
Skrobia	222,2 g
Błonnik pok.	22,544 g
Wartość energetyczna	8935,03 kJ
Sód	1762,82 mg
Potas	3375,21 mg
Wapń	1099 mg
Fosfor	1635,27 mg

Magnez	308,28 mg
Żelazo	13,542 mg
Witamina A	1386,81 mg
Witamina D	3,2975 mg
Witamina E	9,4715 mg
Tiamina	2,16046 mg
Ryboflawina	2,62844 mg
Niacyna	16,4524 mg
Witamina B6	1,892 mg
Foliany	476,82 mg
Witamina B12	5,76 mg
Witamina C	124,445 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2149,85 kcal
Woda	1885,765 g
Białko ogółem	98,12 g
Węglowodny przyswajalne	294,89 g
Sól	4,6061 g
Kw. tł. nasycone	26,1121 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,1186 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9667 g
Glukoza	7,755 g
Fruktoza	15,055 g
Sacharoza	22,155 g
Laktoza	29,73 g
Skrobia	216,105 g
Błonnik pok.	23,37 g
Wartość energetyczna	9059,55 kJ
Sód	1840,05 mg
Potas	3506,95 mg
Wapń	978,25 mg
Fosfor	1587,8 mg
Magnez	299,35 mg
Żelazo	11,825 mg
Witamina A	1757,4 mg

Witamina D	2,358 mg
Witamina E	10,0769 mg
Tiamina	2,1431 mg
Ryboflawina	2,2928 mg
Niacyna	20,048 mg
Witamina B6	2,082 mg
Foliany	405,48 mg
Witamina B12	4,325 mg
Witamina C	98,315 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojęczny	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2292,67 kcal
Woda	1913,002 g
Białko ogółem	103,682 g
Węglowodny przyswajalne	291,96 g
Sól	5,08912 g
Kw. tł. nasycone	28,3704 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,8102 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,4034 g
Glukoza	6,776 g
Fruktoza	14,139 g
Sacharoza	17,717 g
Laktoza	31,288 g
Skrobia	217,28 g
Błonnik pok.	34,312 g
Wartość energetyczna	9634,34 kJ
Sód	2033,27 mg
Potas	3673,41 mg

Wapń	1124,42 mg
Fosfor	1930,77 mg
Magnez	421,83 mg
Żelazo	16,681 mg
Witamina A	1513,77 mg
Witamina D	3,1324 mg
Witamina E	11,8232 mg
Tiamina	2,5274 mg
Ryboflawina	2,686 mg
Niacyna	24,351 mg
Witamina B6	2,199 mg
Foliany	511,136 mg
Witamina B12	5,7782 mg
Witamina C	124,435 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	25 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojęczny	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	300 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2255,89 kcal
Woda	1999,89 g
Białko ogółem	109,953 g
Węglowodny przyswajalne	303,692 g
Sól	6,3263 g
Kw. tł. nasycone	21,9796 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,7761 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9225 g
Glukoza	9,336 g
Fruktoza	17,339 g
Sacharoza	17,377 g
Laktoza	21,86 g
Skrobia	232,29 g
Błonnik pok.	40,394 g
Wartość energetyczna	9478,13 kJ
Sód	2537,82 mg
Potas	4235,61 mg

Wapń	970,05 mg
Fosfor	1881,02 mg
Magnez	448,38 mg
Żelazo	18,981 mg
Witamina A	1669,26 mg
Witamina D	3,186 mg
Witamina E	12,6965 mg
Tiamina	2,81271 mg
Ryboflawina	2,53224 mg
Niacyna	30,8769 mg
Witamina B6	2,609 mg
Foliany	614,245 mg
Witamina B12	5,16 mg
Witamina C	173,645 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojęczny	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2087,13 kcal
Woda	1618,756 g
Białko ogółem	80,18 g
Węglowodny przyswajalne	292,88 g
Sól	4,06962 g
Kw. tł. nasycone	24,8089 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,4681 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,5026 g
Glukoza	7,876 g
Fruktoza	15,139 g
Sacharoza	17,787 g
Laktoza	31,238 g
Skrobia	216,03 g
Błonnik pok.	36,608 g
Wartość energetyczna	8779,22 kJ
Sód	1625,63 mg
Potas	3424,41 mg
Wapń	1114,26 mg

<i>Fosfor</i>	1761,31 mg
<i>Magnez</i>	404,37 mg
<i>Żelazo</i>	15,751 mg
<i>Witamina A</i>	1232,51 mg
<i>Witamina D</i>	2,2658 mg
<i>Witamina E</i>	10,1381 mg
<i>Tiamina</i>	1,6271 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,52304 mg
<i>Niacyna</i>	16,833 mg
<i>Witamina B6</i>	1,7732 mg
<i>Foliany</i>	561,728 mg
<i>Witamina B12</i>	4,5216 mg
<i>Witamina C</i>	192,585 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/SSUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 14-11-2023</b> Dieta: 8 Ubogoenergetyczna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1836,48 kcal
Woda	1794,385 g
Białko ogółem	92,711 g
Węglowodny przyswajalne	247,211 g
Sól	4,83977 g
Kw. tł. nasycone	21,0815 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,0083 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2446 g
Glukoza	6,776 g
Fruktoza	14,139 g
Sacharoza	16,443 g
Laktoza	12,918 g
Skrobia	192,585 g
Błonnik pok.	31,973 g
Wartość energetyczna	7730,19 kJ
Sód	1933,75 mg
Potas	3141,41 mg
Wapń	632,74 mg
Fosfor	1523,16 mg
Magnez	348,01 mg

Żelazo	14,814 mg
Witamina A	1081,35 mg
Witamina D	2,5552 mg
Witamina E	7,8332 mg
Tiamina	2,25463 mg
Ryboflawina	1,97241 mg
Niacyna	26,4349 mg
Witamina B6	2,111 mg
Foliany	463,74 mg
Witamina B12	3,475 mg
Witamina C	119,685 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	350 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	15 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	50 g	0,00 / szt	0
13	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.047	Szcypiorek	3 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1975,6 kcal
Woda	1647,21 g
Białko ogółem	78,088 g
Węglowodny przyswajalne	290,876 g
Sól	3,91545 g
Kw. tł. nasycone	10,9193 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,3181 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,1003 g
Glukoza	9,776 g
Fruktoza	22,239 g
Sacharoza	27,031 g
Laktoza	0,05 g
Skrobia	226,785 g
Błonnik pok.	24,32 g
Wartość energetyczna	8324,49 kJ
Sód	1564,71 mg
Potas	2579,66 mg
Wapń	306,56 mg
Fosfor	974,36 mg
Magnez	201,28 mg
Żelazo	12,829 mg
Witamina A	1231,81 mg
Witamina D	3,2045 mg

Witamina E	12,447 mg
Tiamina	1,86998 mg
Ryboflawina	1,54006 mg
Niacyna	16,2335 mg
Witamina B6	1,5674 mg
Foliany	459,95 mg
Witamina B12	3,1385 mg
Witamina C	131,555 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....



**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2197,23 kcal
Woda	1614,246 g
Białko ogółem	76,41 g
Węglowodny przyswajalne	319,46 g
Sól	3,47712 g
Kw. tł. nasycone	26,2419 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,2991 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6866 g
Glukoza	13,626 g
Fruktoza	20,889 g
Sacharoza	27,867 g
Laktoza	31,238 g
Skrobia	220,95 g
Błonnik pok.	25,248 g
Wartość energetyczna	9255,62 kJ
Sód	1388,53 mg
Potas	3161,91 mg

Wapń	1097,96 mg
Fosfor	1476,51 mg
Magnez	294,07 mg
Żelazo	12,821 mg
Witamina A	1273,01 mg
Witamina D	2,6058 mg
Witamina E	9,9761 mg
Tiamina	1,2688 mg
Ryboflawina	2,49004 mg
Niacyna	9,002 mg
Witamina B6	1,4842 mg
Foliany	529,528 mg
Witamina B12	4,5216 mg
Witamina C	198,285 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 14-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	830 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2061,44 kcal
Woda	1839,34 g
Białko ogółem	94,773 g
Węglowodny przyswajalne	278,841 g
Sól	2,94295 g
Kw. tł. nasycone	28,0653 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,847 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5667 g
Glukoza	5,395 g
Fruktoza	12,415 g
Sacharoza	19,551 g
Laktoza	40,51 g
Skrobia	197,18 g
Błonnik pok.	21,239 g
Wartość energetyczna	8681,84 kJ
Sód	1174,41 mg
Potas	3240,05 mg
Wapń	1281,29 mg
Fosfor	1737,41 mg
Magnez	333,45 mg
Żelazo	11,818 mg
Witamina A	964,9 mg
Witamina D	2,347 mg

Witamina E	6,602 mg
Tiamina	2,16543 mg
Ryboflawina	2,60713 mg
Niacyna	14,2619 mg
Witamina B6	1,7496 mg
Foliany	384,06 mg
Witamina B12	5,19 mg
Witamina C	96,115 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....