

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	10 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
14	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2162,76 kcal
Woda	1920,15 g
Białko ogółem	102,378 g
Węglowodny przyswajalne	327,228 g
Sól	4,7485 g
Kw. tł. nasycone	16,9572 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,7696 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8908 g
Glukoza	8,46 g
Fruktoza	12,45 g
Sacharoza	34,032 g
Laktoza	22,716 g
Skrobia	238,72 g
Błonnik pok.	25,48 g
Wartość energetyczna	9133,06 kJ
Sód	1897,14 mg
Potas	4412,54 mg
Wapń	835,38 mg
Fosfor	1524,6 mg
Magnez	327,12 mg

<i>Żelazo</i>	<i>12,136 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1706,16 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,4348 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>7,432 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,83036 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,2217 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>18,461 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,783 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>457,42 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,354 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>130,74 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 24-10-2023
Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+kief.drob..+pomid+sałata, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: sałatka owocowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	30	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.016	Mandarynki	10	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g, pieczeń wieprzowa, ziemniaki gotowane 300g, jarzyny duszone

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kisiel i jabłko 75g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb mieszany+twarożek z ziołami, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000

4	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.4.2.004	Ser twarogowy półtusty	100 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.008	Chrzan	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.022	Kapusta czerwona	100 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	50 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
21	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	60 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
26	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2292,56 kcal
Woda	1796,14 g
Białko ogółem	96,908 g
Węglowodny przyswajalne	322,488 g
Sól	4,3617 g
Kw. tł. nasycone	23,5422 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,3066 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5228 g
Glukoza	10,27 g
Fruktoza	13,22 g
Sacharoza	31,582 g
Laktoza	13,436 g
Skrobia	241,19 g
Błonnik pok.	33,1 g

Wartość energetyczna	9652,76 kJ
Sód	1742,04 mg
Potas	4347,64 mg
Wapń	602,18 mg
Fosfor	1407,9 mg
Magnez	333,92 mg
Żelazo	12,316 mg
Witamina A	1544,16 mg
Witamina D	1,2588 mg
Witamina E	11,357 mg
Tiamina	2,03376 mg
Ryboflawina	2,0107 mg
Niacyna	21,119 mg
Witamina B6	2,921 mg
Foliany	404,12 mg
Witamina B12	2,772 mg
Witamina C	173,43 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/summary_print_user\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 24-10-2023****Dieta: 1 Podstawowa****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** chleb+pieczeń rzymska+krem chrzanowy, herbata bez cukru 250g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.008	Chrzan	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.028	Ogórek	50	g	0,00 / szt	0,0000
6	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	60	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład:** sałatka owocowa**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	30	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.016	Mandarynki	10	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład:** zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g, pieczeń wieprzowa, ziemniaki gotowane 300g, sałata z kapusty czerwonej**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.022	Kapusta czerwona	100	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.027	Marchew	50	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład:** kisiel i jabłko 75g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA**Skład:** chleb mieszany+twarożek z ziołami, kawa zbożowa bez cukru 200g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.013	Chleb zwykły	90 g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.2.004	Ser twarogowy półtusty	100 g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
7	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.016	Mandarynki	10 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
11	05.1.1.004	Olej rzepakowy	20 g	0,00 / szt	0
12	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
14	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
16	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2016,9 kcal
Woda	1736,06 g
Białko ogółem	69,82 g
Węglowodny przyswajalne	286,27 g
Sól	5,1431 g
Kw. tł. nasycone	12,47 g
Kw. tł. jednonienasycone	31,923 g
Kw. tł. wielonienasycone	12,581 g
Glukoza	8,39 g
Fruktoza	12,37 g
Sacharoza	32,97 g
Laktoza	0,06 g
Skrobia	222,37 g
Błonnik pok.	23,28 g
Wartość energetyczna	8494,2 kJ
Sód	2055,3 mg
Potas	3654,4 mg
Wapń	252,9 mg
Fosfor	860 mg
Magnez	237,3 mg
Żelazo	11,33 mg
Witamina A	1905,1 mg
Witamina D	1,852 mg
Witamina E	13,646 mg

<i>Tiamina</i>	1,5259 mg
<i>Ryboflawina</i>	1,1679 mg
<i>Niacyna</i>	18,711 mg
<i>Witamina B6</i>	2,476 mg
<i>Foliany</i>	406,72 mg
<i>Witamina B12</i>	1,928 mg
<i>Witamina C</i>	123,5 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 24-10-2023
Dieta: 11/ML Bezmleczna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+kief.drob..+pomid+sałata

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.4.006	Kielbasa kanapkowa z kurczaka	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: sałatka owocowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	30	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.016	Mandarynki	10	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g, pieczeń wieprzowa, ziemniaki gotowane 300g, jarzyny duszone

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.1.1.004	Olej rzepakowy	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kisiel i jabłko 75g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb+pasztet drob.+sałata, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	330 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	10 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	60 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2187,6 kcal
Woda	1340,32 g
Białko ogółem	73,665 g
Węglowodny przyswajalne	346,985 g
Sól	3,27765 g
Kw. tł. nasycone	25,603 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,0035 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,265 g
Glukoza	16,78 g
Fruktoza	27,7 g
Sacharoza	41,45 g
Laktoza	22,59 g
Skrobia	232,86 g
Błonnik pok.	21,12 g
Wartość energetyczna	9230,9 kJ
Sód	1309,45 mg
Potas	2466,25 mg
Wapń	753,8 mg
Fosfor	1155,4 mg
Magnez	230,55 mg
Żelazo	8,925 mg
Witamina A	887,4 mg

Witamina D	1,029 mg
Witamina E	7,405 mg
Tiamina	0,98485 mg
Ryboflawina	1,80825 mg
Niacyna	6,307 mg
Witamina B6	1,1465 mg
Foliany	365,07 mg
Witamina B12	2,68 mg
Witamina C	102,83 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 24-10-2023
Dieta: 11/WE Wegetariańska



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Owsianka 330g, bułka z dżemem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.039	Salata	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: sałatka owocowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	30	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.016	Mandarynki	10	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g, makaron z jabłkami 291g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kisiel i jabłko 75g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb mieszany+twarożek z ziołami, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0,0000

6	01.4.2.004	Ser twarogowy półtusty	100 g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 24-10-2023Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	120 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	680 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
17	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2177,46 kcal
Woda	2060,66 g
Białko ogółem	98,918 g
Węglowodny przyswajalne	286,128 g
Sól	3,457 g
Kw. tł. nasycone	30,2093 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,0807 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,626 g
Glukoza	4,06 g
Fruktoza	7,24 g
Sacharoza	27,872 g
Laktoza	38,386 g
Skrobia	195,72 g
Błonnik pok.	20,69 g
Wartość energetyczna	9165,06 kJ
Sód	1379,44 mg
Potas	4410,74 mg
Wapń	1271,88 mg
Fosfor	1773,1 mg
Magnez	329,82 mg
Żelazo	12,046 mg
Witamina A	1956,46 mg

<i>Witamina D</i>	<i>3,2578 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>7,1739 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,82276 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,9141 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>15,694 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,575 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>399,91 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>6,009 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>110,45 mg</i>

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:
Data: 24-10-2023
Dieta: 12 Papkowata (przecierana)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+jajo, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g, pieczeń wieprzowa, ziemniaki gotowane 300g, jarzyny duszone

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36	g	0,00 / szt	0,0000
6	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kisiel i jabłko 75g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+jajo+zupa mleczna z kaszą manną, kawa zbożowa bez cukru 200g, zupa mleczna z kaszą manną

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
3	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0,0000
4	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000

5	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	10 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2339,36 kcal
Woda	1923,35 g
Białko ogółem	102,518 g
Węglowodny przyswajalne	327,368 g
Sól	4,7531 g
Kw. tł. nasycone	28,1013 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,1407 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,898 g
Glukoza	8,46 g
Fruktoza	12,45 g
Sacharoza	34,032 g
Laktoza	22,836 g
Skrobia	238,72 g
Błonnik pok.	25,48 g
Wartość energetyczna	9859,26 kJ
Sód	1898,94 mg
Potas	4417,54 mg
Wapń	838,58 mg

<i>Fosfor</i>	<i>1527 mg</i>
<i>Magnez</i>	<i>327,32 mg</i>
<i>Żelazo</i>	<i>12,156 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1868,96 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,5868 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>8,7379 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,83176 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,2287 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>18,465 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,785 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>458,02 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,354 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>130,74 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023

Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+kief.drob..+pomid+sałata, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.4.006	Kielbasa kanapkowa z kurczaka	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: sałatka owocowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	30	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.016	Mandarynki	10	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g, pieczeń wieprzowa, ziemniaki gotowane 300g, jarzyny duszone

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36	g	0,00 / szt	0,0000
6	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kisiel i jabłko 75g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb mieszany+twarożek z ziołami, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	10 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2188,16 kcal
Woda	1946,63 g
Białko ogółem	103,238 g
Węglowodny przyswajalne	297,368 g
Sól	4,9451 g
Kw. tł. nasycone	26,2293 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,5887 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,25 g
Glukoza	8,46 g
Fruktoza	12,45 g
Sacharoza	30,192 g
Laktoza	22,836 g
Skrobia	213,04 g
Błonnik pok.	36,52 g
Wartość energetyczna	9208,86 kJ
Sód	1975,74 mg
Potas	4667,14 mg
Wapń	855,38 mg

<i>Fosfor</i>	1788,6 mg
<i>Magnez</i>	432,92 mg
<i>Żelazo</i>	14,796 mg
<i>Witamina A</i>	1820,96 mg
<i>Witamina D</i>	1,1788 mg
<i>Witamina E</i>	8,5459 mg
<i>Tiamina</i>	2,15576 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,2527 mg
<i>Niacyna</i>	26,025 mg
<i>Witamina B6</i>	3,073 mg
<i>Foliany</i>	478,9 mg
<i>Witamina B12</i>	3,354 mg
<i>Witamina C</i>	130,74 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023 Dieta: 6/P Z ogr. węglowodanów x5

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	260 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	130 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	10 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2278,76 kcal
Woda	2003,21 g
Białko ogółem	105,283 g
Węglowodny przyswajalne	307,063 g
Sól	5,17725 g
Kw. tł. nasycone	29,0463 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,7812 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,536 g
Glukoza	8,81 g
Fruktoza	12,8 g
Sacharoza	30,302 g
Laktoza	22,866 g
Skrobia	221,33 g
Błonnik pok.	38,05 g
Wartość energetyczna	9587,46 kJ
Sód	2068,49 mg
Potas	4773,89 mg

Wapń	868,08 mg
Fosfor	1837,1 mg
Magnez	449,37 mg
Żelazo	15,341 mg
Witamina A	1875,66 mg
Witamina D	1,2168 mg
Witamina E	8,9279 mg
Tiamina	2,21801 mg
Ryboflawina	2,28745 mg
Niacyna	26,919 mg
Witamina B6	3,1255 mg
Foliany	494,35 mg
Witamina B12	3,354 mg
Witamina C	134,74 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-10-2023

Dieta: 6/P Z ogr. węglowodanów x5



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, grah+kieł.drob..+pomid+sałata, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	100	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: sałatka owocowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	30	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.016	Mandarynki	10	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g, pieczeń wieprzowa, ziemniaki gotowane 300g, jarzyny duszone

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36	g	0,00 / szt	0,0000
6	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kisiel i jabłko 75g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb graham+twarożek z ziołami, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	160	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	15 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził