



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek + kielbasa krakowska +sałata 310g	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna+ryż	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+serek homogenizowany+pomidor	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+salceson+musztarda+sałata	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb+serek homogenizowany+ogórek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek + kielbasa krakowska +sałata 310g	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Marchew	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pieczeń rzymska+pomidor 270g	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna+ryż	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Wek+ dżem+sałata 260g	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	120,0 g
	Sałata	40,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Marchew	100,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g	
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+serek homogenizowany + pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	120,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0 g	
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 28-10-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek + masło 310g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna+ryż	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan - mus 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek + kielbasa krakowska +sałata 310g	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna+ryż	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham + kielbasa krakowska +sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna+ryż	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham +serek homogenizowany+ po	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham + kielbasa krakowska +sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna+ryż	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Chleb graham+ masło	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham +serek homogenizowany+ po	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g



	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0 g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi

Jadłospis na dzień: 28-10-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser

Jadłospis na dzień: 28-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził