

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
20	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1969,58 kcal
Woda	1811,875 g
Białko ogółem	91,013 g
Węglowodny przyswajalne	296,316 g
Sól	5,9193 g
Kw. tł. nasycone	13,5493 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,5729 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8886 g
Glukoza	6,794 g
Fruktoza	14,586 g
Sacharoza	25,976 g
Laktoza	13,61 g
Skrobia	220,42 g
Błonnik pok.	24,608 g

Wartość energetyczna	8312,49 kJ
Sód	2365,51 mg
Potas	3945,14 mg
Wapń	643,92 mg
Fosfor	1305,66 mg
Magnez	300,47 mg
Żelazo	12,947 mg
Witamina A	912,44 mg
Witamina D	2,2965 mg
Witamina E	6,8905 mg
Tiamina	1,62278 mg
Ryboflawina	1,9267 mg
Niacyna	16,7898 mg
Witamina B6	2,4298 mg
Foliany	421,85 mg
Witamina B12	3,675 mg
Witamina C	125,41 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-10-2023
Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: jajo w majonezie+chleb+sałata, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, kotlety rybne, ziemniaki gotowane 300g, surówka wielowarzywna, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
9	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80	g	0,00 / szt	0,0000
12	14.2.1.004	Musztarda	20	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.028	Ogórek	40	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.038	Rzodkiewka	20	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
16	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: budyń bez cukru

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g		0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50 g		0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.034	Pomidor	50 g		0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20	g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.004	Butka tarta	10	g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10	g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.007	Cebula	10	g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0
6	06.4.2.013	Chleb zwykły	300	g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0
8	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.013	Jabłko	230	g	0,00 / szt	0
11	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80	g	0,00 / szt	0
12	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8	g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80	g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0
16	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10	g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	11	g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250	g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0
23	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80	g	0,00 / szt	0
24	14.2.1.004	Musztarda	20	g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.028	Ogórek	40	g	0,00 / szt	0
26	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0
27	05.1.1.004	Olej rzepakowy	8	g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.038	Rzodkiewka	20	g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna	2334,53	kcal
Woda	1853,085	g
Białko ogółem	90,687	g
Węglowodny przyswajalne	325,137	g
Sól	6,66089	g
Kw. tł. nasycone	23,6951	g
Kw. tł. jednonienasycone	26,8579	g
Kw. tł. wielonienasycone	10,9586	g
Glukoza	6,964	g

<i>Fruktoza</i>	14,736 g
<i>Sacharoza</i>	25,946 g
<i>Laktoza</i>	13,506 g
<i>Skrobia</i>	247,005 g
<i>Błonnik pok.</i>	33,563 g
<i>Wartość energetyczna</i>	9821,23 kJ
<i>Sód</i>	2661,5 mg
<i>Potas</i>	4142,04 mg
<i>Wapń</i>	655,92 mg
<i>Fosfor</i>	1437,27 mg
<i>Magnez</i>	348,68 mg
<i>Żelazo</i>	14,185 mg
<i>Witamina A</i>	1031,72 mg
<i>Witamina D</i>	2,0674 mg
<i>Witamina E</i>	10,7288 mg
<i>Tiamina</i>	1,83851 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,02683 mg
<i>Niacyna</i>	18,0045 mg
<i>Witamina B6</i>	2,6556 mg
<i>Foliany</i>	434,35 mg
<i>Witamina B12</i>	3,669 mg
<i>Witamina C</i>	125,94 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 23-10-2023****Dieta: 1 Podstawowa****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: jajo w majonezie+chleb+sałata, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, kotlety rybne, ziemniaki gotowane 300g, surówka wielowarzywna, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.007	Cebula	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0,0000
6	08.1.1.013	Jabłko	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	11	g	0,00 / szt	0,0000
12	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
13	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80	g	0,00 / szt	0,0000
14	14.2.1.004	Musztarda	20	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.1.1.028	Ogórek	40	g	0,00 / szt	0,0000
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	8	g	0,00 / szt	0,0000
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	20	g	0,00 / szt	0,0000
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: *budyń bez cukru*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	<i>Budyń w proszku</i>	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	01.1.1.003	<i>Mleko spożywcze, 2% tł.</i>	250	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: **KOLACJA**

Skład: *Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310g*

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	<i>Chleb zwykły</i>	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.004	<i>Kielbasa krakowska, sucha</i>	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	<i>Masło ekstra</i>	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	<i>Pomidor</i>	50	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 11/GL Bezglutenowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.004	Butki sojowe	270 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2149,74 kcal
Woda	1799,825 g
Białko ogółem	95,075 g
Węglowodny przyswajalne	294,559 g
Sól	6,06979 g
Kw. tł. nasycone	24,3751 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,287 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,5219 g
Glukoza	6,794 g
Fruktoza	14,586 g
Sacharoza	32,84 g
Laktoza	15,89 g
Skrobia	209,93 g
Błonnik pok.	24,762 g

Wartość energetyczna	9053,32 kJ
Sód	2425,14 mg
Potas	4148,96 mg
Wapń	721,01 mg
Fosfor	1358,11 mg
Magnez	315,31 mg
Żelazo	13,039 mg
Witamina A	1064,64 mg
Witamina D	2,3375 mg
Witamina E	7,5864 mg
Tiamina	1,61322 mg
Ryboflawina	2,01804 mg
Niacyna	16,981 mg
Witamina B6	2,4449 mg
Foliany	441,07 mg
Witamina B12	3,783 mg
Witamina C	125,449 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 11/GL Bezglutenowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.004	Butki sojowe	270 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2149,74 kcal
Woda	1799,825 g
Białko ogółem	95,075 g
Węglowodny przyswajalne	294,559 g
Sól	6,06979 g
Kw. tł. nasycone	24,3751 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,287 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,5219 g
Glukoza	6,794 g
Fruktoza	14,586 g
Sacharoza	32,84 g
Laktoza	15,89 g
Skrobia	209,93 g
Błonnik pok.	24,762 g

Wartość energetyczna	9053,32 kJ
Sód	2425,14 mg
Potas	4148,96 mg
Wapń	721,01 mg
Fosfor	1358,11 mg
Magnez	315,31 mg
Żelazo	13,039 mg
Witamina A	1064,64 mg
Witamina D	2,3375 mg
Witamina E	7,5864 mg
Tiamina	1,61322 mg
Ryboflawina	2,01804 mg
Niacyna	16,981 mg
Witamina B6	2,4449 mg
Foliany	441,07 mg
Witamina B12	3,783 mg
Witamina C	125,449 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-10-2023
Dieta: 11/GL Bezglutenowa



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: jajo w majonezie+chleb+sałata, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.004	Bułki sojowe	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa krem z zielonego groszku, kotlety rybne, ziemniaki gotowane 300g, surówka wielowarzywna, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.004	Bułki sojowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	80	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80	g	0,00 / szt	0,0000
10	14.2.1.004	Musztarda	20	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.028	Ogórek	40	g	0,00 / szt	0,0000
12	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.038	Rzodkiewka	20	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
16	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: budyń bez cukru

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000

2	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0,0000
---	------------	-------------------------	-------	------------	--------

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.004	Bułki sojowe	120 g		0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50 g		0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g		0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	21 g	0,00 / szt	0
16	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	140 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2106,93 kcal
Woda	1869,36 g
Białko ogółem	84,128 g
Węglowodny przyswajalne	315,376 g
Sól	5,79925 g
Kw. tł. nasycone	11,0533 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,1989 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,7461 g
Glukoza	17,884 g
Fruktoza	24,076 g
Sacharoza	40,706 g
Laktoza	0 g
Skrobia	217,685 g
Błonnik pok.	31,198 g
Wartość energetyczna	8884,69 kJ
Sód	2317,46 mg

Potas	4665,09 mg
Wapń	340,42 mg
Fosfor	1120,51 mg
Magnez	349,07 mg
Żelazo	13,932 mg
Witamina A	2529,14 mg
Witamina D	2,2475 mg
Witamina E	11,534 mg
Tiamina	1,64388 mg
Ryboflawina	1,6938 mg
Niacyna	17,7553 mg
Witamina B6	3,1618 mg
Foliany	492,08 mg
Witamina B12	2,4945 mg
Witamina C	148,2 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-10-2023
Dieta: 11/ML Bezmleczna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: jajo +chleb+sałata+ogórek konserw., herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
4	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	5	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, kotlety rybne, ziemniaki gotowane 300g, surówka wielowarzywna, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
9	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	21	g	0,00 / szt	0,0000
10	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80	g	0,00 / szt	0,0000
11	14.2.1.004	Musztarda	20	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.028	Ogórek	40	g	0,00 / szt	0,0000
13	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.038	Rzodkiewka	20	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
16	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: warzywa surowe+banan

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.027	Marchew	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.028	Ogórek	100	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	15 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	450 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2198,86 kcal
Woda	1702,885 g
Białko ogółem	82,834 g
Węglowodny przyswajalne	311,903 g
Sól	4,22155 g
Kw. tł. nasycone	31,8579 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,3279 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,933 g
Glukoza	6,604 g
Fruktoza	13,766 g
Sacharoza	26,438 g
Laktoza	26,13 g
Skrobia	225,145 g
Błonnik pok.	27,771 g
Wartość energetyczna	9265,57 kJ
Sód	1685,83 mg
Potas	4126,39 mg
Wapń	988,85 mg
Fosfor	1435,73 mg

Magnez	298,87 mg
Żelazo	12,173 mg
Witamina A	1698,04 mg
Witamina D	1,9685 mg
Witamina E	7,7095 mg
Tiamina	1,37239 mg
Ryboflawina	2,27866 mg
Niacyna	11,6916 mg
Witamina B6	2,1605 mg
Foliany	475,4 mg
Witamina B12	4,005 mg
Witamina C	117,93 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-10-2023
Dieta: 11/WE Wegetariańska



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: jajo w majonezie+chleb+sałata, herbata bez cukru 250g, Kukurydzianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	15	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, ziemniaki gotowane 300g, kompot bez cukru 250g, potrawka wegetariańska

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: budyń bez cukru

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb+serek homogenizowany+pomidor

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000

2	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	100 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
4	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	830 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1971,08 kcal
Woda	2018,33 g
Białko ogółem	88,536 g
Węglowodny przyswajalne	278,202 g
Sól	3,2776 g
Kw. tł. nasycone	26,1636 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,094 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7944 g
Glukoza	2,32 g
Fruktoza	3,89 g
Sacharoza	21,012 g
Laktoza	45,16 g
Skrobia	192,1 g
Błonnik pok.	20,788 g
Wartość energetyczna	8311,08 kJ
Sód	1307,52 mg
Potas	4474,9 mg
Wapń	1446,98 mg
Fosfor	1816,62 mg
Magnez	391,3 mg
Żelazo	11,246 mg
Witamina A	890,9 mg

Witamina D	0,966 mg
Witamina E	6,387 mg
Tiamina	1,50936 mg
Ryboflawina	2,61796 mg
Niacyna	12,5678 mg
Witamina B6	2,3152 mg
Foliany	404,62 mg
Witamina B12	5,085 mg
Witamina C	158,78 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:
Data: 23-10-2023
Dieta: 12 Papkowata (przecierana)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	60 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g		0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200 g		0,00 / szt	0,0000
5	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, kotlety rybne, ziemniaki gotowane+ brokuł 300g, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	100 g		0,00 / szt	0,0000
2	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	10 g		0,00 / szt	0,0000
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g		0,00 / szt	0,0000
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g		0,00 / szt	0,0000
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g		0,00 / szt	0,0000
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g		0,00 / szt	0,0000
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g		0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g		0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g		0,00 / szt	0,0000
10	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g		0,00 / szt	0,0000
11	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g		0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: budyń bez cukru

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g		0,00 / szt	0,0000
2	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Owsianka 330g, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	60 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g		0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g		0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	175 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	602 kcal
Woda	22,75 g
Białko ogółem	11,725 g
Węglowodny przyswajalne	133,875 g
Sól	0,02625 g
Kw. tł. nasycone	0,2625 g
Kw. tł. jednonienasycone	0,315 g
Kw. tł. wielonienasycone	0,455 g
Glukoza	0 g
Fruktoza	0 g
Sacharoza	0,35 g
Laktoza	0 g
Skrobia	129,675 g
Błonnik pok.	4,2 g
Wartość energetyczna	2555 kJ
Sód	10,5 mg
Potas	194,25 mg
Wapń	17,5 mg
Fosfor	236,25 mg
Magnez	22,75 mg
Żelazo	1,4 mg
Witamina A	0 mg
Witamina D	0 mg
Witamina E	0,5775 mg
Tiamina	0,091 mg
Ryboflawina	0,04725 mg
Niacyna	1,435 mg
Witamina B6	0,2975 mg
Foliany	50,75 mg
Witamina B12	0 mg
Witamina C	0 mg

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził
/\$\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-10-2023
Dieta: 13 Płynna (kleikowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-10-2023
Dieta: 13 Płynna (kleikowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kleik 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.2.1.006	Ryż biały	35 g		0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2146,18 kcal
Woda	1815,075 g
Białko ogółem	91,153 g
Węglowodny przyswajalny	296,456 g
Sól	5,9239 g
Kw. tł. nasycone	24,6934 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,944 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8958 g
Glukoza	6,794 g
Fruktoza	14,586 g
Sacharoza	25,976 g
Laktoza	13,73 g

Skrobia	220,42 g
Błonnik pok.	24,608 g
Wartość energetyczna	9038,69 kJ
Sód	2367,31 mg
Potas	3950,14 mg
Wapń	647,12 mg
Fosfor	1308,06 mg
Magnez	300,67 mg
Żelazo	12,967 mg
Witamina A	1075,24 mg
Witamina D	2,4485 mg
Witamina E	8,1964 mg
Tiamina	1,62418 mg
Ryboflawina	1,9337 mg
Niacyna	16,7938 mg
Witamina B6	2,4318 mg
Foliany	422,45 mg
Witamina B12	3,675 mg
Witamina C	125,41 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 23-10-2023****Dieta: 2 Łatwostrawna****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład: jajo w majonezie+chleb+sałata, herbata bez cukru 250g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład: Jabłko 100g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, kotlety rybne, ziemniaki gotowane 300g, surówka wielowarzywna, kompot bez cukru 250g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
9	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80	g	0,00 / szt	0,0000
12	14.2.1.004	Musztarda	20	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.028	Ogórek	40	g	0,00 / szt	0,0000
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.1.1.038	Rzodkiewka	20	g	0,00 / szt	0,0000
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład: budyń bez cukru****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
-----	--------	-----------------	-------	----	------	---------

1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0,0000
2	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	13 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2084,98 kcal
Woda	1838,355 g
Białko ogółem	91,873 g
Węglowodny przyswajalny	266,456 g
Sól	6,1159 g
Kw. tł. nasycone	23,4884 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,689 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,8318 g
Glukoza	6,794 g
Fruktoza	14,586 g
Sacharoza	22,136 g
Laktoza	13,73 g

Skrobia	194,74 g
Błonnik pok.	35,648 g
Wartość energetyczna	8758,29 kJ
Sód	2444,11 mg
Potas	4199,74 mg
Wapń	663,92 mg
Fosfor	1569,66 mg
Magnez	406,27 mg
Żelazo	15,607 mg
Witamina A	1027,24 mg
Witamina D	2,0405 mg
Witamina E	10,6774 mg
Tiamina	1,94818 mg
Ryboflawina	1,9577 mg
Niacyna	24,3538 mg
Witamina B6	2,7198 mg
Foliany	443,33 mg
Witamina B12	3,675 mg
Witamina C	125,41 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 23-10-2023
Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: jajo w majonezie+chleb+sałata, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, kotlety rybne, ziemniaki gotowane 300g, surówka wielowarzywna, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
9	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80	g	0,00 / szt	0,0000
12	14.2.1.004	Musztarda	20	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.028	Ogórek	40	g	0,00 / szt	0,0000
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	13	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.1.1.038	Rzodkiewka	20	g	0,00 / szt	0,0000
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: budyń bez cukru

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
-----	--------	-----------------	-------	----	------	---------

1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0,0000
2	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023 Dieta: 6/P Z ogr. węglowodanów x5

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	260 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	13 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2168,58 kcal
Woda	1847,035 g
Białko ogółem	93,568 g
Węglowodny przyswajalny	274,951 g
Sól	6,33405 g
Kw. tł. nasycone	26,2904 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,8815 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,0978 g
Glukoza	6,794 g
Fruktoza	14,586 g
Sacharoza	22,196 g
Laktoza	13,76 g

Skrobia	202,98 g
Błonnik pok.	36,928 g
Wartość energetyczna	9106,89 kJ
Sód	2531,36 mg
Potas	4243,99 mg
Wapń	669,12 mg
Fosfor	1606,66 mg
Magnez	418,72 mg
Żelazo	16,052 mg
Witamina A	1067,94 mg
Witamina D	2,0785 mg
Witamina E	10,9794 mg
Tiamina	1,99593 mg
Ryboflawina	1,97345 mg
Niacyna	25,1528 mg
Witamina B6	2,7523 mg
Foliany	451,28 mg
Witamina B12	3,675 mg
Witamina C	125,41 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 23-10-2023

Dieta: 6/P Z ogr. węglowodanów x5



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: jajo w majonezie+chleb+sałata, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	100	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	15	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, kotlety rybne, ziemniaki gotowane 300g, surówka wielowarzywna, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.003	Bułki pszenne zwykłe	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	80	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
9	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80	g	0,00 / szt	0,0000
12	14.2.1.004	Musztarda	20	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.028	Ogórek	40	g	0,00 / szt	0,0000
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	13	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.1.1.038	Rzodkiewka	20	g	0,00 / szt	0,0000
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: budyń bez cukru

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
-----	--------	-----------------	-------	----	------	---------

1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	5 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	100 g	0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził