



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ sałata+ pomidor 290	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem+ rzodkiewka 260g	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Śledź w sosie pom.+ pieczywo miesz.+sałata	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem+ rzodkiewka 260g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g



	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ sałata+ pomidor 290	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Marchew	100,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel+ jablko	Jabłko	200,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem+ rzodkiewka 260g	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g



	Rzodkiewka	50,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem+ rzodkiewka 260g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g



	Rzodkiewka	50,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ sałata+ pomidor 290	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem+ rzodkiewka 260g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem 260g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ sałata+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 10-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kalafior	Kalafior	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser biały+ rzodkiewka 260g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ sałata+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ser topiony+pom	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	25,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g



zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kalafior	Kalafior	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser biały+ rzodkiewka 260g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pom	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 10-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser biały+ rzodkiewka 260g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ sałata+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser biały+ rzodkiewka 260g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorzyczka
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas

Jadłospis na dzień: 10-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca

**Jadłospis na dzień: 10-11-2023
szczegółowy**



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	90 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.016	Groch, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	14 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	05.2.1.003	Słonina	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.010	Śledź w sosie pomidorowym	70 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2267,02 kcal
Woda	1831,255 g
Białko ogółem	79,639 g
Węglowodny przyswajalne	341,333 g
Sól	5,26915 g
Kw. tł. nasycone	21,8149 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,368 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9031 g
Glukoza	18,955 g
Fruktoza	18,76 g
Sacharoza	41,368 g
Laktoza	13,84 g
Skrobia	232,52 g
Błonnik pok.	33,817 g
Wartość energetyczna	9553,92 kJ

Sód	2104,43 mg
Potas	4886,55 mg
Wapń	774,62 mg
Fosfor	1423,38 mg
Magnez	410,2 mg
Żelazo	14,054 mg
Witamina A	2554,45 mg
Witamina D	12,122 mg
Witamina E	8,854 mg
Tiamina	1,52599 mg
Ryboflawina	1,97039 mg
Niacyna	15,8007 mg
Witamina B6	3,0843 mg
Foliany	457,17 mg
Witamina B12	9,087 mg
Witamina C	117,69 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 10-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	150 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	50 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.009	Śledź w oleju	20 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2404,1 kcal
Woda	2212,395 g
Białko ogółem	90,76 g
Węglowodny przyswajalne	355,33 g
Sól	4,8765 g
Kw. tł. nasycone	26,7464 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,2769 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8933 g
Glukoza	20,035 g
Fruktoza	20,16 g
Sacharoza	42,21 g
Laktoza	29,32 g
Skrobia	228,795 g
Błonnik pok.	29,8 g
Wartość energetyczna	10139,45 kJ

Sód	1947 mg
Potas	5300 mg
Wapń	1169,45 mg
Fosfor	1683,25 mg
Magnez	396,4 mg
Żelazo	15,32 mg
Witamina A	2938,85 mg
Witamina D	7,069 mg
Witamina E	8,9786 mg
Tiamina	1,5717 mg
Ryboflawina	2,954 mg
Niacyna	13,712 mg
Witamina B6	3,301 mg
Foliany	527,95 mg
Witamina B12	7,996 mg
Witamina C	165,14 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	150 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	50 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szcypiorek	15 g	0,00 / szt	0
23	04.3.1.009	Śledź w oleju	20 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2236,5 kcal
Woda	2209,195 g
Białko ogółem	90,62 g
Węglowodny przyswajalne	355,19 g
Sól	4,8719 g
Kw. tł. nasycone	15,669 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,5355 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,1445 g
Glukoza	20,035 g
Fruktoza	20,16 g
Sacharoza	42,21 g
Laktoza	29,2 g
Skrobia	228,795 g
Błonnik pok.	29,8 g
Wartość energetyczna	9450,25 kJ
Sód	1945,2 mg
Potas	5295 mg

Wapń	1166,25 mg
Fosfor	1680,85 mg
Magnez	396,2 mg
Żelazo	15,3 mg
Witamina A	2776,05 mg
Witamina D	6,917 mg
Witamina E	7,94 mg
Tiamina	1,5703 mg
Ryboflawina	2,947 mg
Niacyna	13,708 mg
Witamina B6	3,299 mg
Foliany	527,35 mg
Witamina B12	7,996 mg
Witamina C	165,14 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
17	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2269,3 kcal
Woda	2031,905 g
Białko ogółem	73,99 g
Węglowodny przyswajalne	372,16 g
Sól	4,23505 g
Kw. tł. nasycone	23,3419 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,4429 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,6638 g
Glukoza	18,83 g
Fruktoza	19,24 g
Sacharoza	42,53 g
Laktoza	29,32 g
Skrobia	228,595 g
Błonnik pok.	26,975 g
Wartość energetyczna	9586,4 kJ
Sód	1690,65 mg
Potas	4880,8 mg
Wapń	1086,25 mg

<i>Fosfor</i>	1428,15 mg
<i>Magnez</i>	368,35 mg
<i>Żelazo</i>	12,49 mg
<i>Witamina A</i>	2602,6 mg
<i>Witamina D</i>	1,495 mg
<i>Witamina E</i>	7,0766 mg
<i>Tiamina</i>	1,43135 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,37845 mg
<i>Niacyna</i>	12,6415 mg
<i>Witamina B6</i>	2,998 mg
<i>Foliany</i>	419,35 mg
<i>Witamina B12</i>	3,79 mg
<i>Witamina C</i>	114,54 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	150 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	50 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szcypiorek	15 g	0,00 / szt	0
23	04.3.1.009	Śledź w oleju	20 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2157,5 kcal
Woda	2256,205 g
Białko ogółem	108,78 g
Węglowodny przyswajalne	274,75 g
Sól	5,1565 g
Kw. tł. nasycone	26,1184 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,9509 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7043 g
Glukoza	8,485 g
Fruktoza	15,11 g
Sacharoza	13,48 g
Laktoza	32,42 g
Skrobia	191,225 g
Błonnik pok.	39,86 g
Wartość energetyczna	9075,55 kJ
Sód	2059,6 mg
Potas	5012,5 mg

Wapń	1268,25 mg
Fosfor	2143,55 mg
Magnez	445,2 mg
Żelazo	17,55 mg
Witamina A	2913,35 mg
Witamina D	6,939 mg
Witamina E	9,7356 mg
Tiamina	1,88 mg
Ryboflawina	3,2955 mg
Niacyna	20,608 mg
Witamina B6	2,985 mg
Foliany	539,85 mg
Witamina B12	8,896 mg
Witamina C	155,24 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	150 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	50 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	25 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
23	04.3.1.009	Śledź w oleju	20 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2179,2 kcal
Woda	1996,455 g
Białko ogółem	107,195 g
Węglowodny przyswajalne	260,86 g
Sól	6,22455 g
Kw. tł. nasycone	32,1929 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,5409 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,2883 g
Glukoza	6,685 g
Fruktoza	8,51 g
Sacharoza	9,11 g
Laktoza	18,63 g
Skrobia	203,345 g
Błonnik pok.	40,93 g
Wartość energetyczna	9157,1 kJ
Sód	2487,35 mg
Potas	4797,35 mg

Wapń	1020,1 mg
Fosfor	2146,25 mg
Magnez	454,4 mg
Żelazo	18,32 mg
Witamina A	3064,25 mg
Witamina D	7,0075 mg
Witamina E	10,9916 mg
Tiamina	1,865 mg
Ryboflawina	2,8755 mg
Niacyna	23,861 mg
Witamina B6	2,9775 mg
Foliany	582,1 mg
Witamina B12	7,921 mg
Witamina C	161,44 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	50 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2246,21 kcal
Woda	1920,68 g
Białko ogółem	99,097 g
Węglowodny przyswajalne	308,109 g
Sól	5,39765 g
Kw. tł. nasycone	31,0261 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,4884 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9971 g
Glukoza	14,215 g
Fruktoza	14,33 g
Sacharoza	32,224 g
Laktoza	32,92 g
Skrobia	200,31 g
Błonnik pok.	40,171 g
Wartość energetyczna	9461,86 kJ
Sód	2155,74 mg
Potas	5391,6 mg

Wapń	1394,41 mg
Fosfor	2218,74 mg
Magnez	493,4 mg
Żelazo	15,687 mg
Witamina A	2704,45 mg
Witamina D	1,47 mg
Witamina E	8,0416 mg
Tiamina	1,84047 mg
Ryboflawina	3,03737 mg
Niacyna	20,3451 mg
Witamina B6	3,3424 mg
Foliany	516,23 mg
Witamina B12	5,14 mg
Witamina C	155,34 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	150 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
18	04.3.1.009	Śledź w oleju	20 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1743,94 kcal
Woda	1956,365 g
Białko ogółem	89,368 g
Węglowodny przyswajalne	223,006 g
Sól	4,4595 g
Kw. tł. nasycone	19,9208 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,3595 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4027 g
Glukoza	6,885 g
Fruktoza	13,71 g
Sacharoza	9,836 g
Laktoza	9,4 g
Skrobia	168,965 g
Błonnik pok.	33,964 g
Wartość energetyczna	7337,09 kJ
Sód	1781,26 mg
Potas	3994,5 mg
Wapń	652,69 mg
Fosfor	1651,11 mg
Magnez	360,8 mg
Żelazo	15,848 mg
Witamina A	1133,75 mg

Witamina D	6,84 mg
Witamina E	8,247 mg
Tiamina	1,53128 mg
Ryboflawina	2,40048 mg
Niacyna	19,3634 mg
Witamina B6	2,4906 mg
Foliany	488,77 mg
Witamina B12	6,936 mg
Witamina C	146,94 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	150 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	50 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
20	04.3.1.009	Śledź w oleju	20 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2088,15 kcal
Woda	2020,33 g
Białko ogółem	67,325 g
Węglowodny przyswajalne	348,715 g
Sól	4,16075 g
Kw. tł. nasycone	8,0835 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,298 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,2555 g
Glukoza	24,035 g
Fruktoza	30,96 g
Sacharoza	56,38 g
Laktoza	0 g
Skrobia	225,18 g
Błonnik pok.	31,915 g
Wartość energetyczna	8820,1 kJ
Sód	1661,5 mg
Potas	4505,2 mg
Wapń	310,15 mg
Fosfor	1045,3 mg
Magnez	307 mg

Żelazo	14,745 mg
Witamina A	2625,65 mg
Witamina D	6,764 mg
Witamina E	11,142 mg
Tiamina	1,28265 mg
Ryboflawina	1,79165 mg
Niacyna	13,1715 mg
Witamina B6	2,913 mg
Foliany	513,85 mg
Witamina B12	5,166 mg
Witamina C	176,94 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	50 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
17	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2302,56 kcal
Woda	1835,77 g
Białko ogółem	73,002 g
Węglowodny przyswajalne	379,514 g
Sól	4,07215 g
Kw. tł. nasycone	23,4091 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,4694 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,8311 g
Glukoza	19,965 g
Fruktoza	20,08 g
Sacharoza	42,704 g
Laktoza	29,32 g
Skrobia	233,73 g
Błonnik pok.	29,711 g
Wartość energetyczna	9730,01 kJ
Sód	1625,39 mg

Potas	5081,1 mg
Wapń	1107,36 mg
Fosfor	1446,94 mg
Magnez	376,35 mg
Żelazo	13,032 mg
Witamina A	2632,95 mg
Witamina D	1,495 mg
Witamina E	7,2496 mg
Tiamina	1,49617 mg
Ryboflawina	2,42987 mg
Niacyna	12,7341 mg
Witamina B6	2,9734 mg
Foliany	465,83 mg
Witamina B12	3,79 mg
Witamina C	161,39 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził