



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jajo w majonezie+chleb+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jajo w majonezie+chleb+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g



	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jajo w majonezie+chleb+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki sojowe	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z zielonego groszku	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Bułki sojowe	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g



ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g
surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0 g
	Musztarda *(10)	20,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki sojowe	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jajo +chleb+sałata+ogórek konserw.	Ogórki, konserwowe	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g



kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g
surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0 g
	Musztarda *(10)	20,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
warzywa surowe+banan	Marchew	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jajo w majonezie+chleb+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kukurydzianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Mąka kukurydziana	15,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 23-10-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko 100g	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
potrawka wegetariańska	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-10-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kości, wywar	300,0 g
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane+brokuł 300g	Brokuły	100,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka 330g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	35,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	35,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	35,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	35,0	g
Inne składniki			



KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	35,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jajo w majonezie+chleb+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jajo w majonezie+chleb+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g



surówka wielowarzywna	Jablko	30,0 g
	Musztarda *(10)	20,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
kompot bez cukru 250g	Jablko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapki z kielbasą krakowską i pomidor 310	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób

Jadłospis na dzień: 23-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc

Jadłospis na dzień: 23-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził