



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką+ pomidor+sałata 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek śmietankowy +sałata	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany z kielbasą żywiecką+ ogórek	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	180,0	g
	Olej rzepakowy	1,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z chrzanem	Jabłko	5,0	g
	Olej rzepakowy	1,0	g
	Burak	100,0	g
	Chrzan	3,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ serek fromage +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Sałata	40,0	g
	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 12-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek z kielbasą żywiecką+ pomidor+sałata 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Burak	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa	Truskawki w galaretkce	250,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z miodem+ pomidor+ sałata 460g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g



	Miód pszczeli	25,0 g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Burak	100,0 g	
	Jabłko	10,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką+ pomidor+sałata 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	

**Jadłospis na dzień: 12-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Salata	40,0 g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Salata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą drobiową+ pomidor+sałata 4	Kielbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą żywiecką+ pomidor+sałat	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 12-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą żywiecką+ pomidor+sałat	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło + pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g

**Jadłospis na dzień: 12-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pomidor+ sałata 460g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	10,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą żywiecką+ pomidor+sałat	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina

Jadłospis na dzień: 12-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy

Jadłospis na dzień: 12-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 12-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.008	Chrzan	3 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	55 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.005	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	80 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.013	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2509,93 kcal
Woda	1776,02 g
Białko ogółem	94,175 g
Węglowodny przyswajalne	306,789 g
Sól	6,06399 g
Kw. tł. nasycone	44,9954 g
Kw. tł. jednonienasycone	31,4874 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,2802 g
Glukoza	5,523 g
Fruktoza	13,843 g
Sacharoza	40,432 g
Laktoza	10,26 g
Skrobia	215,923 g
Błonnik pok.	30,639 g
Wartość energetyczna	10537,78 kJ
Sód	2422,71 mg
Potas	4149,7 mg
Wapń	514,24 mg
Fosfor	1375,75 mg
Magnez	332,24 mg

<i>Żelazo</i>	<i>13,671 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1072,09 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>2,159 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>8,4151 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,4007 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>1,7389 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>19,1205 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,5989 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>416,88 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>2,226 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>103,21 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2353,8 kcal
Woda	2041,19 g
Białko ogółem	116,21 g
Węglowodny przyswajalne	302,96 g
Sól	4,7796 g
Kw. tł. nasycone	28,8004 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,6844 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,8568 g
Glukoza	6,09 g
Fruktoza	14,91 g
Sacharoza	41,89 g
Laktoza	25,86 g
Skrobia	196,68 g
Błonnik pok.	22,99 g
Wartość energetyczna	9916,6 kJ
Sód	1909 mg
Potas	4600,7 mg
Wapń	895,2 mg
Fosfor	1642,5 mg
Magnez	315,5 mg
Żelazo	13,19 mg

Witamina A	996 mg
Witamina D	1,599 mg
Witamina E	9,0656 mg
Tiamina	1,3681 mg
Ryboflawina	2,5043 mg
Niacyna	17,975 mg
Witamina B6	2,776 mg
Foliany	448,31 mg
Witamina B12	4,03 mg
Witamina C	117,61 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2204,2 kcal
Woda	2037,99 g
Białko ogółem	116,07 g
Węglowodny przyswajalne	302,82 g
Sól	4,775 g
Kw. tł. nasycone	17,8564 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,2024 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,6248 g
Glukoza	6,09 g
Fruktoza	14,91 g
Sacharoza	41,89 g
Laktoza	25,74 g
Skrobia	196,68 g
Błonnik pok.	22,99 g
Wartość energetyczna	9301,4 kJ
Sód	1907,2 mg
Potas	4595,7 mg
Wapń	892 mg
Fosfor	1640,1 mg
Magnez	315,3 mg
Żelazo	13,17 mg
Witamina A	833,2 mg

Witamina D	1,447 mg
Witamina E	8,5616 mg
Tiamina	1,3667 mg
Ryboflawina	2,4973 mg
Niacyna	17,971 mg
Witamina B6	2,774 mg
Foliany	447,71 mg
Witamina B12	4,03 mg
Witamina C	117,61 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2280,3 kcal
Woda	2052,69 g
Białko ogółem	111,06 g
Węglowodny przyswajalne	301,11 g
Sól	4,6521 g
Kw. tł. nasycone	26,7104 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,9944 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,7418 g
Glukoza	6,24 g
Fruktoza	13,71 g
Sacharoza	42,64 g
Laktoza	25,86 g
Skrobia	198,53 g
Błonnik pok.	22,89 g
Wartość energetyczna	9608,6 kJ
Sód	1858 mg
Potas	4594,7 mg
Wapń	915,2 mg
Fosfor	1632 mg
Magnez	309 mg
Żelazo	13,19 mg
Witamina A	1004,5 mg

Witamina D	1,449 mg
Witamina E	9,0406 mg
Tiamina	1,2616 mg
Ryboflawina	2,4648 mg
Niacyna	17,27 mg
Witamina B6	2,736 mg
Foliany	442,51 mg
Witamina B12	3,8 mg
Witamina C	124,36 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2119,7 kcal
Woda	2187,12 g
Białko ogółem	118,01 g
Węglowodny przyswajalne	261,85 g
Sól	5,2637 g
Kw. tł. nasycone	25,2264 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,2504 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6728 g
Glukoza	8,79 g
Fruktoza	15,81 g
Sacharoza	24,63 g
Laktoza	25,78 g
Skrobia	177,01 g
Błonnik pok.	35,69 g
Wartość energetyczna	8919,8 kJ
Sód	2102,5 mg
Potas	5103,8 mg
Wapń	935 mg
Fosfor	1920,9 mg
Magnez	439,9 mg
Żelazo	16 mg
Witamina A	923 mg

Witamina D	0,795 mg
Witamina E	8,0526 mg
Tiamina	1,8761 mg
Ryboflawina	2,5296 mg
Niacyna	25,995 mg
Witamina B6	3,176 mg
Foliany	499,69 mg
Witamina B12	3,99 mg
Witamina C	167,58 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
11	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
13	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2065,9 kcal
Woda	1913,62 g
Białko ogółem	113,05 g
Węglowodny przyswajalne	247,66 g
Sól	5,806 g
Kw. tł. nasycone	27,2684 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,6904 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,0718 g
Glukoza	6,99 g
Fruktoza	9,21 g
Sacharoza	20,26 g
Laktoza	11,74 g
Skrobia	189,13 g
Błonnik pok.	36,76 g
Wartość energetyczna	8689,1 kJ
Sód	2320 mg
Potas	4878,4 mg
Wapń	595,1 mg
Fosfor	1779,1 mg
Magnez	445,1 mg
Żelazo	16,62 mg
Witamina A	1030,4 mg
Witamina D	0,811 mg

Witamina E	9,1936 mg
Tiamina	1,8571 mg
Ryboflawina	2,0521 mg
Niacyna	29,238 mg
Witamina B6	3,161 mg
Foliany	540,19 mg
Witamina B12	2,79 mg
Witamina C	173,78 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
11	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
13	05.1.1.004	Olej rzepakowy	15 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2044,3 kcal
Woda	1788,045 g
Białko ogółem	81,595 g
Węglowodny przyswajalne	284,115 g
Sól	3,85695 g
Kw. tł. nasycone	21,636 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,274 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,965 g
Glukoza	8,8 g
Fruktoza	15,835 g
Sacharoza	24,865 g
Laktoza	27,16 g
Skrobia	197,205 g
Błonnik pok.	37,845 g
Wartość energetyczna	8602,65 kJ
Sód	1540,05 mg
Potas	4544,75 mg
Wapń	974,7 mg
Fosfor	1669,4 mg
Magnez	406,35 mg
Żelazo	15,31 mg
Witamina A	1037,25 mg

Witamina D	1,317 mg
Witamina E	11,1595 mg
Tiamina	1,67595 mg
Ryboflawina	2,36495 mg
Niacyna	19,0665 mg
Witamina B6	2,46 mg
Foliany	515,2 mg
Witamina B12	3,9 mg
Witamina C	161,045 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1764,1 kcal
Woda	1982,62 g
Białko ogółem	100,43 g
Węglowodny przyswajalne	220,42 g
Sól	4,7828 g
Kw. tł. nasycone	19,267 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,778 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,514 g
Glukoza	8,64 g
Fruktoza	17,01 g
Sacharoza	22,26 g
Laktoza	3,22 g
Skrobia	156,01 g
Błonnik pok.	33,59 g
Wartość energetyczna	7428,5 kJ
Sód	1910,6 mg
Potas	4359,9 mg
Wapń	379,6 mg
Fosfor	1479,3 mg
Magnez	380,4 mg
Żelazo	14,83 mg
Witamina A	800 mg
Witamina D	0,699 mg
Witamina E	6,957 mg
Tiamina	1,5647 mg

Ryboflawina	1,7231 mg
Niacyna	25,109 mg
Witamina B6	2,822 mg
Foliany	488,19 mg
Witamina B12	2,07 mg
Witamina C	156,93 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	150 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
13	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	20.8.1.013	Truskawki w galaretkie	250 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2089 kcal
Woda	2224,26 g
Białko ogółem	94,72 g
Węglowodny przyswajalne	310,68 g
Sól	5,1457 g
Kw. tł. nasycone	10,853 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,86 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,883 g
Glukoza	18,28 g
Fruktoza	25,96 g
Sacharoza	80,22 g
Laktoza	0 g
Skrobia	172,73 g
Błonnik pok.	26,1 g
Wartość energetyczna	8822,3 kJ
Sód	2055,3 mg
Potas	5194,3 mg
Wapń	276,3 mg
Fosfor	1122,9 mg
Magnez	339,8 mg
Żelazo	14,16 mg
Witamina A	703,9 mg
Witamina D	0,867 mg

Witamina E	10,527 mg
Tiamina	1,2261 mg
Ryboflawina	1,5311 mg
Niacyna	22,739 mg
Witamina B6	3,444 mg
Foliany	514,99 mg
Witamina B12	1,315 mg
Witamina C	202,28 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 12-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	11.1.1.002	Miód pszczeleli	25 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	5 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2252,65 kcal
Woda	1645,615 g
Białko ogółem	79,18 g
Węglowodny przyswajalne	338,22 g
Sól	3,37635 g
Kw. tł. nasycone	24,6384 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,6514 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9808 g
Glukoza	6,1 g
Fruktoza	14,935 g
Sacharoza	42,575 g
Laktoza	27,24 g
Skrobia	210,125 g
Błonnik pok.	24,525 g
Wartość energetyczna	9500,9 kJ
Sód	1347,9 mg
Potas	4026,75 mg
Wapń	934,15 mg
Fosfor	1374,4 mg
Magnez	278,7 mg

<i>Żelazo</i>	<i>12,565 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1110,25 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>2,121 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>10,0121 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,15035 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,34075 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>10,7965 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,041 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>461,82 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,94 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>111,425 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził