



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek z kielbasą żywiecką i sałatą 460g	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Śliwki	Śliwki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek homogenizowany+pomidor	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ salceson+ musztarda	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Śliwki	Śliwki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałatka z białej kapusty 205g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ser topiony+ogórek konserwowy	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek z kielbasą żywiecką i sałatą 460g	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Śliwki	Śliwki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	40,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Wek+jajko+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Śliwki	Śliwki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wegetariańska	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek z kielbasą żywiecką i sałatą 460g	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa mleczna z ryżem	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Śliwki	Śliwki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek z kielbasą drobiową i sałatą 460g	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Salata	40,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham z kiełbasą żywiecką i sałatą 460g	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa mleczna z ryżem	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham z kiełbasą żywiecką i sałatą 460g	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ser topiony+ po	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			



Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham +jajko+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wegetariańska	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Graham z kiebasą żywiecką i sałatą 460g	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Śliwki	Śliwki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego

Jadłospis na dzień: 11-11-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso

Jadłospis na dzień: 11-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 11-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.021	Kapusta biała	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.004	Musztarda	10 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	15 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
22	03.4.2.009	Salceson włoski	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
25	08.1.1.027	Śliwki	200 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2325,8 kcal
Woda	1566,72 g
Białko ogółem	78,23 g
Węglowodny przyswajalne	310,94 g
Sól	6,7315 g
Kw. tł. nasycone	30,8575 g
Kw. tł. jednonienasycone	30,4865 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,845 g
Glukoza	13,16 g
Fruktoza	13,18 g
Sacharoza	31,78 g
Laktoza	9,08 g
Skrobia	232,62 g
Błonnik pok.	33,21 g
Wartość energetyczna	9770,4 kJ
Sód	2690,3 mg

Potas	2862,3 mg
Wapń	747,3 mg
Fosfor	1429,4 mg
Magnez	297,7 mg
Żelazo	12,55 mg
Witamina A	1373,5 mg
Witamina D	0,393 mg
Witamina E	12,8655 mg
Tiamina	1,2811 mg
Ryboflawina	1,4245 mg
Niacyna	15,44 mg
Witamina B6	1,675 mg
Foliany	342,79 mg
Witamina B12	1,57 mg
Witamina C	128,83 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 11-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
21	08.1.1.027	Śliwki	200 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2359,09 kcal
Woda	1830,025 g
Białko ogółem	99,473 g
Węglowodny przyswajalne	302,471 g
Sól	4,63035 g
Kw. tł. nasycone	35,4158 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,508 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,1692 g
Glukoza	12,68 g
Fruktoza	14,39 g
Sacharoza	30,626 g
Laktoza	25,68 g
Skrobia	211,125 g
Błonnik pok.	22,749 g
Wartość energetyczna	9924,99 kJ
Sód	1850,06 mg
Potas	3269,9 mg
Wapń	936,64 mg
Fosfor	1445,41 mg
Magnez	257,1 mg

<i>Żelazo</i>	<i>10,333 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>2641 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,273 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>10,0745 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,20613 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,07713 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>14,3829 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>1,7766 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>326,62 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,79 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>79,72 mg</i>

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 11-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
19	08.1.1.027	Śliwki	200 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2164,49 kcal
Woda	1826,825 g
Białko ogółem	99,333 g
Węglowodny przyswajalne	302,331 g
Sól	4,62575 g
Kw. tł. nasycone	24,1383 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,8775 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,6452 g
Glukoza	12,68 g
Fruktoza	14,39 g
Sacharoza	30,626 g
Laktoza	25,56 g
Skrobia	211,125 g
Błonnik pok.	22,749 g
Wartość energetyczna	9124,79 kJ
Sód	1848,26 mg
Potas	3264,9 mg
Wapń	933,44 mg
Fosfor	1443,01 mg
Magnez	256,9 mg
Żelazo	10,313 mg
Witamina A	2478,2 mg

Witamina D	1,121 mg
Witamina E	8,234 mg
Tiamina	1,20473 mg
Ryboflawina	2,07013 mg
Niacyna	14,3789 mg
Witamina B6	1,7746 mg
Foliany	326,02 mg
Witamina B12	3,79 mg
Witamina C	79,72 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 11-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	280 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2238,59 kcal
Woda	1796,775 g
Białko ogółem	97,923 g
Węglowodny przyswajalne	297,471 g
Sól	4,57435 g
Kw. tł. nasycone	31,5508 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,178 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,7642 g
Glukoza	8,88 g
Fruktoza	18,49 g
Sacharoza	27,276 g
Laktoza	25,68 g
Skrobia	211,575 g
Błonnik pok.	22,549 g
Wartość energetyczna	9424,49 kJ
Sód	1827,56 mg
Potas	3127,4 mg
Wapń	911,64 mg
Fosfor	1461,91 mg
Magnez	254,6 mg
Żelazo	9,333 mg

<i>Witamina A</i>	2552,5 mg
<i>Witamina D</i>	0,993 mg
<i>Witamina E</i>	8,9545 mg
<i>Tiamina</i>	1,02863 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,03613 mg
<i>Niacyna</i>	15,0629 mg
<i>Witamina B6</i>	1,7866 mg
<i>Foliany</i>	331,82 mg
<i>Witamina B12</i>	3,515 mg
<i>Witamina C</i>	83,12 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 11-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	280 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2302,49 kcal
Woda	1821,385 g
Białko ogółem	102,793 g
Węglowodny przyswajalne	289,341 g
Sól	5,22185 g
Kw. tł. nasycone	33,9678 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,687 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9802 g
Glukoza	8,88 g
Fruktoza	18,49 g
Sacharoza	24,196 g
Laktoza	25,68 g
Skrobia	206,655 g
Błonnik pok.	34,309 g
Wartość energetyczna	9674,09 kJ
Sód	2086,66 mg
Potas	3348,9 mg
Wapń	933,44 mg
Fosfor	1709,71 mg
Magnez	358,4 mg
Żelazo	12,863 mg

Witamina A	2509 mg
Witamina D	0,933 mg
Witamina E	9,2815 mg
Tiamina	1,50393 mg
Ryboflawina	2,08613 mg
Niacyna	21,5539 mg
Witamina B6	2,0256 mg
Foliany	362,62 mg
Witamina B12	3,79 mg
Witamina C	83,12 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 11-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	25 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2325,39 kcal
Woda	1561,455 g
Białko ogółem	100,968 g
Węglowodny przyswajalne	273,651 g
Sól	6,2869 g
Kw. tł. nasycone	40,1113 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,427 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,8402 g
Glukoza	7,08 g
Fruktoza	11,89 g
Sacharoza	20,426 g
Laktoza	11,89 g
Skrobia	217,035 g
Błonnik pok.	36,909 g
Wartość energetyczna	9758,64 kJ
Sód	2513,21 mg
Potas	3158,35 mg
Wapń	684,39 mg
Fosfor	1710,01 mg
Magnez	375,7 mg
Żelazo	14,293 mg

Witamina A	2659,9 mg
Witamina D	1,0015 mg
Witamina E	10,5285 mg
Tiamina	1,58463 mg
Ryboflawina	1,68803 mg
Niacyna	24,9569 mg
Witamina B6	2,0661 mg
Foliany	402,17 mg
Witamina B12	2,815 mg
Witamina C	89,32 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 11-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2077,78 kcal
Woda	1535,6 g
Białko ogółem	80,926 g
Węglowodny przyswajalne	292,622 g
Sól	3,9198 g
Kw. tł. nasycone	29,7516 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,564 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7444 g
Glukoza	8,18 g
Fruktoza	17,17 g
Sacharoza	24,312 g
Laktoza	25,68 g
Skrobia	211,28 g
Błonnik pok.	35,978 g
Wartość energetyczna	8741,68 kJ
Sód	1565,72 mg
Potas	3098,8 mg
Wapń	991,98 mg
Fosfor	1586,42 mg
Magnez	346 mg
Żelazo	13,326 mg
Witamina A	1729,5 mg
Witamina D	1,553 mg
Witamina E	8,188 mg

<i>Tiamina</i>	1,35646 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,14506 mg
<i>Niacyna</i>	16,6818 mg
<i>Witamina B6</i>	1,6122 mg
<i>Foliany</i>	469,84 mg
<i>Witamina B12</i>	3,93 mg
<i>Witamina C</i>	102,26 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 11-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.027	Śliwki	200 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1712,29 kcal
Woda	1628,755 g
Białko ogółem	85,953 g
Węglowodny przyswajalne	246,791 g
Sól	4,66415 g
Kw. tł. nasycone	12,8953 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,1345 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8262 g
Glukoza	12,68 g
Fruktoza	14,39 g
Sacharoza	26,526 g
Laktoza	3,16 g
Skrobia	183,915 g
Błonnik pok.	33,789 g
Wartość energetyczna	7217,19 kJ
Sód	1864,16 mg
Potas	2786,6 mg
Wapń	338,54 mg
Fosfor	1312,01 mg
Magnez	306,4 mg
Żelazo	12,793 mg
Witamina A	2346,1 mg
Witamina D	0,516 mg
Witamina E	7,968 mg

<i>Tiamina</i>	1,35753 mg
<i>Ryboflawina</i>	1,44203 mg
<i>Niacyna</i>	21,6659 mg
<i>Witamina B6</i>	1,8336 mg
<i>Foliany</i>	333,12 mg
<i>Witamina B12</i>	1,72 mg
<i>Witamina C</i>	74,92 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 11-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	150 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	40 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	20 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	08.1.1.027	Śliwki	200 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2115,6 kcal
Woda	1731,2 g
Białko ogółem	78,59 g
Węglowodny przyswajalne	316,59 g
Sól	5,1423 g
Kw. tł. nasycone	10,71 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,826 g
Kw. tł. wielonienasycone	12,86 g
Glukoza	21,88 g
Fruktoza	22,87 g
Sacharoza	52,31 g
Laktoza	0 g
Skrobia	212,88 g
Błonnik pok.	26,47 g
Wartość energetyczna	8921,7 kJ
Sód	2055,1 mg
Potas	3456,6 mg
Wapń	241,7 mg
Fosfor	975,7 mg
Magnez	275 mg
Żelazo	11,06 mg
Witamina A	2323,7 mg
Witamina D	0,764 mg

<i>Witamina E</i>	<i>13,738 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,1276 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>1,2226 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>19,094 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,415 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>334,3 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>0,994 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>94,76 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 11-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
18	08.1.1.027	Śliwki	200 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2134,38 kcal
Woda	1544,24 g
Białko ogółem	77,606 g
Węglowodny przyswajalne	305,752 g
Sól	3,3283 g
Kw. tł. nasycone	31,1996 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,385 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9334 g
Glukoza	11,98 g
Fruktoza	13,07 g
Sacharoza	30,742 g
Laktoza	25,68 g
Skrobia	215,75 g
Błonnik pok.	24,418 g
Wartość energetyczna	8992,58 kJ
Sód	1329,12 mg
Potas	3019,8 mg
Wapń	995,18 mg
Fosfor	1322,12 mg
Magnez	244,7 mg
Żelazo	10,796 mg
Witamina A	1861,5 mg
Witamina D	1,893 mg

Witamina E	8,981 mg
Tiamina	1,05866 mg
Ryboflawina	2,13606 mg
Niacyna	9,5108 mg
Witamina B6	1,3632 mg
Foliany	433,84 mg
Witamina B12	3,93 mg
Witamina C	98,86 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....