



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kieł.drob..+pomid+sałata	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
sałatka owocowa	Banan	60,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Mandarynki	10,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb mieszany+twarożek z ziołami	Szczypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb+pieczeń rzymska+krem chrzanowy	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
sałatka owocowa	Banan	60,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Mandarynki	10,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb mieszany+twarożek z ziołami	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kieł.drob..+pomid+sałata	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
sałatka owocowa	Banan	60,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Mandarynki	10,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g



Inne składniki

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb+pasztet drob.+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
sałatka owocowa	Banan	60,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Mandarynki	10,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
makaron z jabłkami 291g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 24-10-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

chleb mieszany+twarożek z ziołami	Szcypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	120,0 g
	Sałata	40,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+jajo	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+jajo+zupa mleczna z kaszą manną	Jaja kurcze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kieł.drob..+pomid+sałata	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
sałatka owocowa	Banan	60,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Mandarynki	10,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

**Jadłospis na dzień: 24-10-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb mieszany+twarożek z ziołami	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Salata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chl. grah+kieł.drob..+pomid+sałata	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Salata	40,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
sałatka owocowa	Banan	60,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Mandarynki	10,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g



jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb grah+twarożek z ziołami	Szcypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula





P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi

**Jadłospis na dzień: 24-10-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził