

Charakterystyka diety:

Data: 31-10-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1924,16 kcal
Woda	1375,265 g
Białko ogółem	79,841 g
Węglowodny przyswajalne	276,986 g
Sól	5,30486 g
Kw. tł. nasycone	15,84 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,498 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,199 g
Glukoza	7,831 g
Fruktoza	8,644 g
Sacharoza	25,832 g
Laktoza	0,82 g
Skrobia	228,142 g
Błonnik pok.	18,486 g
Wartość energetyczna	8113,72 kJ
Sód	2120,24 mg
Potas	2345,82 mg
Wapń	240,58 mg
Fosfor	858,42 mg
Magnez	203,58 mg
Żelazo	10,939 mg
Witamina A	1522,2 mg

Witamina D	2,4085 mg
Witamina E	8,12 mg
Tiamina	1,60255 mg
Ryboflawina	1,22575 mg
Niacyna	17,4995 mg
Witamina B6	1,69 mg
Foliany	309,82 mg
Witamina B12	2,347 mg
Witamina C	50,07 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:
Data: 31-10-2023
Dieta: 11/ML Bezmleczna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+paszтет drob.+pomid+sałata

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Banan

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	100	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krem z dyni z grzankami, kompot bez cukru 250g, Risotto z sosem koperkowym

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.012	Dynia	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0,0000
9	06.2.1.006	Ryż biały	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: drożdżówka zwykła 95g 95g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: herbata bez cukru 250g, Wek+kiełbasa krakowska+rzodkiewka

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.038	Rzodkiewka	50	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 31-10-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	80 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2428,31 kcal
Woda	1663,62 g
Białko ogółem	104,706 g
Węglowodny przyswajalne	327,531 g
Sól	4,69206 g
Kw. tł. nasycone	32,9075 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,126 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,209 g
Glukoza	7,446 g
Fruktoza	8,434 g
Sacharoza	26,562 g
Laktoza	30,34 g
Skrobia	248,522 g
Błonnik pok.	18,286 g
Wartość energetyczna	10226,47 kJ
Sód	1874,64 mg
Potas	3031,32 mg

Wapń	984,13 mg
Fosfor	1490,92 mg
Magnez	268,73 mg
Żelazo	10,699 mg
Witamina A	1867,3 mg
Witamina D	2,365 mg
Witamina E	8,8055 mg
Tiamina	1,5336 mg
Ryboflawina	2,48235 mg
Niacyna	14,808 mg
Witamina B6	1,843 mg
Foliany	347,72 mg
Witamina B12	4,976 mg
Witamina C	48,46 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data:** 31-10-2023**Dieta:** 2 Łatwostrawna**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+paszтет drob.+pomid+sałata, zupa mleczna z kaszą manną

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Banan

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	100	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krem z dyni z grzankami, kompot bez cukru 250g, Risotto z sosem koperkowym

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.012	Dynia	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	40	g	0,00 / szt	0,0000
11	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: drożdżówka 90g bez cukru 90g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Twarożek z rzodkiewką+chleb, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 31-10-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	210 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	80 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
19	03.4.2.012	Pasztet wieprzowy, pieczony	60 g	0,00 / szt	0
20	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	40 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2472,6 kcal
Woda	1522,29 g
Białko ogółem	102,07 g
Węglowodny przyswajalne	338,12 g
Sól	4,86735 g
Kw. tł. nasycone	32,9311 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,7136 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1302 g
Glukoza	11,575 g
Fruktoza	11,72 g
Sacharoza	36,94 g
Laktoza	16,22 g
Skrobia	252,935 g
Błonnik pok.	28,595 g
Wartość energetyczna	10401,9 kJ
Sód	1944,7 mg

<i>Potas</i>	3242,3 mg
<i>Wapń</i>	629,75 mg
<i>Fosfor</i>	1490,05 mg
<i>Magnez</i>	327,55 mg
<i>Żelazo</i>	13,505 mg
<i>Witamina A</i>	2459,2 mg
<i>Witamina D</i>	2,5755 mg
<i>Witamina E</i>	7,2394 mg
<i>Tiamina</i>	1,8339 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,62615 mg
<i>Niacyna</i>	21,179 mg
<i>Witamina B6</i>	2,343 mg
<i>Foliany</i>	360,63 mg
<i>Witamina B12</i>	4,873 mg
<i>Witamina C</i>	47,57 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 31-10-2023****Dieta: 1 Podstawowa****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** Chleb+pasztet pieczony+ogórek+sałata, herbata bez cukru 250g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.028	Ogórek	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.4.2.012	Pasztet wieprzowy, pieczony	60	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład:** Banan**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład:** Zupa krem z dyni z grzankami, kompot bez cukru 250g, Risotto z sosem pieczarkowym**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.012	Dynia	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	40	g	0,00 / szt	0,0000
11	06.2.1.006	Ryż biały	40	g	0,00 / szt	0,0000
12	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład:** drożdżówka zwykła 95g 95g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA**Skład:** Twarożek z rzodkiewką+chleb, kawa zbożowa bez cukru 200g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.013	Chleb zwykły	60	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000

4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0,0000
8	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 31-10-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2380,6 kcal
Woda	1348,31 g
Białko ogółem	94,19 g
Węglowodny przyswajalne	334,175 g
Sól	4,7528 g
Kw. tł. nasycone	35,124 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,8595 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,113 g
Glukoza	8,125 g
Fruktoza	9,22 g
Sacharoza	26,835 g
Laktoza	29,42 g
Skrobia	254,295 g
Błonnik pok.	18,515 g
Wartość energetyczna	10034,95 kJ
Sód	1898,95 mg
Potas	2775,6 mg
Wapń	1420,05 mg
Fosfor	1588,95 mg

Magnez	256,35 mg
Żelazo	8,99 mg
Witamina A	1692,6 mg
Witamina D	1,599 mg
Witamina E	8,57 mg
Tiamina	0,8835 mg
Ryboflawina	2,30065 mg
Niacyna	8,282 mg
Witamina B6	1,506 mg
Foliany	375,3 mg
Witamina B12	4,178 mg
Witamina C	74,57 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 31-10-2023
Dieta: 11/WE Wegetariańska



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+ser żółty+pomid+sałata, zupa mleczna z kaszą manną

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g		0,00 / szt	0,0000
3	06.2.1.005	Kasza manna	30 g		0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g		0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50 g		0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Sałata	40 g		0,00 / szt	0,0000
8	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Banan

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	100 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krem z dyni z grzankami, kompot bez cukru 250g, Ryż z warzywami

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g		0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.012	Dynia	40 g		0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50 g		0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.027	Marchew	30 g		0,00 / szt	0,0000
5	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g		0,00 / szt	0,0000
6	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	100 g		0,00 / szt	0,0000
7	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g		0,00 / szt	0,0000
8	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g		0,00 / szt	0,0000
9	06.2.1.006	Ryż biały	80 g		0,00 / szt	0,0000
10	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: drożdżówka 90g bez cukru 90g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Twarożek z rzodkiewką+wek, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g		0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g		0,00 / szt	0,0000

5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.2.004	Ser twarogowy półtusty	100 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 31-10-2023Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	80 g	0,00 / szt	0
17	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2278,71 kcal
Woda	1660,42 g
Białko ogółem	104,566 g
Węglowodny przyswajalne	327,391 g
Sól	4,68746 g
Kw. tł. nasycone	21,9635 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,644 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,977 g
Glukoza	7,446 g
Fruktoza	8,434 g
Sacharoza	26,562 g
Laktoza	30,22 g
Skrobia	248,522 g
Błonnik pok.	18,286 g
Wartość energetyczna	9611,27 kJ
Sód	1872,84 mg
Potas	3026,32 mg
Wapń	980,93 mg

<i>Fosfor</i>	1488,52 mg
<i>Magnez</i>	268,53 mg
<i>Żelazo</i>	10,679 mg
<i>Witamina A</i>	1704,5 mg
<i>Witamina D</i>	2,213 mg
<i>Witamina E</i>	8,3015 mg
<i>Tiamina</i>	1,5322 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,47535 mg
<i>Niacyna</i>	14,804 mg
<i>Witamina B6</i>	1,841 mg
<i>Foliany</i>	347,12 mg
<i>Witamina B12</i>	4,976 mg
<i>Witamina C</i>	48,46 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 31-10-2023
Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+paszтет drob.+pomid+sałata, zupa mleczna z kaszą manną

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g		0,00 / szt	0,0000
3	06.2.1.005	Kasza manna	30 g		0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g		0,00 / szt	0,0000
5	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60 g		0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50 g		0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Sałata	40 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Banan

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	100 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krem z dyni z grzankami, kompot bez cukru 250g, Risotto z sosem koperkowym

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g		0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.012	Dynia	40 g		0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50 g		0,00 / szt	0,0000
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g		0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g		0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g		0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	30 g		0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g		0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g		0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	40 g		0,00 / szt	0,0000
11	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g		0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: drożdżówka 90g bez cukru 90g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Twarożek z rzodkiewką+chleb, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g		0,00 / szt	0,0000

3	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 31-10-2023****Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** herbata bez cukru 250g, Chleb graham +pasztet drob.+ pomidor+ sałata, zupa mleczna z kaszą manną**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	80 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g		0,00 / szt	0,0000
3	06.2.1.005	Kasza manna	30 g		0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g		0,00 / szt	0,0000
6	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g		0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50 g		0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.039	Sałata	40 g		0,00 / szt	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	671,5000 kcal
Woda	678,7400 g
Białko ogółem	24,8000 g
Węglowodny przyswajalne	74,9600 g
Sól	2,2107 g
Kw. tł. nasycone	11,9690 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,1040 g
Kw. tł. wielonienasycone	3,2720 g
Glukoza	0,7600 g
Fruktoza	0,9500 g
Sacharoza	1,0200 g
Laktoza	14,2200 g
Skrobia	57,0700 g
Błonnik pok.	7,1500 g
Wartość energetyczna	2 820,5000 kJ
Sód	883,1000 mg
Potas	931,7000 mg
Wapń	436,1000 mg
Fosfor	508,7000 mg
Magnez	111,5000 mg
Żelazo	4,0200 mg
Witamina A	689,3000 mg
Witamina D	0,7300 mg
Witamina E	3,9280 mg
Tiamina	0,4110 mg
Ryboflawina	0,7939 mg
Niacyna	5,5860 mg
Witamina B6	0,4530 mg
Foliany	132,2000 mg
Witamina B12	2,2380 mg
Witamina C	20,7200 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **DRUGIE ŚNIADANIE**

Skład: Chleb graham 60g +masło

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0,0000
2	03.4.4.004	Kielbasa delikatesowa z kurczaka	25 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	5 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	212,7500 kcal
Woda	90,1650 g
Białko ogółem	10,3650 g
Węglowodny przyswajalne	26,8900 g
Sól	1,1492 g
Kw. tł. nasycone	3,1615 g
Kw. tł. jednonienasycone	1,5890 g
Kw. tł. wielonienasycone	0,9745 g
Glukoza	0,6000 g
Fruktoza	0,7500 g
Sacharoza	0,2300 g
Laktoza	0,0300 g
Skrobia	24,7700 g
Błonnik pok.	4,4400 g
Wartość energetyczna	893,4500 kJ
Sód	459,6000 mg
Potas	361,0000 mg
Wapń	21,0000 mg
Fosfor	175,8000 mg
Magnez	49,7500 mg
Żelazo	1,7500 mg
Witamina A	97,2000 mg
Witamina D	0,0480 mg
Witamina E	1,3315 mg
Tiamina	0,1948 mg
Ryboflawina	0,1108 mg
Niacyna	4,6700 mg
Witamina B6	0,2715 mg
Foliany	45,0500 mg
Witamina B12	0,0725 mg
Witamina C	11,5000 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **OBIAD**

Skład: Zupa krem z dyni z grzankami, kompot bez cukru 250g, Risotto z sosem koperkowym

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0,0000
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0,0000
11	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	674,7100 kcal
Woda	556,0400 g
Białko ogółem	36,5460 g
Węglowodny przyswajalne	99,0560 g
Sól	0,6633 g
Kw. tł. nasycone	4,7070 g
Kw. tł. jednonienasycone	4,7250 g
Kw. tł. wielonienasycone	1,7870 g
Glukoza	2,1210 g
Fruktoza	3,6940 g
Sacharoza	3,5170 g
Laktoza	2,3000 g
Skrobia	85,0270 g
Błonnik pok.	9,2310 g
Wartość energetyczna	2 841,8200 kJ
Sód	265,0900 mg
Potas	1 076,8200 mg
Wapń	144,0800 mg
Fosfor	473,5700 mg
Magnez	89,2800 mg
Żelazo	4,3590 mg
Witamina A	876,1000 mg
Witamina D	0,7150 mg
Witamina E	1,9840 mg
Tiamina	0,8833 mg
Ryboflawina	0,5681 mg
Niacyna	8,9160 mg
Witamina B6	0,8340 mg
Foliany	82,2200 mg
Witamina B12	0,9000 mg
Witamina C	13,5500 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **PODWIECZOREK**

Skład: drożdżówka 90g bez cukru 90g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	261,9000 kcal
Woda	32,3100 g
Białko ogółem	6,9300 g
Węglowodny przyswajalne	41,5800 g
Sól	0,3132 g
Kw. tł. nasycone	3,1680 g
Kw. tł. jednonienasycone	2,6640 g
Kw. tł. wielonienasycone	0,8820 g
Glukoza	0,0000 g
Fruktoza	0,0000 g
Sacharoza	6,9300 g
Laktoza	0,7200 g
Skrobia	33,2100 g
Błonnik pok.	1,3500 g
Wartość energetyczna	1 101,6000 kJ
Sód	125,1000 mg
Potas	106,2000 mg
Wapń	32,4000 mg
Fosfor	74,7000 mg
Magnez	10,8000 mg
Żelazo	0,9000 mg
Witamina A	77,4000 mg
Witamina D	0,3690 mg
Witamina E	0,9180 mg
Tiamina	0,0729 mg
Ryboflawina	0,1413 mg
Niacyna	0,7470 mg
Witamina B6	0,0360 mg
Foliany	40,5000 mg
Witamina B12	0,1980 mg
Witamina C	0,0000 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **KOLACJA**

Skład: Twarożek z rzodkiewką+chleb graham, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	80 g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	504,8000 kcal
Woda	325,7700 g
Białko ogółem	32,7100 g
Węglowodny przyswajalny	48,2150 g
Sól	1,2279 g
Kw. tł. nasycone	11,2515 g
Kw. tł. jednonienasycone	5,4990 g
Kw. tł. wielonienasycone	1,2520 g
Glukoza	0,1650 g
Fruktoza	0,0900 g
Sacharoza	0,6750 g
Laktoza	13,1000 g
Skrobia	33,0350 g
Błonnik pok.	5,4950 g
Wartość energetyczna	2 118,9500 kJ
Sód	490,7500 mg
Potas	643,6000 mg
Wapń	370,7500 mg
Fosfor	559,1500 mg
Magnez	87,3500 mg
Żelazo	2,3400 mg
Witamina A	176,5000 mg
Witamina D	0,2110 mg
Witamina E	1,1935 mg
Tiamina	0,3016 mg
Ryboflawina	0,8711 mg
Niacyna	3,7630 mg
Witamina B6	0,3360 mg
Foliany	72,6000 mg
Witamina B12	1,6400 mg
Witamina C	5,1900 mg

Szacunkowa cena posiłku: 0,0000zł

Posiłek: **DRUGA KOLACJA**

Skład: Chleb graham 60g+masło+ kielbasa krakowska+pomidor

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	25 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	5 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	263,0000 kcal
Woda	83,5650 g
Białko ogółem	12,7650 g
Węglowodny przyswajalne	26,8650 g
Sól	1,2972 g
Kw. tł. nasycone	4,8465 g
Kw. tł. jednonienasycone	3,8965 g
Kw. tł. wielonienasycone	1,1545 g
Glukoza	0,6000 g
Fruktoza	0,7500 g
Sacharoza	0,2300 g
Laktoza	0,0300 g
Skrobia	24,7700 g
Błonnik pok.	4,4400 g
Wartość energetyczna	1 102,2000 kJ
Sód	518,8500 mg
Potas	347,2500 mg
Wapń	21,7500 mg
Fosfor	167,5500 mg
Magnez	46,7500 mg
Żelazo	1,9500 mg
Witamina A	94,4500 mg
Witamina D	0,2305 mg
Witamina E	1,4090 mg
Tiamina	0,3383 mg
Ryboflawina	0,1268 mg
Niacyna	4,6025 mg
Witamina B6	0,2765 mg
Foliany	43,7750 mg
Witamina B12	0,2000 mg
Witamina C	11,5000 mg

Szacunkowa cena posiłku: **0,0000zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 31-10-2023
Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Chleb graham +pasztet drob.+ pomidor+ sałata, zupa mleczna z kaszą manną

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krem z dyni z grzankami, kompot bez cukru 250g, Risotto z sosem koperkowym

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.012	Dynia	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	40	g	0,00 / szt	0,0000
11	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: drożdżówka 90g bez cukru 90g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Twarożek z rzodkiewką+chleb, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 31-10-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	280 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	25 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	25 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	80 g	0,00 / szt	0
19	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2588,66 kcal
Woda	1766,59 g
Białko ogółem	124,116 g
Węglowodny przyswajalne	317,566 g
Sól	6,86136 g
Kw. tł. nasycone	39,1035 g
Kw. tł. jednonienasycone	30,4775 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,322 g
Glukoza	4,246 g
Fruktoza	6,234 g
Sacharoza	12,602 g
Laktoza	30,4 g
Skrobia	257,882 g
Błonnik pok.	32,106 g
Wartość energetyczna	10878,52 kJ
Sód	2742,49 mg

Potas	3466,57 mg
Wapń	1026,08 mg
Fosfor	1959,47 mg
Magnez	395,43 mg
Żelazo	15,319 mg
Witamina A	2010,95 mg
Witamina D	2,3035 mg
Witamina E	10,764 mg
Tiamina	2,2019 mg
Ryboflawina	2,61185 mg
Niacyna	28,2845 mg
Witamina B6	2,207 mg
Foliany	416,345 mg
Witamina B12	5,2485 mg
Witamina C	62,46 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$_SUMMARY_PRINT_USER\$_/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 31-10-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	80 g	0,00 / szt	0
17	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2372,71 kcal
Woda	1754,58 g
Białko ogółem	108,226 g
Węglowodny przyswajalne	312,801 g
Sól	5,29056 g
Kw. tł. nasycone	31,4195 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,295 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,16 g
Glukoza	6,046 g
Fruktoza	12,834 g
Sacharoza	15,832 g
Laktoza	30,34 g
Skrobia	241,752 g
Błonnik pok.	31,346 g
Wartość energetyczna	9975,57 kJ
Sód	2114,24 mg
Potas	3131,32 mg
Wapń	1006,93 mg

<i>Fosfor</i>	1775,22 mg
<i>Magnez</i>	353,03 mg
<i>Żelazo</i>	13,829 mg
<i>Witamina A</i>	1825,3 mg
<i>Witamina D</i>	2,025 mg
<i>Witamina E</i>	9,4625 mg
<i>Tiamina</i>	1,9094 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,46935 mg
<i>Niacyna</i>	22,459 mg
<i>Witamina B6</i>	1,832 mg
<i>Foliany</i>	367,72 mg
<i>Witamina B12</i>	4,976 mg
<i>Witamina C</i>	53,26 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził