

Charakterystyka diety:

Data: 22-10-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 03.4.4.014 | Paszтет podlaski z kurczaka | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2144,96 kcal |
| Woda | 1701,5 g |
| Białko ogółem | 90,758 g |
| Węglowodny przyswajalne | 308,788 g |
| Sól | 5,528 g |
| Kw. tł. nasycone | 18,3022 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 24,6456 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 8,4348 g |
| Glukoza | 13,83 g |
| Fruktoza | 15,4 g |
| Sacharoza | 38,642 g |
| Laktoza | 14,976 g |
| Skrobia | 217,72 g |
| Błonnik pok. | 23,68 g |
| Wartość energetyczna | 9041,06 kJ |
| Sód | 2209,44 mg |
| Potas | 3930,04 mg |
| Wapń | 793,98 mg |
| Fosfor | 1226,7 mg |
| Magnez | 317,72 mg |
| Żelazo | 13,426 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Witamina A | 1198,06 mg |
| Witamina D | 2,0938 mg |
| Witamina E | 8,845 mg |
| Tiamina | 1,71806 mg |
| Ryboflawina | 2,0118 mg |
| Niacyna | 19,324 mg |
| Witamina B6 | 2,489 mg |
| Foliany | 484,52 mg |
| Witamina B12 | 3,772 mg |
| Witamina C | 106,11 mg |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 22-10-2023
Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 460g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.1.014 | Kielbasa żywiecka | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD

Skład: pieczeń wieprzowa, burak z jabłkiem, kompot bez cukru 250g, zupa pomidorowa z ryżem, kasza parzona jęczm, perłowa 80g, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 8 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 9 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 10 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 11 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+pasztet drob.+pomid+sałata, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 03.4.4.014 | Pasztet podlaski z kurczaka | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

| | |
|---|---|
| Charakterystyka diety: Data: 22-10-2023Dieta: 1 Podstawowa |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.007 | Cebula | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 06.4.2.013 | Chleb zwykły | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 07.1.1.008 | Chrzan | 3 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 08.1.1.013 | Jabłko | 55 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 03.4.2.003 | Kiszka paszтетowa | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 7 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 24 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2472,89 kcal |
| Woda | 1641,31 g |
| Białko ogółem | 90,433 g |
| Węglowodny przyswajalne | 332,077 g |
| Sól | 6,24839 g |
| Kw. tł. nasycone | 32,2821 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 32,4655 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 9,526 g |
| Glukoza | 13,233 g |
| Fruktoza | 14,283 g |
| Sacharoza | 40,074 g |
| Laktoza | 14,886 g |
| Skrobia | 238,243 g |
| Błonnik pok. | 30,039 g |
| Wartość energetyczna | 10394,34 kJ |
| Sód | 2496,95 mg |
| Potas | 3866,34 mg |
| Wapń | 683,42 mg |

| | |
|---------------------|------------|
| <i>Fosfor</i> | 1315,95 mg |
| <i>Magnez</i> | 335,06 mg |
| <i>Żelazo</i> | 16,227 mg |
| <i>Witamina A</i> | 1952,25 mg |
| <i>Witamina D</i> | 1,9338 mg |
| <i>Witamina E</i> | 8,2636 mg |
| <i>Tiamina</i> | 1,90746 mg |
| <i>Ryboflawina</i> | 2,2837 mg |
| <i>Niacyna</i> | 22,2625 mg |
| <i>Witamina B6</i> | 2,6929 mg |
| <i>Foliany</i> | 417,66 mg |
| <i>Witamina B12</i> | 6,109 mg |
| <i>Witamina C</i> | 99,04 mg |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 22-10-2023****Dieta: 1 Podstawowa****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 460g, herbata bez cukru 250g**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.2.013 | Chleb zwykły | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.1.014 | Kielbasa żywiecka | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład:** banan 120g**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD**Skład:** zupa pomidorowa z ryżem, pieczeń wieprzowa, kasza parzona jęczm, perłowa 80g, buraczki z chrzanem, kompot bez cukru 250g**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 07.1.1.007 | Cebula | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 07.1.1.008 | Chrzan | 3 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 55 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 8 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 9 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 10 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 7 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 11 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 12 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 13 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład:** jogurt owocowy**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA**Skład:** chleb+pasztet wp+pomid+sałata, kawa zbożowa bez cukru 200g**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.2.013 | Chleb zwykły | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.2.003 | Kiszka pasztetowa | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

| | | | | | |
|---|------------|-------------------------|-------|------------|--------|
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 07.1.1.039 | Salata | 40 g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 22-10-2023 Dieta: 11/GL Bezglutenowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.004 | Butki sojowe | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 500 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 03.4.4.014 | Paszтет podlaski z kurczaka | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.3.1.009 | Skrobia ziemniaczana | 3 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2269 kcal |
| Woda | 1975,27 g |
| Białko ogółem | 89,216 g |
| Węglowodny przyswajalne | 306,643 g |
| Sól | 5,50529 g |
| Kw. tł. nasycone | 26,677 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 29,9911 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 9,7263 g |
| Glukoza | 13,83 g |
| Fruktoza | 15,4 g |
| Sacharoza | 44,528 g |
| Laktoza | 8,556 g |
| Skrobia | 210,58 g |
| Błonnik pok. | 24,502 g |
| Wartość energetyczna | 9554,07 kJ |
| Sód | 2199,09 mg |
| Potas | 5199,26 mg |
| Wapń | 659,25 mg |
| Fosfor | 1186,27 mg |
| Magnez | 359,96 mg |
| Żelazo | 14,624 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Witamina A | 1304,46 mg |
| Witamina D | 2,0658 mg |
| Witamina E | 10,0135 mg |
| Tiamina | 1,81456 mg |
| Ryboflawina | 1,8881 mg |
| Niacyna | 21,301 mg |
| Witamina B6 | 3,2453 mg |
| Foliany | 538,05 mg |
| Witamina B12 | 3,148 mg |
| Witamina C | 137,349 mg |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 22-10-2023
Dieta: 11/GL Bezglutenowa



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 460g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.004 | Bułki sojowe | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.1.014 | Kielbasa żywiecka | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD

Skład: pieczeń wieprzowa, burak z jabłkiem, kompot bez cukru 250g, zupa pomidorowa z ryżem, fasola szparagowa, ziemniaki gotowane 300g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 8 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 9 | 07.3.1.009 | Skrobia ziemniaczana | 3 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 10 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 11 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 12 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA

Skład: piecz. bezgl.+pasztet drob.+pomid+salata, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.004 | Bułki sojowe | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 03.4.4.014 | Pasztet podlaski z kurczaka | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

| | | | | | |
|---|------------|---------|------|------------|--------|
| 5 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.039 | Salata | 40 g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 22-10-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 500 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 08.1.1.013 | Jabłko | 160 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 03.4.4.014 | Paszтет podlaski z kurczaka | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2084,3 kcal |
| Woda | 1733,74 g |
| Białko ogółem | 78,11 g |
| Węglowodny przyswajalne | 309,88 g |
| Sól | 5,1175 g |
| Kw. tł. nasycone | 14,1175 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 25,3765 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 9,62 g |
| Glukoza | 18,03 g |
| Fruktoza | 22,65 g |
| Sacharoza | 44,56 g |
| Laktoza | 0,06 g |
| Skrobia | 219,11 g |
| Błonnik pok. | 26,53 g |
| Wartość energetyczna | 8785,6 kJ |
| Sód | 2045,3 mg |
| Potas | 3672,5 mg |
| Wapń | 298,2 mg |
| Fosfor | 877,6 mg |
| Magnez | 288,4 mg |
| Żelazo | 13,77 mg |
| Witamina A | 1124,1 mg |
| Witamina D | 2,002 mg |
| Witamina E | 10,5995 mg |

| | |
|---------------------|-----------|
| <i>Tiamina</i> | 1,6235 mg |
| <i>Ryboflawina</i> | 1,4196 mg |
| <i>Niacyna</i> | 19,428 mg |
| <i>Witamina B6</i> | 2,501 mg |
| <i>Foliany</i> | 488,22 mg |
| <i>Witamina B12</i> | 2,158 mg |
| <i>Witamina C</i> | 116,15 mg |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 22-10-2023
Dieta: 11/ML Bezmleczna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 460g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.1.014 | Kielbasa żywiecka | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD

Skład: pieczeń wieprzowa, burak z jabłkiem, kompot bez cukru 250g, zupa pomidorowa z ryżem, kasza parzona jęczm, perłowa 80g, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 8 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 9 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 10 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 11 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: mus owocowy

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 08.1.1.013 | Jabłko | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+pasztet drob.+pomid+salata, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.4.014 | Pasztet podlaski z kurczaka | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 22-10-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 25 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 07.1.1.038 | Rzodkiewka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 07.1.1.039 | Salata | 40 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.4.3.001 | Ser topiony, edamski | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 01.4.2.013 | Serek typu "Fromage", z czosnkiem | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 100 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2334,6 kcal |
| Woda | 1322,87 g |
| Białko ogółem | 67,375 g |
| Węglowodny przyswajalne | 313,135 g |
| Sól | 5,04445 g |
| Kw. tł. nasycone | 49,097 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 24,8955 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 6,171 g |
| Glukoza | 16,27 g |
| Fruktoza | 23,63 g |
| Sacharoza | 35,11 g |
| Laktoza | 16,89 g |
| Skrobia | 212,38 g |
| Błonnik pok. | 21,81 g |
| Wartość energetyczna | 9817,8 kJ |
| Sód | 2015,85 mg |
| Potas | 3037,15 mg |
| Wapń | 905,2 mg |
| Fosfor | 1239,4 mg |
| Magnez | 248,05 mg |
| Żelazo | 8,675 mg |
| Witamina A | 1685 mg |
| Witamina D | 1,329 mg |
| Witamina E | 8,376 mg |

| | |
|---------------------|-------------------|
| <i>Tiamina</i> | <i>0,87495 mg</i> |
| <i>Ryboflawina</i> | <i>1,71055 mg</i> |
| <i>Niacyna</i> | <i>7,558 mg</i> |
| <i>Witamina B6</i> | <i>1,6335 mg</i> |
| <i>Foliany</i> | <i>357,69 mg</i> |
| <i>Witamina B12</i> | <i>2,576 mg</i> |
| <i>Witamina C</i> | <i>88,36 mg</i> |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 22-10-2023
Dieta: 11/WE Wegetariańska



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, kanapka+serek fromage+rzodkiewka

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 07.1.1.038 | Rzodkiewka | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 01.4.2.013 | Serek typu "Fromage", z czosnkiem | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 180 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD

Skład: kompot bez cukru 250g, zupa pomidorowa z ryżem, makaron z jabłkami 291g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.013 | Jabłko | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 5 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+serek top.+pomid+sałata, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.039 | Sałata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 01.4.3.001 | Ser topiony, edamski | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 22-10-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 08.1.1.013 | Jabłko | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 40 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 580 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2804,66 kcal |
| Woda | 1799,89 g |
| Białko ogółem | 104,278 g |
| Węglowodny przyswajalne | 393,118 g |
| Sól | 4,7285 g |
| Kw. tł. nasycone | 41,1167 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 29,8681 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 9,1248 g |
| Glukoza | 11,91 g |
| Fruktoza | 12,76 g |
| Sacharoza | 33,762 g |
| Laktoza | 33,956 g |
| Skrobia | 291,29 g |
| Błonnik pok. | 21,42 g |
| Wartość energetyczna | 11811,86 kJ |
| Sód | 1888,64 mg |
| Potas | 3817,44 mg |
| Wapń | 1230,18 mg |
| Fosfor | 1647,4 mg |
| Magnez | 348,42 mg |
| Żelazo | 12,076 mg |
| Witamina A | 1146,06 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Witamina D | 2,8018 mg |
| Witamina E | 8,8395 mg |
| Tiamina | 1,72946 mg |
| Ryboflawina | 2,7274 mg |
| Niacyna | 16,015 mg |
| Witamina B6 | 2,418 mg |
| Foliany | 385,6 mg |
| Witamina B12 | 4,964 mg |
| Witamina C | 64,77 mg |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:
Data: 22-10-2023
Dieta: 12 Papkowata (przecierana)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek+zupa mleczna +masło 460g, zupa mleczna+z makaronem

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 200 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD

Skład: pieczeń wieprzowa, kompot bez cukru 250g, zupa pomidorowa z ryżem, kasza parzona jęczm, perłowa 80g, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 08.1.1.013 | Jabłko | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 8 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 9 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 10 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 11 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+jajo+zupa mleczna, kawa zbożowa bez cukru 200g, zupa mleczna+ryż

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 380 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 22-10-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 03.4.4.014 | Paszтет podlaski z kurczaka | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2339,56 kcal |
| Woda | 1704,7 g |
| Białko ogółem | 90,898 g |
| Węglowodny przyswajalne | 308,928 g |
| Sól | 5,5326 g |
| Kw. tł. nasycone | 29,5797 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 32,2761 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 9,9588 g |
| Glukoza | 13,83 g |
| Fruktoza | 15,4 g |
| Sacharoza | 38,642 g |
| Laktoza | 15,096 g |
| Skrobia | 217,72 g |
| Błonnik pok. | 23,68 g |
| Wartość energetyczna | 9841,26 kJ |
| Sód | 2211,24 mg |
| Potas | 3935,04 mg |
| Wapń | 797,18 mg |
| Fosfor | 1229,1 mg |

| | |
|--------------|------------|
| Magnez | 317,92 mg |
| Żelazo | 13,446 mg |
| Witamina A | 1360,86 mg |
| Witamina D | 2,2458 mg |
| Witamina E | 10,6855 mg |
| Tiamina | 1,71946 mg |
| Ryboflawina | 2,0188 mg |
| Niacyna | 19,328 mg |
| Witamina B6 | 2,491 mg |
| Foliany | 485,12 mg |
| Witamina B12 | 3,772 mg |
| Witamina C | 106,11 mg |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 22-10-2023****Dieta: 2 Łatwostrawna****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** herbata bez cukru 250g, Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 460g**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.1.014 | Kielbasa żywiecka | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład:** banan 120g**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD**Skład:** pieczeń wieprzowa, burak z jabłkiem, kompot bez cukru 250g, zupa pomidorowa z ryżem, kasza parzona jęczm, perłowa 80g, fasola szparagowa**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 8 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 9 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 10 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 11 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 12 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład:** jogurt naturalny 150g**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA**Skład:** wek+pasztet drob.+pomid+salata, kawa zbożowa bez cukru 200g**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Bułki wrocławskie | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

| | | | | | |
|---|------------|------------------------------------|------|------------|--------|
| 5 | 03.4.4.014 | <i>Pasztet podlaski z kurczaka</i> | 60 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.034 | <i>Pomidor</i> | 50 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 07.1.1.039 | <i>Salata</i> | 40 g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

| | |
|---|---|
| Charakterystyka diety: Data: 22-10-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 08.1.1.013 | Jabłko | 210 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 03.4.4.014 | Pasztet podlaski z kurczaka | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2069,36 kcal |
| Woda | 1709,38 g |
| Białko ogółem | 90,218 g |
| Węglowodny przyswajalne | 250,478 g |
| Sól | 5,7261 g |
| Kw. tł. nasycone | 27,5277 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 28,6791 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 9,3258 g |
| Glukoza | 8,03 g |
| Fruktoza | 16,1 g |
| Sacharoza | 16,052 g |
| Laktoza | 15,096 g |
| Skrobia | 187,89 g |
| Błonnik pok. | 34,32 g |
| Wartość energetyczna | 8680,36 kJ |
| Sód | 2289,04 mg |
| Potas | 3595,64 mg |
| Wapń | 807,98 mg |
| Fosfor | 1464,2 mg |
| Magnez | 362,02 mg |

| | |
|---------------------|-------------------|
| <i>Żelazo</i> | <i>15,736 mg</i> |
| <i>Witamina A</i> | <i>1302,86 mg</i> |
| <i>Witamina D</i> | <i>1,8378 mg</i> |
| <i>Witamina E</i> | <i>10,6885 mg</i> |
| <i>Tiamina</i> | <i>2,01446 mg</i> |
| <i>Ryboflawina</i> | <i>1,8818 mg</i> |
| <i>Niacyna</i> | <i>26,143 mg</i> |
| <i>Witamina B6</i> | <i>2,104 mg</i> |
| <i>Foliany</i> | <i>471 mg</i> |
| <i>Witamina B12</i> | <i>3,772 mg</i> |
| <i>Witamina C</i> | <i>101,91 mg</i> |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 22-10-2023
Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 460g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.1.014 | Kielbasa żywiecka | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.013 | Jabłko | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD

Skład: pieczeń wieprzowa, burak z jabłkiem, kompot bez cukru 250g, zupa pomidorowa z ryżem, kasza parzona jęczm, perłowa 80g, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 8 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 9 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 10 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 11 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 12 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+paszтет drob.+pomid+salata, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 120 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

| | | | | | |
|---|------------|------------------------------------|------|------------|--------|
| 5 | 03.4.4.014 | <i>Pasztet podlaski z kurczaka</i> | 60 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.034 | <i>Pomidor</i> | 50 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 07.1.1.039 | <i>Salata</i> | 40 g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 22-10-2023 Dieta: 6/P Z ogr. węglowodanów x5

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 260 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 08.1.1.013 | Jabłko | 210 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 03.4.4.014 | Pasztet podlaski z kurczaka | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.039 | Salata | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2115,56 kcal |
| Woda | 1717,26 g |
| Białko ogółem | 91,878 g |
| Węglowodny przyswajalne | 258,938 g |
| Sól | 5,9431 g |
| Kw. tł. nasycone | 27,5937 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 28,7511 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 9,5338 g |
| Glukoza | 8,03 g |
| Fruktoza | 16,1 g |
| Sacharoza | 16,112 g |
| Laktoza | 15,096 g |
| Skrobia | 196,13 g |
| Błonnik pok. | 35,6 g |
| Wartość energetyczna | 8875,16 kJ |
| Sód | 2375,84 mg |
| Potas | 3638,64 mg |
| Wapń | 812,38 mg |
| Fosfor | 1500,6 mg |
| Magnez | 374,42 mg |

| | |
|---------------------|-------------------|
| <i>Żelazo</i> | <i>16,176 mg</i> |
| <i>Witamina A</i> | <i>1302,86 mg</i> |
| <i>Witamina D</i> | <i>1,8378 mg</i> |
| <i>Witamina E</i> | <i>10,8645 mg</i> |
| <i>Tiamina</i> | <i>2,06186 mg</i> |
| <i>Ryboflawina</i> | <i>1,8958 mg</i> |
| <i>Niacyna</i> | <i>26,941 mg</i> |
| <i>Witamina B6</i> | <i>2,136 mg</i> |
| <i>Foliany</i> | <i>478,8 mg</i> |
| <i>Witamina B12</i> | <i>3,772 mg</i> |
| <i>Witamina C</i> | <i>101,91 mg</i> |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 22-10-2023

Dieta: 6/P Z ogr. węglowodanów x5



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 460g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|---------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 03.4.1.014 | Kielbasa żywiecka | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.039 | Salata | 40 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.013 | Jabłko | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: OBIAD

Skład: pieczeń wieprzowa, burak z jabłkiem, kompot bez cukru 250g, zupa pomidorowa z ryżem, kasza parzona jęczm, perłowa 80g, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 07.1.1.006 | Burak | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 4 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 8 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 36 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 9 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 10 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 11 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 12 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 60 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+pasztet drob.+pomid+sałata, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość | Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|-----------------------|-------|----|------------|---------|
| 1 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 100 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 2 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 3 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 | g | 0,00 / szt | 0,0000 |

| | | | | | |
|---|------------|-----------------------------|-------|------------|--------|
| 4 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 5 | 03.4.4.014 | Pasztet podlaski z kurczaka | 60 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 6 | 07.1.1.034 | Pomidor | 50 g | 0,00 / szt | 0,0000 |
| 7 | 07.1.1.039 | Salata | 40 g | 0,00 / szt | 0,0000 |

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził