



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka 90g bez cukru 90g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek z rzodkiewką+chleb	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+pasztet pieczony+ogórek+sałata	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek z rzodkiewką+chleb	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	60,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+rzodkiewka	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			



Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ser żółty+pomid+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Ryż z warzywami	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka 90g bez cukru 90g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek z rzodkiewką+wek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pasztet drobiowy	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			



Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka 90g bez cukru 90g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek z rzodkiewką+chleb	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham +pasztet drob.+ pomidor+ sała	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka 90g bez cukru 90g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek z rzodkiewką+chleb	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham +pasztet drob.+ pomidor+ sała	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	80,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka 90g bez cukru 90g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek z rzodkiewką+chleb graham	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	80,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g+masło+ kielbasa krakows	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada

Jadłospis na dzień: 31-10-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja

Jadłospis na dzień: 31-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził