



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznicza z kukurydzą na parze+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Salata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa krakowska +rzodkiewka 310g	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+jajecznica z kukurydzą+ ruk	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Łazanki z kielbaską	Kapusta kwaszona	40,0	g
	Kielbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10)	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	200,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb + kielbasa krakowska +rzodkiewka 31	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznica z kukurydzą na parze+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	30,0	g
	Chleb chrupki *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Makaron z musem owocowym	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	220,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	220,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa krakowska +rzodkiewka 310g	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznica z kukurydzą na parze+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g



zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser żółty +rzodkiewka 310g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznica z kukurydzą na parze+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa krakowska +rzodkiewka 310g	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznica z kukurydzą na parze+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor bez skórki	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+jajecznica z kukurydzą na parze+ r	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa krakowska +rzodkiewka 3	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+jajecznica z kukurydzą na parze+ r	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa krakowska +rzodkiewka 3	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+jajecznica z kukurydzą na parze+ r	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Salata	40,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser żółty +rzodkiewka 310g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+jajecznicza z kukurydzą na parze+ r	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Białko jaja kurzego *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pomidor+ogórek +rzodkiewka 310g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona

Jadłospis na dzień: 13-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone

Jadłospis na dzień: 13-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
6	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.021	Kapusta biała	200 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.004	Kapusta kwaszona	40 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.012	Kiełbasa toruńska	40 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	8 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2312,28 kcal
Woda	1592,58 g
Białko ogółem	97,081 g
Węglowodny przyswajalne	320,752 g
Sól	7,3867 g
Kw. tł. nasycone	26,6912 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,4011 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,0901 g
Glukoza	6,375 g
Fruktoza	7,125 g
Sacharoza	19,252 g
Laktoza	15,37 g
Skrobia	258,22 g
Błonnik pok.	32,033 g
Wartość energetyczna	9731,13 kJ

Sód	2952,22 mg
Potas	2982,05 mg
Wapń	826,53 mg
Fosfor	1283,77 mg
Magnez	306,25 mg
Żelazo	12,371 mg
Witamina A	728,2 mg
Witamina D	1,4945 mg
Witamina E	10,9494 mg
Tiamina	1,65451 mg
Ryboflawina	2,11991 mg
Niacyna	15,0763 mg
Witamina B6	1,6692 mg
Foliany	447,55 mg
Witamina B12	2,576 mg
Witamina C	155,505 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	500 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2358,18 kcal
Woda	1655,46 g
Białko ogółem	112,666 g
Węglowodny przyswajalne	310,767 g
Sól	5,72295 g
Kw. tł. nasycone	34,5726 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,909 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8079 g
Glukoza	2,205 g
Fruktoza	3,575 g
Sacharoza	19,152 g
Laktoza	33,64 g
Skrobia	241,21 g
Błonnik pok.	16,453 g
Wartość energetyczna	9933,73 kJ
Sód	2286,97 mg
Potas	2673,6 mg
Wapń	1129,93 mg
Fosfor	1484,67 mg

Magnez	252,3 mg
Żelazo	9,716 mg
Witamina A	907,7 mg
Witamina D	1,7745 mg
Witamina E	6,051 mg
Tiamina	1,23276 mg
Ryboflawina	2,77546 mg
Niacyna	10,1653 mg
Witamina B6	1,3587 mg
Foliany	345,34 mg
Witamina B12	4,384 mg
Witamina C	55,705 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	500 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2137,18 kcal
Woda	1654,66 g
Białko ogółem	113,591 g
Węglowodny przyswajalne	310,392 g
Sól	5,7102 g
Kw. tł. nasycone	18,3826 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,9365 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,3779 g
Glukoza	2,205 g
Fruktoza	3,575 g
Sacharoza	19,152 g
Laktoza	33,39 g
Skrobia	241,21 g
Błonnik pok.	16,453 g
Wartość energetyczna	9024,73 kJ
Sód	2281,72 mg
Potas	2650,35 mg
Wapń	1127,93 mg
Fosfor	1494,67 mg
Magnez	252,05 mg

Żelazo	9,691 mg
Witamina A	670,2 mg
Witamina D	1,5345 mg
Witamina E	5,351 mg
Tiamina	1,23101 mg
Ryboflawina	2,81171 mg
Niacyna	10,1803 mg
Witamina B6	1,3562 mg
Foliany	344,59 mg
Witamina B12	4,484 mg
Witamina C	55,705 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojęczny	80 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	500 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2269,68 kcal
Woda	1716,76 g
Białko ogółem	105,466 g
Węglowodny przyswajalne	313,967 g
Sól	5,35195 g
Kw. tł. nasycone	30,4726 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,584 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6129 g
Glukoza	2,855 g
Fruktoza	4,775 g
Sacharoza	19,202 g
Laktoza	33,54 g
Skrobia	242,66 g
Błonnik pok.	16,453 g
Wartość energetyczna	9566,23 kJ
Sód	2138,47 mg
Potas	2745,6 mg
Wapń	1155,93 mg
Fosfor	1481,17 mg

Magnez	254,8 mg
Żelazo	9,866 mg
Witamina A	987,2 mg
Witamina D	1,4895 mg
Witamina E	7,016 mg
Tiamina	0,97826 mg
Ryboflawina	2,80096 mg
Niacyna	8,9603 mg
Witamina B6	1,3387 mg
Foliany	372,89 mg
Witamina B12	4,274 mg
Witamina C	69,305 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojęczny	80 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	500 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2308,53 kcal
Woda	1690,025 g
Białko ogółem	117,101 g
Węglowodny przyswajalne	297,827 g
Sól	6,35955 g
Kw. tł. nasycone	33,4336 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,17 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6049 g
Glukoza	2,205 g
Fruktoza	3,575 g
Sacharoza	13,587 g
Laktoza	33,75 g
Skrobia	234,445 g
Błonnik pok.	27,688 g
Wartość energetyczna	9717,13 kJ
Sód	2541,62 mg
Potas	2993,2 mg
Wapń	1204,93 mg
Fosfor	1808,82 mg

Magnez	367,5 mg
Żelazo	12,596 mg
Witamina A	858,9 mg
Witamina D	1,444 mg
Witamina E	6,132 mg
Tiamina	1,59801 mg
Ryboflawina	2,85911 mg
Niacyna	18,0048 mg
Witamina B6	1,6607 mg
Foliany	380,74 mg
Witamina B12	4,598 mg
Witamina C	42,355 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	260 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2144,23 kcal
Woda	1474,955 g
Białko ogółem	106,436 g
Węglowodny przyswajalne	270,812 g
Sól	6,2463 g
Kw. tł. nasycone	32,6366 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,4435 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5829 g
Glukoza	2,805 g
Fruktoza	4,325 g
Sacharoza	13,067 g
Laktoza	19,68 g
Skrobia	220,535 g
Błonnik pok.	28,818 g
Wartość energetyczna	9018,63 kJ
Sód	2496,97 mg
Potas	2720,65 mg
Wapń	849,53 mg
Fosfor	1570,42 mg

Magnez	342,55 mg
Żelazo	12,721 mg
Witamina A	878,1 mg
Witamina D	1,422 mg
Witamina E	6,804 mg
Tiamina	1,53286 mg
Ryboflawina	2,37746 mg
Niacyna	18,7818 mg
Witamina B6	1,5972 mg
Foliany	386,29 mg
Witamina B12	3,398 mg
Witamina C	50,855 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	500 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2263,53 kcal
Woda	1397,425 g
Białko ogółem	113,951 g
Węglowodny przyswajalne	297,677 g
Sól	5,99505 g
Kw. tł. nasycone	33,9936 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,35 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9499 g
Glukoza	2,205 g
Fruktoza	3,575 g
Sacharoza	13,587 g
Laktoza	33,7 g
Skrobia	234,445 g
Błonnik pok.	27,688 g
Wartość energetyczna	9532,63 kJ
Sód	2395,62 mg
Potas	2820,7 mg
Wapń	1597,93 mg
Fosfor	1973,32 mg
Magnez	369 mg

Żelazo	11,896 mg
Witamina A	962,4 mg
Witamina D	1,129 mg
Witamina E	5,962 mg
Tiamina	1,26851 mg
Ryboflawina	2,96111 mg
Niacyna	14,2248 mg
Witamina B6	1,3107 mg
Foliany	389,29 mg
Witamina B12	5,148 mg
Witamina C	42,355 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	15 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1728,13 kcal
Woda	1656,545 g
Białko ogółem	86,411 g
Węglowodny przyswajalne	257,017 g
Sól	4,64645 g
Kw. tł. nasycone	15,9906 g
Kw. tł. jednonienasycone	9,416 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,2279 g
Glukoza	4,105 g
Fruktoza	5,775 g
Sacharoza	12,797 g
Laktoza	11,03 g
Skrobia	212,385 g
Błonnik pok.	28,638 g
Wartość energetyczna	7293,63 kJ
Sód	1856,52 mg
Potas	2531,9 mg
Wapń	652,43 mg
Fosfor	1329,72 mg
Magnez	312 mg

Żelazo	11,996 mg
Witamina A	758 mg
Witamina D	0,837 mg
Witamina E	6,534 mg
Tiamina	1,15131 mg
Ryboflawina	2,05521 mg
Niacyna	15,2058 mg
Witamina B6	1,3787 mg
Foliany	414,59 mg
Witamina B12	2,378 mg
Witamina C	68,555 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	220 g	0,00 / szt	0
2	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	30 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	270 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2014,6 kcal
Woda	1573,27 g
Białko ogółem	74,365 g
Węglowodny przyswajalne	341,9 g
Sól	4,9941 g
Kw. tł. nasycone	10,664 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,7145 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,3705 g
Glukoza	16,375 g
Fruktoza	23,675 g
Sacharoza	44,24 g
Laktoza	0,76 g
Skrobia	248,53 g
Błonnik pok.	24,895 g
Wartość energetyczna	8516,65 kJ
Sód	1995,9 mg
Potas	2780,25 mg
Wapń	234,85 mg
Fosfor	743,65 mg
Magnez	247,35 mg
Żelazo	10,865 mg
Witamina A	595,5 mg
Witamina D	1,3705 mg
Witamina E	6,799 mg
Tiamina	1,12755 mg

<i>Ryboflawina</i>	<i>1,46455 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>10,9945 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>1,793 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>370,3 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>0,939 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>76,625 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	02.1.1.002	Białko jaja kurzego	90 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	500 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2313,18 kcal
Woda	1362,86 g
Białko ogółem	109,516 g
Węglowodny przyswajalne	310,617 g
Sól	5,35845 g
Kw. tł. nasycone	35,1326 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,089 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,1529 g
Glukoza	2,205 g
Fruktoza	3,575 g
Sacharoza	19,152 g
Laktoza	33,59 g
Skrobia	241,21 g
Błonnik pok.	16,453 g
Wartość energetyczna	9749,23 kJ
Sód	2140,97 mg
Potas	2501,1 mg
Wapń	1522,93 mg
Fosfor	1649,17 mg
Magnez	253,8 mg

<i>Żelazo</i>	<i>9,016 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1011,2 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,4595 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>5,881 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>0,90326 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,87746 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>6,3853 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>1,0087 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>353,89 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>4,934 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>55,705 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził