



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica na parze ze szczyb+pomidor+wek	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryba w jajku+ziemniaki+surówka z kapusty p	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kapusta pekińska	8,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	4,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+rzodkiewka	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g



	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajecznicza ze szczyb.+chleb+ogórek+sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Słonina	5,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapust	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kapusta pekińska	8,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	4,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb+kielbasa krakowska+rzodkiewka+masło	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica na parze ze szczyptomidor+wek	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Ryba w jajku+ziemniaki+surówka z kapusty p	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kapusta pekińska	8,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	4,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 30-10-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Galaretka owocowa + jabłko	Jabłko	150,0 g
	Truskawki w galaretkie	250,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+masło+kiełbasa krakowska+rzodkiewka	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica na parze ze szczyb+pomidor+wek	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Makaron w sosie mlecznym z warzywami	Groszek zielony, mrożony	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Brokuły	50,0	g
	Fasola szparagowa	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ masło+ ser żółty+ rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło + jajko	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryba w jajku+ziemniaki	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica na parze ze szcyp+pomidor+wek	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Salata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryba w jajku+ziemniaki+surówka z kapusty p	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kapusta pekińska	8,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	4,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+masło+kiełbasa krakowska+rzodkiewka	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica na parze ze szczypt+pomidor+chl	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ryba w jajku+ziemniaki+surówka z kapusty p	Musztarda *(10)	3,0
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kapusta pekińska	8,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g



	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	4,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+masło+kiełbasa krakowska+r	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica na parze ze szcyp+pomidor+chl	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ pomidor 2	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Ryba w jajku+ziemniaki+surówka z kapusty p	Musztarda *(10)	3,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Morszczuk, świeży	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kapusta pekińska	8,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	4,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+masło+kielbasa krakowska+r	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ogórek	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu

Jadłospis na dzień: 30-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona



P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził