



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka z twarogiem i szczypiorkiem	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Szczypiorek	20,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Herbata czarna, napar z cukrem	200,0	g
	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Pomidor	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka z twarogiem i szczypiorkiem	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
herbata z cukrem 250g	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty	5,0	g
pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pieczywo mieszane+salceson+musztarda	Musztarda *(10)	5,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	70,0	g
	Chleb graham *(1)	70,0	g
	Pomidor	50,0	g
kawa zbożowa z cukrem 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka z jajkiem i szczypiorkiem	Jaja kurze całe *(3)	120,0	g
	Szczypiorek	20,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Chleb chrupki *(1)	40,0	g
	Cukinia	50,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	30,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan 120g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Herbata czarna, napar z cukrem	200,0	g
	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Kawa, napar bez cukru *(1)	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 17-10-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka z twarogiem i szczypiorkiem	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	50,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	50,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z serem żółtym i pomidorem 460g	Herbata czarna, napar z cukrem	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	80,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 17-10-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka z twarogiem i szczypiorkiem	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty	5,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Herbata czarna, napar z cukrem	200,0	g
	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka z twarogiem i szczypiorkiem	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty	5,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Herbata czarna, napar z cukrem	200,0	g
	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: s/6/P Z ogr. węglowodanów x5



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
kanapka z twarożkiem i szczypiorkiem	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	100,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty	5,0	g
kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jogurt naturalny 150g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidorem 4	Herbata czarna, napar z cukrem	200,0	g
	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



Kawa, napar bez cukru *(1)

20,0 g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego

Jadłospis na dzień: 17-10-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak

Jadłospis na dzień: 17-10-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził