



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan 120g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pieczeń wieprzowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
	Wieprzowina, łopatką	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
burak z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kasza parzona jęczm, perłowa 80g	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Salata	40,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan 120g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
kasza parzona jęczm, perłowa 80g	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
buraczki z chrzanem	Jabłko	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Chrzan	3,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb+pasztet wp+pomid+sałata	Kiszka pasztetowa *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki sojowe	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan 120g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pieczeń wieprzowa	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
burak z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
piecz. bezgl.+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki sojowe	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Inne składniki

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan 120g	Banan	200,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
burak z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
kasza parzona jęczm, perłowa 80g	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
mus owocowy	Banan	50,0	g
	Jabłko	100,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

Dieta: 11/WE Wegetariańska



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
kanapka+serek fromage+rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan 120g	Banan	180,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
makaron z jabłkami 291g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+serek top.+pomid+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser topiony, edamski	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+zupa mleczna +masło 460g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Masło ekstra *(7)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 22-10-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Bułki wrocławskie	60,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan 120g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kasza parzona jęczm, perłowa 80g	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+jajo+zupa mleczna	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna+ryż	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan 120g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
burak z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kasza parzona jęczm, perłowa 80g	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1)	120,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Sałata	40,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
burak z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kasza parzona jęczm, perlowa 80g	Kasza jęczmienna, perlowa *(1)	80,0	g
fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki

Jadłospis na dzień: 22-10-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny

Jadłospis na dzień: 22-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melón
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził