

Charakterystyka diety:

Data: 28-10-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
13	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	60 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1914,49 kcal
Woda	1785,87 g
Białko ogółem	72,043 g
Węglowodny przyswajalne	302,731 g
Sól	4,82875 g
Kw. tł. nasycone	10,5633 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,949 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7957 g
Glukoza	15,935 g
Fruktoza	21,43 g
Sacharoza	35,926 g
Laktoza	0 g
Skrobia	218,87 g
Błonnik pok.	27,419 g
Wartość energetyczna	8085,94 kJ
Sód	1929,36 mg
Potas	4204,3 mg
Wapń	267,49 mg
Fosfor	920,16 mg
Magnez	294 mg
Żelazo	12,783 mg
Witamina A	2394,85 mg
Witamina D	2,083 mg

Witamina E	8,83 mg
Tiamina	1,48443 mg
Ryboflawina	1,42433 mg
Niacyna	17,0409 mg
Witamina B6	2,9006 mg
Foliany	416,87 mg
Witamina B12	1,768 mg
Witamina C	127,97 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:
Data: 28-10-2023
Dieta: 11/ML Bezmleczna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek + kielbasa krakowska +sałata 310g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krupnik z jarzyną, kompot bez cukru 250g, Jajko gotowane, ziemniaki gotowane 300g, Marchew z groszkiem, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.047	Szczypiorek	5	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Banan 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: herbata bez cukru 250g, Wek+ pieczeń rzymska+pomidor 270g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	60	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-10-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2515,49 kcal
Woda	2106,95 g
Białko ogółem	106,203 g
Węglowodny przyswajalne	338,631 g
Sól	5,53675 g
Kw. tł. nasycone	37,8753 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,453 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7157 g
Glukoza	12,875 g
Fruktoza	13,27 g
Sacharoza	34,836 g
Laktoza	32,32 g
Skrobia	229,91 g
Błonnik pok.	24,539 g
Wartość energetyczna	10599,14 kJ
Sód	2211,46 mg
Potas	5076,9 mg

Wapń	1274,39 mg
Fosfor	1696,06 mg
Magnez	378,6 mg
Żelazo	12,393 mg
Witamina A	2759,55 mg
Witamina D	2,403 mg
Witamina E	7,472 mg
Tiamina	1,61273 mg
Ryboflawina	2,83053 mg
Niacyna	15,6609 mg
Witamina B6	3,1836 mg
Foliany	470,39 mg
Witamina B12	5,24 mg
Witamina C	120,63 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 28-10-2023****Dieta: 2 Łatwostrawna****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** herbata bez cukru 250g, wek + kielbasa krakowska +sałata 310g, zupa mleczna+ryż**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład:** jogurt naturalny 150g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład:** Zupa krupnik z jarzyną, kompot bez cukru 250g, Jajko gotowane, ziemniaki gotowane 300g, Marchew z groszkiem, fasola szparagowa**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.047	Szczypiorek	5	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład:** Banan 200g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA**Skład:** chleb+serek homogenizowany+pomidor, kawa zbożowa bez cukru 200g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 28-10-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	60 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2249,49 kcal
Woda	2232,11 g
Białko ogółem	92,303 g
Węglowodny przyswajalne	311,021 g
Sól	3,33025 g
Kw. tł. nasycone	35,8773 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,85 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,4907 g
Glukoza	12,115 g
Fruktoza	12,32 g
Sacharoza	35,226 g
Laktoza	46,27 g
Skrobia	189,81 g
Błonnik pok.	22,389 g
Wartość energetyczna	9476,94 kJ
Sód	1328,26 mg
Potas	5021,9 mg
Wapń	1544,79 mg
Fosfor	1756,06 mg
Magnez	375,3 mg

<i>Żelazo</i>	<i>10,483 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>2684,25 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,844 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>5,617 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,23493 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>3,05253 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>11,2109 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>3,0276 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>402,13 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>5,815 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>120,28 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 28-10-2023
Dieta: 12 Papkowata (przecierana)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek + masło 310g, zupa mleczna+ryż

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	60 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g		0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g		0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.006	Ryż biały	30 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krupnik z jarzyną, kompot bez cukru 250g, Jajko gotowane, ziemniaki gotowane 300g, Marchew z groszkiem, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g		0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g		0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50 g		0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g		0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g		0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g		0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	100 g		0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g		0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g		0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g		0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g		0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g		0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Banan - mus 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g		0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+serek homogenizowany, kawa zbożowa bez cukru 200g, Zupa mleczna z ryżem

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	60 g		0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g		0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g		0,00 / szt	0,0000

4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 28-10-2023****Dieta: 1 Podstawowa****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** Chleb+salceson+musztarda+sałata, herbata bez cukru 250g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	14.2.1.004	Musztarda	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	03.4.2.009	Salceson włoski	60	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład:** jogurt owocowy**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład:** Zupa krupnik z jarzyną, kompot bez cukru 250g, Jajko sadzone, ziemniaki gotowane 300g, Marchew z groszkiem, fasola szparagowa**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.047	Szczypiorek	5	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład:** Banan 200g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA**Skład:** chleb+serek homogenizowany+ogórek, kawa zbożowa bez cukru 200g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000

3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 28-10-2023Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.013	Chleb zwykły	300 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.004	Musztarda	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
21	03.4.2.009	Salceson włoski	60 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2456,39 kcal
Woda	1882,98 g
Białko ogółem	86,823 g
Węglowodny przyswajalne	330,091 g
Sól	5,80205 g
Kw. tł. nasycone	35,7023 g
Kw. tł. jednonienasycone	31,601 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9427 g
Glukoza	12,625 g
Fruktoza	12,87 g
Sacharoza	36,966 g
Laktoza	18,07 g
Skrobia	230,72 g
Błonnik pok.	32,369 g
Wartość energetyczna	10325,54 kJ
Sód	2317,36 mg

Potas	4638,5 mg
Wapń	902,39 mg
Fosfor	1438,36 mg
Magnez	385 mg
Żelazo	13,563 mg
Witamina A	2601,05 mg
Witamina D	1,52 mg
Witamina E	8,32 mg
Tiamina	1,38123 mg
Ryboflawina	2,30993 mg
Niacyna	14,0399 mg
Witamina B6	3,0426 mg
Foliany	442,27 mg
Witamina B12	3,415 mg
Witamina C	123,48 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-10-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2423,49 kcal
Woda	1818,15 g
Białko ogółem	87,253 g
Węglowodny przyswajalne	359,681 g
Sól	3,99825 g
Kw. tł. nasycone	33,6403 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,143 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9807 g
Glukoza	18,625 g
Fruktoza	19,02 g
Sacharoza	43,936 g
Laktoza	32,17 g
Skrobia	229,91 g
Błonnik pok.	25,389 g
Wartość energetyczna	10220,14 kJ
Sód	1595,96 mg
Potas	4879,9 mg
Wapń	1214,39 mg

<i>Fosfor</i>	1558,06 mg
<i>Magnez</i>	364,1 mg
<i>Żelazo</i>	11,643 mg
<i>Witamina A</i>	2764,05 mg
<i>Witamina D</i>	1,988 mg
<i>Witamina E</i>	7,272 mg
<i>Tiamina</i>	1,27223 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,66303 mg
<i>Niacyna</i>	11,9059 mg
<i>Witamina B6</i>	2,8386 mg
<i>Foliany</i>	465,09 mg
<i>Witamina B12</i>	4,615 mg
<i>Witamina C</i>	139,68 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 28-10-2023
Dieta: 11/WE Wegetariańska



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, zupa mleczna+ryż, Wek+ dżem+sałata 260g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krupnik z jarzyną, kompot bez cukru 250g, Jajko gotowane, ziemniaki gotowane 300g, Marchew z groszkiem, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.027	Marchew	100	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.047	Szczypiorek	5	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Banan 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+serek homogenizowany + pomidor, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000

4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 28-10-2023
Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, wek + kiełbasa krakowska +sałata 310g, zupa mleczna+ryż

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: jogurt owocowy

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krupnik z jarzyną, kompot bez cukru 250g, Jajko gotowane, ziemniaki gotowane 300g, Marchew z groszkiem, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.047	Szczypiorek	5	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Banan 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: wek+serek homogenizowany+pomidor, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000

3	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-10-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2367,39 kcal
Woda	2102,55 g
Białko ogółem	105,163 g
Węglowodny przyswajalne	341,041 g
Sól	5,47215 g
Kw. tł. nasycone	26,4663 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,746 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5137 g
Glukoza	12,875 g
Fruktoza	13,27 g
Sacharoza	36,936 g
Laktoza	32,05 g
Skrobia	229,91 g
Błonnik pok.	24,989 g
Wartość energetyczna	9986,94 kJ
Sód	2185,66 mg
Potas	5040,4 mg
Wapń	1217,19 mg

<i>Fosfor</i>	1656,16 mg
<i>Magnez</i>	375,4 mg
<i>Żelazo</i>	12,523 mg
<i>Witamina A</i>	2601,25 mg
<i>Witamina D</i>	2,221 mg
<i>Witamina E</i>	7,028 mg
<i>Tiamina</i>	1,60683 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,78003 mg
<i>Niacyna</i>	15,6719 mg
<i>Witamina B6</i>	3,1816 mg
<i>Foliany</i>	465,14 mg
<i>Witamina B12</i>	5,015 mg
<i>Witamina C</i>	133,98 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-10-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2245,29 kcal
Woda	2111,63 g
Białko ogółem	105,523 g
Węglowodny przyswajalne	280,181 g
Sól	5,73025 g
Kw. tł. nasycone	35,8233 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,856 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0827 g
Glukoza	7,075 g
Fruktoza	13,97 g
Sacharoza	12,246 g
Laktoza	32,32 g
Skrobia	200,08 g
Błonnik pok.	35,179 g
Wartość energetyczna	9438,24 kJ
Sód	2289,26 mg
Potas	4737,5 mg
Wapń	1285,19 mg

<i>Fosfor</i>	1931,16 mg
<i>Magnez</i>	422,7 mg
<i>Żelazo</i>	14,683 mg
<i>Witamina A</i>	2701,55 mg
<i>Witamina D</i>	1,995 mg
<i>Witamina E</i>	7,475 mg
<i>Tiamina</i>	1,90773 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,69353 mg
<i>Niacyna</i>	22,4759 mg
<i>Witamina B6</i>	2,7966 mg
<i>Foliany</i>	456,27 mg
<i>Witamina B12</i>	5,24 mg
<i>Witamina C</i>	116,43 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 28-10-2023
Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Chleb graham + kielbasa krakowska +sałata 310g, zupa mleczna+ryż

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: jogurt naturalny 150g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: Zupa krupnik z jarzyną, kompot bez cukru 250g, Jajko gotowane, ziemniaki gotowane 300g, Marchew z groszkiem, fasola szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.047	Szczypiorek	5	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Chleb graham +serek homogenizowany+ pomidor, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000

2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-10-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	25 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2590,39 kcal
Woda	2205,2 g
Białko ogółem	118,058 g
Węglowodny przyswajalne	315,541 g
Sól	7,1243 g
Kw. tł. nasycone	43,7093 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,3 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,4932 g
Glukoza	7,675 g
Fruktoza	14,72 g
Sacharoza	12,536 g
Laktoza	32,38 g
Skrobia	233,09 g
Błonnik pok.	40,899 g
Wartość energetyczna	10881,29 kJ
Sód	2846,86 mg
Potas	5106,5 mg

Wapń	1310,89 mg
Fosfor	2122,46 mg
Magnez	480,4 mg
Żelazo	17,103 mg
Witamina A	2837,7 mg
Witamina D	2,221 mg
Witamina E	9,176 mg
Tiamina	2,20553 mg
Ryboflawina	2,82103 mg
Niacyna	27,2424 mg
Witamina B6	3,0681 mg
Foliany	508,17 mg
Witamina B12	5,45 mg
Witamina C	127,93 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 28-10-2023****Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** herbata bez cukru 250g, Chleb graham + kielbasa krakowska +sałata 310g, zupa mleczna+ryż**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	100	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.004	Kielbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład:** jogurt naturalny 150g, Chleb graham+ masło**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150	g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład:** Zupa krupnik z jarzyną, kompot bez cukru 250g, Jajko gotowane, ziemniaki gotowane 300g, Marchew z groszkiem, fasola szparagowa**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
3	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.027	Marchew	100	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.047	Szczypiorek	5	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład:** Jabłko 100g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA**Skład:** Chleb graham +serek homogenizowany+ pomidor, kawa zbożowa bez cukru 200g**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	100 g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000
6	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGA KOLACJA

Skład: Chleb graham 60g +masło

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0,0000
2	03.4.1.014	Kielbasa żywiecka	25 g	0,00 / szt	0,0000
3	05.2.1.001	Masło ekstra	5 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził