

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	410 g	0,00 / szt	0
14	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
17	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2391,7 kcal
Woda	1876,88 g
Białko ogółem	84,085 g
Węglowodny przyswajalne	360,445 g
Sól	4,55485 g
Kw. tł. nasycone	27,016 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,7375 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,654 g
Glukoza	14,33 g
Fruktoza	27,95 g
Sacharoza	26,78 g
Laktoza	24,22 g
Skrobia	254,89 g
Błonnik pok.	23,27 g
Wartość energetyczna	10077,4 kJ
Sód	1819,15 mg
Potas	3520,05 mg
Wapń	977,6 mg
Fosfor	1447,1 mg
Magnez	290,55 mg
Żelazo	12,505 mg
Witamina A	1003 mg
Witamina D	8,373 mg

Witamina E	8,272 mg
Tiamina	1,21905 mg
Ryboflawina	2,20295 mg
Niacyna	9,59 mg
Witamina B6	1,7885 mg
Foliany	389,47 mg
Witamina B12	8,219 mg
Witamina C	84,09 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:
Data: 20-10-2023
Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: pasta z jaj i ryby 290g, herbata bez cukru 250g, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.047	Szczypiorek	10	g	0,00 / szt	0,0000
9	04.3.1.009	Śledź w oleju	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z jabłkami 291g, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kawa zbożowa bez cukru 200g, bułka z dżemem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	150 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	300 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	100 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	280 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	20 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
18	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2347,6 kcal
Woda	1562,68 g
Białko ogółem	81,11 g
Węglowodny przyswajalne	332,98 g
Sól	4,6017 g
Kw. tł. nasycone	22,585 g
Kw. tł. jednonienasycone	29,738 g
Kw. tł. wielonienasycone	12,76 g
Glukoza	12,33 g
Fruktoza	22,55 g
Sacharoza	27,31 g
Laktoza	17,93 g
Skrobia	242,14 g
Błonnik pok.	27,09 g
Wartość energetyczna	9866,7 kJ
Sód	1838,2 mg
Potas	2625,3 mg
Wapń	816,3 mg
Fosfor	1262,3 mg
Magnez	262,9 mg
Żelazo	13,35 mg
Witamina A	917,9 mg
Witamina D	8,159 mg

Witamina E	12,19 mg
Tiamina	1,1728 mg
Ryboflawina	1,9588 mg
Niacyna	7,92 mg
Witamina B6	1,262 mg
Foliany	412,01 mg
Witamina B12	7,554 mg
Witamina C	65,74 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023

Dieta: 1 Podstawowa



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: pasta z jaj i ryby 290g, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.047	Szczypiorek	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	04.3.1.009	Śledź w oleju	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: barszcz czerwony z fasolą, racuchy z jabłkami, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	100	g	0,00 / szt	0,0000
7	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	05.1.1.004	Olej rzepakowy	20	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: bułka z dżemem, kawa zbożowa z cukrem 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	550 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	200 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
15	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2035,6 kcal
Woda	1685,71 g
Białko ogółem	60,95 g
Węglowodny przyswajalne	346,37 g
Sól	3,9554 g
Kw. tł. nasycone	7,024 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,136 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,877 g
Glukoza	17,33 g
Fruktoza	36,05 g
Sacharoza	40,38 g
Laktoza	0 g
Skrobia	243,49 g
Błonnik pok.	24,22 g
Wartość energetyczna	8587,2 kJ
Sód	1580,6 mg
Potas	2951 mg
Wapń	235,4 mg
Fosfor	815,9 mg
Magnez	203,6 mg
Żelazo	11,6 mg
Witamina A	679 mg
Witamina D	8,056 mg
Witamina E	10,178 mg
Tiamina	0,909 mg

<i>Ryboflawina</i>	<i>1,1849 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>10,219 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>1,491 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>337,32 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>5,829 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>92,39 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 20-10-2023
Dieta: 11/ML Bezmleczna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: pasta z jaj i ryby 290g, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.047	Szczypiorek	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	04.3.1.009	Śledź w oleju	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z jabłkami 291g, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kisiel i jabłko 75g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kawa zbożowa bez cukru 200g, bułka z dżemem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	200	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
11	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	410 g	0,00 / szt	0
12	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
14	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2314 kcal
Woda	1534,36 g
Białko ogółem	71,475 g
Węglowodny przyswajalne	360,675 g
Sól	4,65765 g
Kw. tł. nasycone	31,42 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,7685 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,345 g
Glukoza	14,4 g
Fruktoza	28,03 g
Sacharoza	26,8 g
Laktoza	24,72 g
Skrobia	254,89 g
Błonnik pok.	23,52 g
Wartość energetyczna	9755,2 kJ
Sód	1860,35 mg
Potas	3328,75 mg
Wapń	1112,6 mg
Fosfor	1479,4 mg
Magnez	278,95 mg
Żelazo	10,385 mg
Witamina A	895,3 mg
Witamina D	0,882 mg
Witamina E	6,595 mg
Tiamina	1,15715 mg

<i>Ryboflawina</i>	<i>1,78455 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>8,295 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>1,4675 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>339,37 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,08 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>88,19 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 20-10-2023
Dieta: 11/WE Wegetariańska



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Owsianka 330g, kanapka z twarogiem i szczypiorkiem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z jabłkami 291g, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kawa zbożowa bez cukru 200g, bułka z dżemem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	90 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	710 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2434,3 kcal
Woda	2051,24 g
Białko ogółem	88,965 g
Węglowodny przyswajalne	375,605 g
Sól	4,23145 g
Kw. tł. nasycone	29,728 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,3115 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,429 g
Glukoza	11,1 g
Fruktoza	19,57 g
Sacharoza	27,56 g
Laktoza	42,97 g
Skrobia	259,36 g
Błonnik pok.	21,62 g
Wartość energetyczna	10264,6 kJ
Sód	1688,95 mg
Potas	3844,15 mg
Wapń	1486,9 mg
Fosfor	1712,2 mg
Magnez	332,95 mg
Żelazo	11,885 mg
Witamina A	872,8 mg
Witamina D	1,821 mg
Witamina E	5,693 mg

<i>Tiamina</i>	1,37355 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,72025 mg
<i>Niacyna</i>	8,987 mg
<i>Witamina B6</i>	1,8845 mg
<i>Foliany</i>	345,33 mg
<i>Witamina B12</i>	5,315 mg
<i>Witamina C</i>	78,84 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 20-10-2023
Dieta: 12 Papkowata (przecierana)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: jajko+wek+zupa mleczna +masło 290g, herbata bez cukru 250g, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	90 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g		0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g		0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200 g		0,00 / szt	0,0000
6	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z jabłkami 291g, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g		0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	250 g		0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g		0,00 / szt	0,0000
4	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g		0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	5 g		0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	30 g		0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g		0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kawa zbożowa bez cukru 200g, bułka z dżemem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	150 g		0,00 / szt	0,0000
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g		0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g		0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
5	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g		0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g		0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	410 g	0,00 / szt	0
14	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
17	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2391,7 kcal
Woda	1876,88 g
Białko ogółem	84,085 g
Węglowodny przyswajalne	360,445 g
Sól	4,55485 g
Kw. tł. nasycone	27,016 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,7375 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,654 g
Glukoza	14,33 g
Fruktoza	27,95 g
Sacharoza	26,78 g
Laktoza	24,22 g
Skrobia	254,89 g
Błonnik pok.	23,27 g
Wartość energetyczna	10077,4 kJ
Sód	1819,15 mg
Potas	3520,05 mg
Wapń	977,6 mg
Fosfor	1447,1 mg
Magnez	290,55 mg
Żelazo	12,505 mg
Witamina A	1003 mg
Witamina D	8,373 mg

Witamina E	8,272 mg
Tiamina	1,21905 mg
Ryboflawina	2,20295 mg
Niacyna	9,59 mg
Witamina B6	1,7885 mg
Foliany	389,47 mg
Witamina B12	8,219 mg
Witamina C	84,09 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023

Dieta: 2 Łatwostrawna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: pasta z jaj i ryby 290g, herbata bez cukru 250g, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.047	Szczypiorek	10	g	0,00 / szt	0,0000
9	04.3.1.009	Śledź w oleju	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z jabłkami 291g, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kawa zbożowa bez cukru 200g, bułka z dżemem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
11	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	610 g	0,00 / szt	0
12	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
17	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2463,6 kcal
Woda	2158,3 g
Białko ogółem	111,625 g
Węglowodny przyswajalne	327,525 g
Sól	4,87925 g
Kw. tł. nasycone	31,636 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,5115 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,378 g
Glukoza	9,18 g
Fruktoza	22,95 g
Sacharoza	17,14 g
Laktoza	36,82 g
Skrobia	229,29 g
Błonnik pok.	36,04 g
Wartość energetyczna	10361,5 kJ
Sód	1948,85 mg
Potas	4353,05 mg
Wapń	1338,1 mg
Fosfor	2218,7 mg
Magnez	463,95 mg
Żelazo	16,485 mg
Witamina A	1121 mg
Witamina D	8,299 mg

Witamina E	10,002 mg
Tiamina	1,78055 mg
Ryboflawina	3,05475 mg
Niacyna	18,004 mg
Witamina B6	2,3595 mg
Foliany	485,61 mg
Witamina B12	9,819 mg
Witamina C	91,89 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:
Data: 20-10-2023
Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: pasta z jaj i ryby 290g, herbata bez cukru 250g, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.047	Szczypiorek	10	g	0,00 / szt	0,0000
9	04.3.1.009	Śledź w oleju	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z jabłkami 291g, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kanapka graham+twaróg, kawa zbożowa bez cukru 200g, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000

6	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.2.004	Ser twarogowy półtusty	100 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023 Dieta: 6/P Z ogr. węglowodanów x5

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	300 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
11	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
14	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
16	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2210 kcal
Woda	1820,74 g
Białko ogółem	95,9 g
Węglowodny przyswajalne	295,9 g
Sól	5,0716 g
Kw. tł. nasycone	29,06 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,762 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,08 g
Glukoza	9,18 g
Fruktoza	22,95 g
Sacharoza	15,98 g
Laktoza	18,05 g
Skrobia	217,71 g
Błonnik pok.	35,74 g
Wartość energetyczna	9288,7 kJ
Sód	2026,7 mg
Potas	3691,9 mg
Wapń	839,7 mg
Fosfor	1724,7 mg
Magnez	375,8 mg
Żelazo	15,07 mg
Witamina A	1061,7 mg
Witamina D	8,257 mg
Witamina E	9,296 mg

<i>Tiamina</i>	1,4979 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,3279 mg
<i>Niacyna</i>	19,477 mg
<i>Witamina B6</i>	2,166 mg
<i>Foliany</i>	437,56 mg
<i>Witamina B12</i>	8,219 mg
<i>Witamina C</i>	87,89 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-10-2023

Dieta: 6/P Z ogr. węglowodanów x5



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: pasta z jaj i ryby 290g, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.047	Szczypiorek	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	04.3.1.009	Śledź w oleju	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: barszcz czerwony z ziemniakami, kompot bez cukru 250g, makaron z jabłkami 291g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.3.1.004	Makaron czterojęczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kanapka graham+twaróg, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził