



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pasta z jaj i ryby 290g	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
makaron z jabłkami 291g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pasta z jaj i ryby 290g	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
racuchy z jabłkami	Jabłko	100,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	100,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	100,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt 150g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
kawa zbożowa z cukrem 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pasta z jaj i ryby 290g	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju	30,0	g



	Bułki wrocławskie	120,0 g
	Sałata	40,0 g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	250,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Buraki, got. w wodzie	40,0 g	
makaron z jabłkami 291g	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g	
	Jabłko	200,0 g	
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kisiel i jabłko 75g	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Kawa, napar bez cukru *(1)	200,0 g	
bułka z dżemem	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
kanapka z twarożkiem i szczypiorkiem	Szczypiorek	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	120,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Ser topiony, edamski	50,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jabłko 100g	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
makaron z jabłkami 291g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jajko+wek+zupa mleczna +masło 290g	Bułki wrocławskie	90,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g



	Buraki, got. w wodzie	40,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g
makaron z jabłkami 291g	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pasta z jaj i ryby 290g	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g
makaron z jabłkami 291g	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pasta z jaj i ryby 290g	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
makaron z jabłkami 291g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g



	Jabłko	200,0 g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka graham+twaróg	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: s/6/P Z ogr. węglowodanów x5

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pasta z jaj i ryby 290g	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
makaron z jabłkami 291g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka graham+twaróg	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada

Jadłospis na dzień: 20-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja

Jadłospis na dzień: 20-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził