



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+kielbasa drob.+pomidor	Kielbasa kanapkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
surówka marchew z jabłkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+serek homogen.+rzodkiewka	Serek twarogowy, ziarnisty	150,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+parówka+pomidor	Parówki popularne	70,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1)	150,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Sałata	40,0 g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
surówka z kapusty kiszzonej	Kapusta kwaszona	40,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+serek fromage+rzodkiewka	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+parówka+pomidor	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki sojowe	120,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-10-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	50,0 g
	Sałata	40,0 g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa ryżowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
surówka marchew z jabłkiem	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka bezglutenowa z dżemem 90g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki sojowe	60,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	30,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+serek homog+rzodkiewka	Serek twarogowy, ziarnisty	150,0	g
	Bułki sojowe	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+parówka+pomidor	Parówki popularne	70,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
surówka marchew z jabłkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Kawa, napar bez cukru *(1)	200,0	g
wek+pasztet+rzodkiewka	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 11/WE Wegetariańska

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
kanapka + ser żółty+pomid+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 21-10-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
surówka marchew z jabłkiem	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+serek homog+rzodkiewka	Serek twarogowy, ziarnisty	150,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 13 Płynna (kleikowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
kleik 250g	Ryż biały	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	50,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	50,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Inne składniki

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	50,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kleik 250g	Ryż biały	50,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

## Dieta: 2 Łatwostrawna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+parówka+pomidor	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Salata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
surówka marchew z jabłkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka zwykła 95g 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			



### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+serek homog+rzodkiewka	Serek twarogowy, ziarnisty	150,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+parówka+pomidor	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
surówka marchew z jabłkiem	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka 90g bez cukru 90g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+serek homog.+rzodkiewka	Serek twarogowy, ziarnisty	150,0	g



	Chleb graham *(1)	120,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: s/6/P Z ogr. węglowodanów x5****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+parówka+pomidor	Parówki popularne	70,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1)	100,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Sałata	40,0 g	
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0 g	
	Ziemniaki, późne	300,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
surówka marchew z jabłkiem	Marchew	100,0 g	
	Jabłko	50,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
drożdżówka 90g bez cukru 90g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka+serek homog+rzodkiewka	Serek twarogowy, ziarnisty	150,0 g	
	Chleb graham *(1)	100,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	





Kawa, napar bez cukru \*(1)

20,0 g

Inne składniki

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego

**Jadłospis na dzień: 21-10-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak

**Jadłospis na dzień: 21-10-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził