

**Charakterystyka diety:**  
**Data: 17-10-2023**  
**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Posiłek: ŚNIADANIE**

**Skład: kanapka z twarogiem i szczypiorkiem, herbata bez cukru 250g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**

**Skład: Jabłko 100g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	100	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: OBIAD**

**Skład: zupa krem z cukinii z grzankami, kompot bez cukru 250g, ziemniaki gotowane 300g, pulpety z sosem koperkowym**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.009	Cukinia	40	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60	g	0,00 / szt	0,0000
9	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: PODWIECZOREK**

**Skład: jogurt naturalny 150g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: KOLACJA**

**Skład: Kanapka z kiełbasą żywiecką i pomidorem 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 17-10-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	300 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.009	Cukinia	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	150 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2094,95 kcal
Woda	1575,315 g
Białko ogółem	95,685 g
Węglowodny przyswajalne	306,585 g
Sól	5,27575 g
Kw. tł. nasycone	22,0235 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,1195 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,517 g
Glukoza	4,31 g
Fruktoza	9,59 g
Sacharoza	21,44 g
Laktoza	19,28 g
Skrobia	237,175 g
Błonnik pok.	25,315 g
Wartość energetyczna	8839,15 kJ
Sód	2107,2 mg
Potas	3908,4 mg
Wapń	806,4 mg
Fosfor	1497,65 mg
Magnez	310,2 mg

<i>Żelazo</i>	<i>11,415 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>628,8 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,465 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>5,124 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,82445 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,18835 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>17,1915 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,286 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>322,3 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,81 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>79,16 mg</i>

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 17-10-2023</b> Dieta: 1 Podstawowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	70 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	220 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.009	Cukinia	40 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	150 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.004	Musztarda	5 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
18	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	20 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	03.4.2.009	Salceson włoski	50 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
22	01.4.1.015	Ser, tyłżycki tłusty	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2282,35 kcal
Woda	1443,415 g
Białko ogółem	94,66 g
Węglowodny przyswajalne	303,465 g
Sól	5,346 g
Kw. tł. nasycone	29,941 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,209 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,7855 g
Glukoza	5,05 g
Fruktoza	10,47 g
Sacharoza	26,905 g
Laktoza	19,195 g
Skrobia	226,745 g
Błonnik pok.	27,81 g
Wartość energetyczna	9599,2 kJ
Sód	2135,75 mg

Potas	4028,95 mg
Wapń	798,5 mg
Fosfor	1546,15 mg
Magnez	332,55 mg
Żelazo	12,59 mg
Witamina A	744,3 mg
Witamina D	1,6245 mg
Witamina E	8,8315 mg
Tiamina	1,7662 mg
Ryboflawina	2,22565 mg
Niacyna	19,6115 mg
Witamina B6	2,372 mg
Foliany	338,87 mg
Witamina B12	3,265 mg
Witamina C	102,51 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 17-10-2023

Dieta: 1 Podstawowa



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Posiłek: ŚNIADANIE**

Skład: kanapka z twarogiem i szczypiorkiem, herbata z cukrem 250g

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**

Skład: Jabłko 100g

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	100	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: OBIAD**

Skład: zupa krem z cukinii z grzankami, pulpety z sosem pieczarkowym, kompot bez cukru 250g, ziemniaki gotowane 300g

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.007	Cebula	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.009	Cukinia	40	g	0,00 / szt	0,0000
5	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	20	g	0,00 / szt	0,0000
11	01.4.1.015	Ser, tylżycki tłusty	5	g	0,00 / szt	0,0000
12	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: PODWIECZOREK**

Skład: jogurt owocowy

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: KOLACJA**

Skład: pieczywo mieszane+salceson+musztarda, kawa zbożowa z cukrem 200g

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	70	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.013	Chleb zwykły	70	g	0,00 / szt	0,0000

3	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20 g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
6	14.2.1.004	Musztarda	5 g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
8	03.4.2.009	Salceson włoski	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 17-10-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.009	Cukinia	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	150 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	140 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	50 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
16	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2171,7 kcal
Woda	1710,02 g
Białko ogółem	86,96 g
Węglowodny przyswajalne	338,22 g
Sól	4,8294 g
Kw. tł. nasycone	14,559 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,827 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,33 g
Glukoza	14,1 g
Fruktoza	18,08 g
Sacharoza	42,72 g
Laktoza	0 g
Skrobia	251,18 g
Błonnik pok.	24,93 g
Wartość energetyczna	9172,6 kJ
Sód	1929,2 mg
Potas	4711,2 mg
Wapń	294 mg
Fosfor	1198,2 mg
Magnez	348,5 mg
Żelazo	16,32 mg
Witamina A	1141,5 mg
Witamina D	3,648 mg
Witamina E	8,081 mg

<i>Tiamina</i>	1,8125 mg
<i>Ryboflawina</i>	1,9116 mg
<i>Niacyna</i>	19,328 mg
<i>Witamina B6</i>	2,83 mg
<i>Foliany</i>	451,32 mg
<i>Witamina B12</i>	3,22 mg
<i>Witamina C</i>	120,12 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**  
**Data: 17-10-2023**  
**Dieta: 11/ML Bezmleczna**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Posiłek: ŚNIADANIE**

**Skład: kanapka z jajkiem i szczypiorkiem, herbata bez cukru 250g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	02.1.1.001	Jaja kurze całe	120	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**

**Skład: Jabłko 100g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	100	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: OBIAD**

**Skład: zupa krem z cukinii z grzankami, kompot bez cukru 250g, ziemniaki gotowane 300g, pulpety z sosem koperkowym**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.009	Cukinia	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.025	Koper ogrodowy	50	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	50	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: PODWIECZOREK**

**Skład: banan 120g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: KOLACJA**

**Skład: Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	03.4.1.014	Kielbasa żywiecka	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 17-10-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	300 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.009	Cukinia	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	50 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	33 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
17	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2182,48 kcal
Woda	1770,625 g
Białko ogółem	105,944 g
Węglowodny przyswajalne	272,309 g
Sól	6,39575 g
Kw. tł. nasycone	33,5182 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,3219 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8496 g
Glukoza	6,9 g
Fruktoza	14,13 g
Sacharoza	19,856 g
Laktoza	18,178 g
Skrobia	199,595 g
Błonnik pok.	35,395 g
Wartość energetyczna	9178,73 kJ
Sód	2555,72 mg
Potas	4393,87 mg
Wapń	1501,64 mg
Fosfor	2123,4 mg
Magnez	431,36 mg
Żelazo	16,378 mg

Witamina A	1497,58 mg
Witamina D	2,0549 mg
Witamina E	9,2449 mg
Tiamina	1,67693 mg
Ryboflawina	2,59715 mg
Niacyna	20,3505 mg
Witamina B6	2,3975 mg
Foliany	477,25 mg
Witamina B12	5,202 mg
Witamina C	121,85 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**  
**Data: 17-10-2023**  
**Dieta: 11/WE Wegetariańska**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Posiłek: ŚNIADANIE**

**Skład: kanapka z twarogiem i szczypiorkiem, herbata bez cukru 250g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.4.2.004	Ser twarogowy półtusty	100	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**

**Skład: Jabłko 100g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: OBIAD**

**Skład: zupa krem z cukinii z grzankami, kompot bez cukru 250g, ziemniaki gotowane 300g, jajko w sosie koperkowym**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.009	Cukinia	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.025	Koper ogrodowy	50	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15	g	0,00 / szt	0,0000
7	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	33	g	0,00 / szt	0,0000
8	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: PODWIECZOREK**

**Skład: jogurt naturalny 150g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: KOLACJA**

**Skład: Kanapka z serem żółtym i pomidorem 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000

6	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
7	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	80 g	0,00 / szt	0,0000

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 17-10-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.009	Cukinia	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	150 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	01.4.1.015	Ser, tyłżycki tłusty	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2142,7 kcal
Woda	1593,07 g
Białko ogółem	98,495 g
Węglowodny przyswajalne	283,33 g
Sól	4,8737 g
Kw. tł. nasycone	30,0905 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,524 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4115 g
Glukoza	4,91 g
Fruktoza	10,34 g
Sacharoza	21,85 g
Laktoza	19,345 g
Skrobia	214,185 g
Błonnik pok.	17,635 g
Wartość energetyczna	9032,7 kJ
Sód	1946,95 mg
Potas	3879,7 mg
Wapń	826,65 mg
Fosfor	1418,05 mg

Magnez	271,9 mg
Żelazo	10,75 mg
Witamina A	824,7 mg
Witamina D	1,9745 mg
Witamina E	6,8995 mg
Tiamina	1,6562 mg
Ryboflawina	2,13785 mg
Niacyna	16,5625 mg
Witamina B6	2,1605 mg
Foliany	333,52 mg
Witamina B12	3,91 mg
Witamina C	90,66 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 17-10-2023

Dieta: 2 Łatwostrawna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Posiłek: ŚNIADANIE**

Skład: kanapka z twarogiem i szczypiorkiem, herbata bez cukru 250g

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**

Skład: Jabłko 100g

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	100	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: OBIAD**

Skład: zupa krem z cukinii z grzankami, kompot bez cukru 250g, ziemniaki gotowane 300g, pulpety z sosem koperkowym

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.009	Cukinia	40	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.4.1.015	Ser, tyłżycki tłusty	5	g	0,00 / szt	0,0000
10	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: PODWIECZOREK**

Skład: jogurt naturalny 150g

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: KOLACJA**

Skład: Kanapka z kiełbasą żywiecką i pomidorem 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50	g	0,00 / szt	0,0000

5	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 17-10-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.009	Cukinia	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	150 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	01.4.1.015	Ser, tyłżycki tłusty	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1991,5 kcal
Woda	1616,35 g
Białko ogółem	99,215 g
Węglowodny przyswajalne	253,33 g
Sól	5,0657 g
Kw. tł. nasycone	28,2185 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,972 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7635 g
Glukoza	4,91 g
Fruktoza	10,34 g
Sacharoza	18,01 g
Laktoza	19,345 g
Skrobia	188,505 g
Błonnik pok.	28,675 g
Wartość energetyczna	8382,3 kJ
Sód	2023,75 mg
Potas	4129,3 mg
Wapń	843,45 mg
Fosfor	1679,65 mg

Magnez	377,5 mg
Żelazo	13,39 mg
Witamina A	776,7 mg
Witamina D	1,5665 mg
Witamina E	6,7075 mg
Tiamina	1,9802 mg
Ryboflawina	2,16185 mg
Niacyna	24,1225 mg
Witamina B6	2,4485 mg
Foliany	354,4 mg
Witamina B12	3,91 mg
Witamina C	90,66 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**  
**Data: 17-10-2023**  
**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Posiłek: ŚNIADANIE**

**Skład: kanapka z twarogiem i szczypiorkiem, herbata bez cukru 250g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**

**Skład: Jabłko 100g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	100	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: OBIAD**

**Skład: zupa krem z cukinii z grzankami, kompot bez cukru 250g, ziemniaki gotowane 300g, pulpety z sosem koperkowym**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.009	Cukinia	40	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.4.1.015	Ser, tyłżycki tłusty	5	g	0,00 / szt	0,0000
10	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: PODWIECZOREK**

**Skład: jogurt naturalny 150g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: KOLACJA**

**Skład: Kanapka z kiełbasą żywiecką i pomidorem 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g**

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50	g	0,00 / szt	0,0000

5	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 17-10-2023 Dieta: s/6/P Z ogr. węglowodanów x5

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	260 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.009	Cukinia	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	150 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	01.4.1.015	Ser, tyłżycki tłusty	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2084,6 kcal
Woda	1672,18 g
Białko ogółem	101,36 g
Węglowodny przyswajalne	263,275 g
Sól	5,29385 g
Kw. tł. nasycone	31,0455 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,1745 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0895 g
Glukoza	5,51 g
Fruktoza	11,09 g
Sacharoza	18,12 g
Laktoza	19,375 g
Skrobia	196,795 g
Błonnik pok.	30,555 g
Wartość energetyczna	8771,9 kJ
Sód	2115 mg
Potas	4314,55 mg
Wapń	853,15 mg
Fosfor	1727,15 mg

Magnez	393,95 mg
Żelazo	14,085 mg
Witamina A	870,9 mg
Witamina D	1,6045 mg
Witamina E	7,6195 mg
Tiamina	2,05995 mg
Ryboflawina	2,1986 mg
Niacyna	25,4215 mg
Witamina B6	2,556 mg
Foliany	381,85 mg
Witamina B12	3,91 mg
Witamina C	102,16 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:****Data: 17-10-2023****Dieta: s/6/P Z ogr. węglowodanów x5****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Posiłek: ŚNIADANIE****Skład: kanapka z twarogiem i szczypiorkiem, herbata bez cukru 250g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	100	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE****Skład: Jabłko 100g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	100	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: OBIAD****Skład: zupa krem z cukinii z grzankami, kompot bez cukru 250g, ziemniaki gotowane 300g, pulpety z sosem koperkowym****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.009	Cukinia	40	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.4.1.015	Ser, tyłżycki tłusty	5	g	0,00 / szt	0,0000
10	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: PODWIECZOREK****Skład: jogurt naturalny 150g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000

**Posiłek: KOLACJA****Skład: Kanapka z kiełbasą żywiecką i pomidorem 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	100	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	200 g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
4	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził