

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20 g	0,00 / szt	0
9	20.8.1.007	Kompot z jabłek, z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
26	14.2.1.006	Żelatyna	5 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2278,88 kcal
Woda	1633,89 g
Białko ogółem	90,356 g
Węglowodny przyswajalne	331,31 g
Sól	4,76658 g
Kw. tł. nasycone	24,8286 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,971 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,551 g
Glukoza	10,52 g
Fruktoza	12,43 g
Sacharoza	66,322 g
Laktoza	14,67 g
Skrobia	218,53 g
Błonnik pok.	20,794 g
Wartość energetyczna	9608,57 kJ
Sód	1904,4 mg

Potas	3063,74 mg
Wapń	659,89 mg
Fosfor	1142,34 mg
Magnez	255,03 mg
Żelazo	9,946 mg
Witamina A	1886,5 mg
Witamina D	2,09 mg
Witamina E	8,37 mg
Tiamina	1,3563 mg
Ryboflawina	1,7984 mg
Niacyna	14,936 mg
Witamina B6	2,0101 mg
Foliany	318,15 mg
Witamina B12	3,443 mg
Witamina C	92,998 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 18-10-2023
Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: galaretka drobiowa, herbata z cukrem 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
8	14.2.1.006	Żelatyna	5	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: spaghetti bolognese, kompot z cukrem 250g, zupa kalafiorowa z ryżem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	20.8.1.007	Kompot z jabłek, z cukrem	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6	g	0,00 / szt	0,0000
12	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb +pasztetowa+ogórek, kawa zbożowa z cukrem 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20	g	0,00 / szt	0,0000

3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	290 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.2.003	Kiszka pasztetowa	60 g	0,00 / szt	0
10	20.8.1.007	Kompot z jabłek, z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
27	14.2.1.006	Żelatyna	5 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2488,68 kcal
Woda	1651,08 g
Białko ogółem	92,226 g
Węglowodny przyswajalne	351,11 g
Sól	5,46178 g
Kw. tł. nasycone	28,5296 g
Kw. tł. jednonienasycone	29,396 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,101 g
Glukoza	10,27 g
Fruktoza	12,03 g
Sacharoza	65,762 g
Laktoza	14,61 g
Skrobia	236,83 g
Błonnik pok.	28,244 g
Wartość energetyczna	10476,67 kJ

Sód	2181,8 mg
Potas	3169,64 mg
Wapń	661,79 mg
Fosfor	1297,34 mg
Magnez	292,33 mg
Żelazo	13,336 mg
Witamina A	2496,8 mg
Witamina D	1,808 mg
Witamina E	7,742 mg
Tiamina	1,5909 mg
Ryboflawina	2,2018 mg
Niacyna	17,816 mg
Witamina B6	2,2931 mg
Foliany	308,07 mg
Witamina B12	6,005 mg
Witamina C	85,318 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023

Dieta: 1 Podstawowa



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: galaretka drobiowa, herbata z cukrem 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	140	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
8	14.2.1.006	Żelatyna	5	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: spaghetti bolognese, kompot z cukrem 250g, zupa kalafiorowa z ryżem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	20.8.1.007	Kompot z jabłek, z cukrem	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6	g	0,00 / szt	0,0000
13	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb +pasztetowa+ogórek, kawa zbożowa z cukrem 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.2.003	Kiszka pasztetowa	60 g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	60 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	200 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	100 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	15 g	0,00 / szt	0
17	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.040	Seler korzeniowy	70 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
24	14.2.1.006	Żelatyna	5 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2226,58 kcal
Woda	1691,37 g
Białko ogółem	86,126 g
Węglowodny przyswajalne	332,14 g
Sól	4,60058 g
Kw. tł. nasycone	11,2291 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,0825 g
Kw. tł. wielonienasycone	12,666 g
Glukoza	16,14 g
Fruktoza	24,1 g
Sacharoza	29,252 g
Laktoza	0,06 g
Skrobia	256,7 g
Błonnik pok.	28,334 g
Wartość energetyczna	9387,47 kJ
Sód	1839,2 mg
Potas	3594,74 mg
Wapń	272,29 mg

<i>Fosfor</i>	974,24 mg
<i>Magnez</i>	266,43 mg
<i>Żelazo</i>	11,976 mg
<i>Witamina A</i>	2320 mg
<i>Witamina D</i>	1,942 mg
<i>Witamina E</i>	14,3605 mg
<i>Tiamina</i>	1,4592 mg
<i>Ryboflawina</i>	1,3827 mg
<i>Niacyna</i>	18,399 mg
<i>Witamina B6</i>	2,2851 mg
<i>Foliany</i>	395,4 mg
<i>Witamina B12</i>	2,138 mg
<i>Witamina C</i>	133,388 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 18-10-2023
Dieta: 11/ML Bezmleczna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: galaretka drobiowa, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
7	14.2.1.006	Żelatyna	5	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: spaghetti bolognese, zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.019	Kalafior	60	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	100	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	70	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	15	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	50	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.040	Seler korzeniowy	70	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6	g	0,00 / szt	0,0000
13	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb +pasztetowa+pomidor, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	200	g	0,00 / szt	0,0000

3	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	150 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.029	Papryka czerwona	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2233,78 kcal
Woda	1294,79 g
Białko ogółem	89,226 g
Węglowodny przyswajalne	304,59 g
Sól	5,09408 g
Kw. tł. nasycone	31,5136 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,084 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,114 g
Glukoza	11,09 g
Fruktoza	12,42 g
Sacharoza	24,392 g
Laktoza	17,76 g
Skrobia	229,17 g
Błonnik pok.	24,554 g
Wartość energetyczna	9406,32 kJ
Sód	2035,5 mg
Potas	3037,04 mg

Wapń	1365,64 mg
Fosfor	1461,94 mg
Magnez	285,48 mg
Żelazo	9,446 mg
Witamina A	1768,9 mg
Witamina D	1,055 mg
Witamina E	9,705 mg
Tiamina	1,0203 mg
Ryboflawina	2,1122 mg
Niacyna	8,536 mg
Witamina B6	1,8496 mg
Foliany	426,84 mg
Witamina B12	3,9 mg
Witamina C	166,718 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 18-10-2023
Dieta: 11/WE Wegetariańska



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: chleb+ser. homogenizowany+papryka 350g, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.029	Papryka czerwona	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: spaghetti bolognese, zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb +ser żółty+pomidor, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20 g	0,00 / szt	0
9	20.8.1.007	Kompot z jabłek, z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
27	14.2.1.006	Żelatyna	5 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2368,88 kcal
Woda	1633,89 g
Białko ogółem	90,356 g
Węglowodny przyswajalne	331,31 g
Sól	4,76658 g
Kw. tł. nasycone	25,4956 g
Kw. tł. jednonienasycone	30,268 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,135 g
Glukoza	10,52 g
Fruktoza	12,43 g
Sacharoza	66,322 g
Laktoza	14,67 g
Skrobia	218,53 g
Błonnik pok.	20,794 g
Wartość energetyczna	9978,57 kJ

Sód	1904,4 mg
Potas	3063,74 mg
Wapń	659,89 mg
Fosfor	1142,34 mg
Magnez	255,03 mg
Żelazo	9,946 mg
Witamina A	1886,5 mg
Witamina D	2,09 mg
Witamina E	11,043 mg
Tiamina	1,3563 mg
Ryboflawina	1,7984 mg
Niacyna	14,936 mg
Witamina B6	2,0101 mg
Foliany	318,15 mg
Witamina B12	3,443 mg
Witamina C	92,998 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023

Dieta: 2 Łatwostrawna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: galaretka drobiowa, herbata z cukrem 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
8	14.2.1.006	Żelatyna	5	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: banan 120g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	120	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: spaghetti bolognese, kompot z cukrem 250g, zupa kalafiorowa z ryżem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
3	20.8.1.007	Kompot z jabłek, z cukrem	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6	g	0,00 / szt	0,0000
13	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb +paszтетowa+pomidor, kawa zbożowa z cukrem 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.004	Kawa, napar z cukrem	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
19	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
26	14.2.1.006	Żelatyna	5 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2025,78 kcal
Woda	1587,34 g
Białko ogółem	91,276 g
Węglowodny przyswajalne	250,35 g
Sól	5,01998 g
Kw. tł. nasycone	23,9946 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,905 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,51 g
Glukoza	8,24 g
Fruktoza	16,74 g
Sacharoza	12,562 g
Laktoza	14,82 g
Skrobia	190,59 g
Błonnik pok.	31,594 g
Wartość energetyczna	8506,27 kJ
Sód	2006,5 mg

Potas	3060,84 mg
Wapń	725,99 mg
Fosfor	1427,44 mg
Magnez	326,53 mg
Żelazo	12,456 mg
Witamina A	1831,9 mg
Witamina D	1,712 mg
Witamina E	11,292 mg
Tiamina	1,6943 mg
Ryboflawina	1,7884 mg
Niacyna	22,156 mg
Witamina B6	1,9161 mg
Foliany	327,78 mg
Witamina B12	3,668 mg
Witamina C	82,098 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/ \$SUMMARY_PRINT_USER\$ /

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 18-10-2023
Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: galaretka drobiowa, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
8	14.2.1.006	Żelatyna	5	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: spaghetti bolognese, zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6	g	0,00 / szt	0,0000
13	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb +paszтетowa+ogórek, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.002	<i>Kawa, napar bez cukru</i>	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	<i>Masło ekstra</i>	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	<i>Mleko spożywcze, 2% tł.</i>	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	03.4.4.014	<i>Pasztet podlaski z kurczaka</i>	60 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	<i>Pomidor</i>	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023 Dieta: s/6/P Z ogr. węglowodanów x5

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	300 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
19	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
26	14.2.1.006	Żelatyna	5 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2164,38 kcal
Woda	1610,98 g
Białko ogółem	96,256 g
Węglowodny przyswajalne	275,73 g
Sól	5,67098 g
Kw. tł. nasycone	24,1926 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,121 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,134 g
Glukoza	8,24 g
Fruktoza	16,74 g
Sacharoza	12,742 g
Laktoza	14,82 g
Skrobia	215,31 g
Błonnik pok.	35,434 g
Wartość energetyczna	9090,67 kJ
Sód	2266,9 mg

Potas	3189,84 mg
Wapń	739,19 mg
Fosfor	1536,64 mg
Magnez	363,73 mg
Żelazo	13,776 mg
Witamina A	1831,9 mg
Witamina D	1,712 mg
Witamina E	11,82 mg
Tiamina	1,8365 mg
Ryboflawina	1,8304 mg
Niacyna	24,55 mg
Witamina B6	2,0121 mg
Foliany	351,18 mg
Witamina B12	3,668 mg
Witamina C	82,098 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/ \$SUMMARY_PRINT_USER\$ /

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 18-10-2023

Dieta: s/6/P Z ogr. węglowodanów x5



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: galaretka drobiowa, herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0,0000
8	14.2.1.006	Żelatyna	5	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: spaghetti bolognese, zupa kalafiorowa z ryżem, kompot bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	40	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6	g	0,00 / szt	0,0000
13	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: chleb +pasztetowa+ogórek, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
-----	--------	-----------------	-------	----	------	---------

1	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził